



ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

8º e 9º ano de escolaridade



O processo de avaliação da disciplina de Educação Física, tendo por base as orientações dos Programas Nacionais da disciplina e as orientações transversais interdisciplinares definidas na escola assenta em 4 domínios: **A- Domínio das Atividades Físicas e Desportivas; B- Domínio dos Conhecimentos; C- Domínio da Aptidão Física e D- Domínio das Atitudes.**

Para efeitos de aprovação na disciplina, o aluno deve obter uma classificação igual ou superior a **3 (três)** no Ensino Básico como resultado da seguinte fórmula:

8º e 9º Anos

Nota Final = Domínio **A** * 0.60 + Domínio **B** * 0.10 + Domínio **C** * 0.10 + Domínio **D** * 0.20

C/ Atestado Médico

Nota Final = Domínio **B**ac (parte B dos domínios A e C) * 0.70 + Domínio **B** * 0.10 + Domínio **D** * 0.20



ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO
EDUCAÇÃO FÍSICA – 8º e 9º ano

Domínio	Parâmetros	Ponderação
A – Atividades Físicas	<ul style="list-style-type: none"> - Realiza com eficácia as acções motoras nas situações que lhe são propostas; - Conhece as regras e os princípios organizativos das atividades propostas utilizando ambos nas tarefas propostas. 	60%
B- Aptidão Física	<ul style="list-style-type: none"> - Encontra-se na zona saudável de Aptidão Física (ZSAF- Bateria de Testes FitnessGram) nos testes adoptadas pelo departamento/escola. 	10 %
C- Conhecimentos	<ul style="list-style-type: none"> - Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física; - Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os factores associados a um estilo de vida saudável. - Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação da dimensão sociocultural dos desportos e da actividade física na actualidade e ao longo dos tempos, identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das actividades físicas. 	10%
D- Atitudes	<ul style="list-style-type: none"> - Desenvolvimento pessoal e autonomia; - Relacionamento interpessoal; - Pensamento crítico e criativo; 	20 %



ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTO

CRITÉRIOS GERAIS DE AVALIAÇÃO
EDUCAÇÃO FÍSICA - ENSINO BÁSICO

Alunos com atestado médico

Domínio	Parâmetro	Ponderação
C- Conhecimentos	<ul style="list-style-type: none">- Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física;- Relaciona Aptidão Física e Saúde e identifica os factores associados a um estilo de vida saudável.- Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação da dimensão sociocultural dos desportos e da actividade física na actualidade e ao longo dos tempos, identificando fenómenos associados a limitações e possibilidades de prática dos desportos e das actividades físicas.	80 %
D- Atitudes	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolvimento pessoal e autonomia;- Relacionamento interpessoal;- Pensamento crítico e criativo;	20 %