



## Escola Secundária Vitorino Nemésio

### Departamento de Educação Física e Desporto

#### Perfil de Aprendizagem e Níveis de Desempenho – 10º Ano

Áreas	Níveis de Desempenho				
	Muito Bom 20 a 18	Bom 17 a 14	Suficiente 13 a 10	Insuficiente 9 a 7	Muito insuficiente 6 a 1
<b>Área das atividades física desportivas</b>	Mobiliza com rigor o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar.  • 5 Níveis introdutórios e 1 elementar	Mobiliza globalmente com rigor o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar.  • 6 Níveis introdutórios	Mobiliza pontualmente o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar.  • 5 Níveis introdutórios	Mobiliza com falhas sistemáticas o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório.  • 4 Níveis introdutórios	Não mobiliza as competências essenciais de nível introdutório.  • 3 Níveis introdutórios
<b>Área da Aptidão física</b>	Apresenta todos os valores dentro da zona saudável.	Apresenta apenas um valor fora da zona saudável não sendo este, em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.	Apresenta apenas dois valores fora da zona saudável ou um, sendo este, em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.	Apresenta três valores fora da zona saudável sendo um deles em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.	Apresenta dois valores fora da zona saudável sendo um deles em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.
<b>Área dos conhecimentos</b>	Relaciona com propriedade os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Relaciona globalmente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Relaciona pontualmente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Relaciona com muitas dificuldades os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Não relaciona os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.

Ver Aprendizagens Essenciais



## Escola Secundária Vitorino Nemésio

### Departamento de Educação Física e Desporto

#### Perfil de Aprendizagem e Níveis de Desempenho – 11º Ano

Áreas	Níveis de Desempenho				
	Muito Bom 20 a 18	Bom 17 a 14	Suficiente 13 a 10	Insuficiente 9 a 7	Muito insuficiente 6 a 1
<b>Área das atividades física desportivas</b>	Mobiliza com rigor o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar.  • 4 Níveis introdutórios e 2 elementar	Mobiliza globalmente com rigor o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar.  • 5 Níveis introdutórios e 1 elementar	Mobiliza pontualmente o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar.  • 6 Níveis introdutórios	Mobiliza com falhas sistemáticas o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório.  • 5 Níveis introdutórios	Não mobiliza as competências essenciais de nível introdutório.  • 4 Níveis introdutórios
<b>Área da Aptidão física</b>	Apresenta todos os valores dentro da zona saudável.	Apresenta apenas um valor fora da zona saudável não sendo este, em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.	Apresenta apenas dois valores fora da zona saudável ou um, sendo este, em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.	Apresenta três valores fora da zona saudável sendo um deles em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.	Apresenta dois valores fora da zona saudável sendo um deles em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.
<b>Área dos conhecimentos</b>	Relaciona com propriedade os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Relaciona globalmente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Relaciona pontualmente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Relaciona imprecisamente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Não relaciona os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.

Ver Aprendizagens Essenciais



## Escola Secundária Vitorino Nemésio

### Departamento de Educação Física e Desporto

#### Perfil de Aprendizagem e Níveis de Desempenho – 12º Ano

Áreas	Níveis de Desempenho				
	Muito Bom 20 a 18	Bom 17 a 14	Suficiente 13 a 10	Insuficiente 9 a 7	Muito insuficiente 6 a 1
<b>Área das atividades física desportivas</b>	<p>Mobiliza com rigor o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Níveis introdutórios e 3 elementar</li> </ul>	<p>Mobiliza globalmente com rigor o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 Níveis introdutórios e 2 elementar</li> </ul>	<p>Mobiliza pontualmente o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório e elementar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 Níveis introdutórios e 1 elementar</li> </ul>	<p>Mobiliza com falhas sistemáticas o desenvolvimento das competências essenciais de nível introdutório.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 Níveis introdutórios</li> </ul>	<p>Não mobiliza as competências essenciais de nível introdutório.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 Níveis introdutórios</li> </ul>
<b>Área da Aptidão física</b>	<p>Apresenta todos os valores dentro da zona saudável.</p>	<p>Apresenta apenas um valor fora da zona saudável não sendo este, em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.</p>	<p>Apresenta apenas dois valores fora da zona saudável ou um, sendo este, em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.</p>	<p>Apresenta três valores fora da zona saudável sendo um deles em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.</p>	<p>Apresenta dois valores fora da zona saudável sendo um deles em resultado do teste de aptidão de resistência aeróbia.</p>
<b>Área dos conhecimentos</b>	<p>Relaciona com propriedade os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>Relaciona globalmente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>Relaciona pontualmente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>Relaciona imprecisamente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.</p>	<p>Não relaciona os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.</p>

Ver [Aprendizagens Essenciais](#)