



Escola Secundária Vitorino Nemésio

Departamento de Educação Física e Desporto

PERFIS DE APRENDIZAGEM ESPECIFICAS E NÍVEIS DE DESEMPENHO - 3.º CICLO

Áreas	Níveis de Desempenho				
	Muito Bom – 5	Bom – 4	Suficiente – 3	Insuficiente – 2	Muito Insuficiente – 1
Área das atividades física desportivas	Mobiliza com rigor o as competências essenciais de nível introdutório e elementar. 7º -5 Níveis introdutórios 8º -6 Níveis introdutórios 9º -5 Níveis introdutórios e 1 elementar	Mobiliza globalmente com rigor as competências essenciais de nível introdutório e elementar. 7º -4 Níveis introdutórios 8º -5 Níveis introdutórios 9º -6 Níveis introdutórios	Mobiliza pontualmente as competências essenciais de nível introdutório e elementar. 7º -3 Níveis introdutórios 8º -4 Níveis introdutórios 9º -5 Níveis introdutórios	Mobiliza com falhas sistemáticas as competências essenciais de nível introdutório. 7º -2 Níveis introdutórios 8º -3 Níveis introdutórios 9º -4 Níveis introdutórios	Não mobiliza as competências essenciais de nível introdutório. 7º -1 Nível introdutórios 8º -2 Níveis introdutórios 9º -3 Níveis introdutórios
Área da Aptidão física	Apresenta todos os valores dentro da zona saudável.	Apresenta apenas um valor fora da zona saudável.	Apresenta três valores dentro da zona saudável.	Apresenta dois valores na zona saudável	Apresenta apenas um ou nenhum valor que se encontre dentro da zona saudável.
Área dos conhecimentos	Relaciona com propriedade os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Relaciona globalmente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade..	Relaciona pontualmente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Relaciona imprecisamente os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.	Não relaciona os temas identificados no programa referente ao seu ano de escolaridade.

(ver tabela em anexo)

<https://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-ensino-basico>



Escola Secundária Vitorino Nemésio

Departamento de Educação Física e Desporto

PERFIS DE APRENDIZAGEM ESPECIFICAS E NÍVEIS DE DESEMPENHO - 3.º CICLO

Níveis	7º Ano	8º Ano	9º Ano
5	5 N I	6 N I	5 N I e 1 N E
4	4 N I	5 N I	6 N I
3	3 N I	4 N I	5 N I
2	2 N I	3 N I	4 N I
1	>1 N I	>2 N I	>3 N I
Matérias	1 Matéria Jogos Desp. Coletivos + 1 Matéria Subáreas Ginástica + 1 Matéria Subáreas Atletismo + 2 Subáreas outras 1 Subárea Raquetes ou 1 Subárea Natação ou 1 subárea Atividades de Exploração da Natureza ou 1 Subárea Atividades Rítmicas Expressivas	1 Matéria Jogos Desp. Coletivos + 1 Matéria Subáreas Ginástica + 1 Matéria Subáreas Atletismo + 1 Subárea Ativ. Rítmicas Expressivas + 2 Subáreas outras 1 Subárea Raquetes ou 1 Subárea Natação ou 1 subárea Atividades de Exploração da Natureza	2 Matérias Jogos Desp. Coletivos + 1 Subárea Ginástica + 1 Subárea Atletismo + 2 Subáreas outras 1 Subárea Raquetes ou 1 Subárea Natação 1 Subárea Atividades de Exploração da Natureza ou 1 Subárea Atividades Rítmicas Expressivas