



EMENTA 2

MAIO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		5 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE LEGUMES À GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA E ÁGUA	12 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	19 SOPA DE ABÓBORA, FEIJÃO E BATATA DOCE BIFE DE COURGETES COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	26 SOPA DE PEIXE EMPADÃO DE LENTILHAS COM SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA		6 PURÉ DE CENOURA ARROZ FRITO COM OVOS E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	13 SOPA DE FAVA EMPADÃO DE LEGUMES COM PURÉ DE BATATA E SALADA FRUTA E ÁGUA	20 CANJA VEGETARIANA STROGONOFF DE LEGUMES COM MOLHO DE IOGURTE PURÉ DE BATATA FRUTA E ÁGUA	27 SOPA DE BRÓCOLOS FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA
QUARTA		7 SOPA FEIJÃO COM LEGUMES HAMBURGUESES DE LEGUMES COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA	14 SOPA JULIANA CREPES DE ESPINAFRE E SALADA FRUTA/ ÁGUA	21 SOPA BONITA ROLINHOS DE COUVE LOMBARDA COM MASSA SALADA FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE TOMATE SALTEADO DE LEGUMES COM ARROZ E E SALADA FRUTA E ÁGUA
QUINTA	1	8 CALDO VERDE ALHO FRANCÊS À BRÁS COM GRÃO E SALADA ARROZ DOCE ÁGUA	15 SOPA DE COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA BOLONHESA DE SOJA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	22 SOPA VALENTINA MASSA SICILIANA (Esparguete, grão, alho francês e tomate) FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO ALMÔDEGAS DE FEIJÃO COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA
SEXTA	2 PURÉ DE ERVILHA MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	9 SOPA DE ALHO FRANCÊS LASANHA de LEGUMES E SALADA DOCE DE MAÇÃ COM CANELA ÁGUA	16 SOPA DE SALSA CROQUETES DE MILHO COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	23 SOPA DE LEGUMES BACALHAU COM TODOS FRUTA E ÁGUA	30 SOPA CAMPONESA GNOCCHI COM MOLHO DE ABÓBORA E SALADA FRUTA E ÁGUA



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

✓ RCE
[Assinatura]
3/4/2025



EMENTA 1

MAIO

	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA	5ª SEMANA
SEGUNDA		5 SOPA DE GRÃO DE BICO COM ESPINAFRE BACALHAU GOMES DE SÁ E SALADA FRUTA E ÁGUA	12 CREME DE LEGUMES ERVILHAS GUIADAS COM OVOS FRUTA E ÁGUA	19 SOPA DE ABÓBORA, FEIJÃO E BATATA DOCE DOURADINHOS COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	26 SOPA DE PEIXE EMPADÃO DE ATUM COM SALADA FRUTA E ÁGUA
TERÇA		6 PURÉ DE CENOURA ESCALOPES DE FRANGO COM ARROZ DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	13 SOPA DE FAVA BIFE DE NOVILHO COM PURÉ DE BATATA E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	20 CANJA FRANGO ASSADO COM PURÉ DE BATATA COM LEGUMES FRUTA E ÁGUA	27 SOPA DE BRÓCOLOS FEIJOADA COM ARROZ FRUTA E ÁGUA
QUARTA		7 SOPA FEIJÃO COM LEGUMES ATUM COM MASSA E SALADA FRUTA E ÁGUA	14 SOPA JULIANA POLVO ASSADO COM BATATA E SALADA FRUTA/ ÁGUA	21 SOPA BONITA MEDALHÕES DE PESCADA COM CEBOLADA E BATATA NO Forno E SALADA FRUTA E ÁGUA	28 SOPA DE TOMATE SALADA DE ATUM COM ALFACE E TOMATE FRUTA E ÁGUA
QUINTA	1	8 CALDO VERDE ALCATRA COM BATATA ARROZ DOCE AGUA	15 SOPA DE COUVE-FLOR COM CENOURA RASPADA CARNE À BOLONHESA COM BRÓCOLOS FRUTA E ÁGUA	22 SOPA VALENTINA ROLO DE CARNE COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA	29 SOPA DE NABO COM FEIJÃO BRANCO ALMÔNDEGAS COM ESPARGUETE E LEGUMES FRUTA E ÁGUA
SEXTA	2 PURÉ DE ERVILHA NEGUTTS DE PESCADA COM MACEDÓNIA DE LEGUMES FRUTA E ÁGUA	9 SOPA DE ALHO FRANCÊS LASANHA EUROPEIA COM SALADA DOCE DE MAÇÃ COM CANELA AGUA	16 SOPA DE SALSAPUDIM DE ATUM COM ARROZ E SALADA FRUTA E ÁGUA	23 SOPA DE GALINHA COM LEGUMES BACALHAU COM TODOS FRUTA E ÁGUA	30 SOPA CAMPONESA LASANHA DE ATUM COM SALADA FRUTA E ÁGUA



EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES

EMENTA APROVADA

A VPCE
B. Carvalho
31/05/2025