



USISM

Unidade de Saúde
da Ilha de São Miguel



plano regional de
SAÚDE AÇORES



Secretaria Regional da Educação e Cultura
Escola Básica e Secundária da Povoação

PROGRAMA REGIONAL DE SAÚDE 2014-2020

Área de Intervenção na Promoção da Saúde em Contexto Escolar



Pré-Plano de Atividades de Saúde Escolar

2018/2019

Povoação

0. ÍNDICE

1. LISTA DE SIGLAS	3
2. INTRODUÇÃO.....	4
3. COORDENAÇÃO / EQUIPA DE SAÚDE ESCOLAR	5
4. OBJETIVOS/INTERVENÇÕES.....	6
5. CONCLUSÃO	19

1. LISTA DE SIGLAS

ACRA- Associação dos Consumidores da Região Açores

APF- Associação de Planeamento Familiar

CSP- Centro de Saúde de Povoação

DT- Diretor de turma

EB/JI- Escola Básica e Jardim de Infância

EBSP- Escola Básica e Secundária de Povoação

EF- Educação Física

EGS- Exame Global de Saúde

ESE - Equipa de Saúde Escolar

GNR- Guarda Nacional Republicana

HIV- Vírus da Imunodeficiência Humana

LPCC – Liga Portuguesa Contra o Cancro

NSE- Necessidades de Saúde Especiais

OP- Oportunidade Profissionalizante

PASE- Plano de Atividades de Saúde Escolar

PROFIJ- Programa Formativo de Inserção de Jovens

PRV- Plano Regional de Vacinação

PSP- Polícia de Segurança Pública

SDSM – Serviços de Desporto de São Miguel

SHS- Saúde, Higiene e Segurança

SIDA-Síndrome da Imunodeficiência Adquirida

TSA- Técnico de Saúde Ambiental

UNECA- Unidade Especializada com Currículo Adaptado

USISM- Unidade de Saúde de Ilha de São Miguel

2. INTRODUÇÃO

Este documento tem como objetivo congrega e dar a conhecer as atividades realizadas pela Equipa de Saúde Escolar (ESE), durante o ano letivo de 2018/2019 para as escolas da sua área de atuação.

A Unidade Orgânica de Povoação é constituída por 9 estabelecimentos de ensino: EB1/JI José Furtado Leite, EB1/JI do Faial da Terra, EB1/JI da Lomba do Loução, EB1/JI Monsenhor Maurício Amaral Ferreira, EB1/JI da Lomba do Botão, EB1/JI da Ribeira Quente, EB 2,3 e Secundária Maria Isabel do Carmo Medeiros, EB 1, 2,3 /JI de Furnas e Jardim de Infância da Fundação Maria Isabel do Carmo Medeiros.

No presente ano letivo a ESE aposta em dar ênfase na educação para a saúde em meio escolar, por achar primordial que a escola é um espaço seguro e saudável, facilitando a adoção de atitudes mais saudáveis, sendo a escola o local privilegiado para promover e manter a saúde da comunidade educativa e envolvente.

Sendo assim, foi concebido o Pré-Plano de Atividades de Saúde Escolar (PASE), segundo as orientações do Manual de Operacionalização da Área de Intervenção na Promoção da Saúde em Contexto Escolar. Este plano é um compêndio de um trabalho articulado entre os vários elementos que constituem a ESE, tanto do setor da saúde como da educação.

Desta forma a promoção da saúde em meio escolar só pode ser desenvolvida de forma organizada, adaptada e em cooperação com diversos setores que contribuem para a saúde, através do estabelecimento de parcerias entre a escola, centro de saúde e as várias instituições sediadas na comunidade. O PASE possibilita-nos, assim, organizar e reunir um conjunto de intervenções a cargo de uma equipa multidisciplinar, que abrange tanto professores como os vários técnicos de saúde.

3. COORDENAÇÃO / EQUIPA DE SAÚDE ESCOLAR

Equipa de Saúde Escolar do Centro de Saúde de Povoação

Andrea Melo – Enfermeira

Cláudia Pacheco- Assistente Social

Isabel Hintze de Almeida – Médica de Clínica Geral e Familiar

Raquel Vieira – Enfermeira (Coordenadora)

Tânia Parece – Nutricionista

Equipa de Saúde Escolar da Escola Básica e Secundária da Povoação

Ana Paula Leite – Representante do departamento do pré-escolar e do 1º ciclo

Ana Rosa Medeiros – Professora de Biologia/Geologia

Ana Sofia Melo - Psicóloga

Débora Melo – Professora de Biologia/Geologia

Manuel Resendes – Professor de Biologia/Geologia (Coordenador)

Marta Coelho – Professora de Ciências da Natureza do 2º ciclo

Sandra Teniz – Professora de Educação Visual e Tecnológica

Tânia Borges – Professor de Biologia/Geologia

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 3: Promover o cumprimento da legislação de evicção escolar.

Área específica de intervenção: Saúde individual e coletiva.

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Criação de documento para registo dos casos de evicção escolar.	Alunos da EBSP	Professores EBSP	Ao longo do ano letivo
Registar os alunos abrangidos pela evicção escolar e enviar o documento ao coordenador da ESE.	Alunos	Professores/ Diretores de Turma	Ao longo do ano letivo
Monitorizar e tratar os dados da evicção escolar.	Alunos	ESE	Final do ano letivo

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 4: Promover a inclusão escolar de crianças e jovens com necessidades de saúde especiais/ necessidades de educação especiais (NSE/NEE).

Área específica de intervenção: Saúde individual e coletiva.

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Identificação das crianças com NSE, de acordo com a CIF – Classificação Internacional de Funcionalidade	Alunos com NSE matriculados da EBSP	Professores/ ESE	Ao longo do ano
Registo dos alunos com NSE	Alunos com NSE matriculados da EBSP	ESE/ Professores	Ao longo do ano
Avaliação das situações de saúde, doença ou incapacidade, referenciadas pela escola e encaminhamento das situações detetadas	Alunos com NSE matriculados da EBSP	ESE	Ao longo do ano
Gerir as situações de doença ou incapacidade, no espaço escolar, em estreita ligação com os pais/encarregados de educação e o médico de família/médico assistente da criança;	Alunos com NSE matriculados da EBSP	ESE	Ao longo do ano
Articulação com as equipas de intervenção precoce no Pré-Escolar, no acompanhamento de crianças com deficiência ou em risco de atraso grave de desenvolvimento	Alunos com NSE matriculados da EBSP	ESE	Ao longo do ano

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 5: Despistar situações de magreza, excesso de peso e obesidade na comunidade escolar.

Área específica de intervenção: Saúde Individual e Coletiva – Rastreios.

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Rastreio de peso aos alunos	Todos os alunos	Professores de EF	Setembro e Outubro

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 6: Promover condições de Segurança, higiene e saúde (SHS) nos estabelecimentos de ensino da EBSP.

Área específica de intervenção: Promoção de um ambiente seguro.

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Registo, monitorização e conseqüente intervenção nos acidentes ocorridos na escola	Alunos e pessoal docente e não docente	Professor coordenador da ESE/Enfermeiro da ESE	Ao longo do ano
Promover simulacros	Alunos e pessoal docente e não docente	Coordenador da Segurança da Escola	Ao longo do ano
Sessões de esclarecimento sobre o Plano de Segurança Interna da UO	Pessoal Docente e não Docente	Coordenador da Segurança da Escola	1º Período

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 7: Promover uma vivência afetivo-sexual informada e responsável.

Área específica de intervenção: Promoção da saúde e da literacia em saúde.

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Implementação do Plano de Atividades do Projeto de Educação Saúde Afetivo- Sexual.	Todos os alunos	Docentes descritos do plano de atividades de educação sexual e reprodutiva	Ao longo do ano letivo
Sessão de sensibilização sobre violência no namoro, no âmbito do Projeto Afetivo Sexual.	3º ciclo -9º ano	ESE/USISM	Fevereiro
Ação de sensibilização sobre Prevenção do HIV/SIDA “Um olhar atento sobre a SIDA, poderá mudar a tua vida,” no âmbito da comemoração do dia Mundial da luta contra a Sida no âmbito do Projeto Afetivo Sexual.	3º ciclo -9º ano	ESE/USISM	1º Período
Trabalho de pesquisa sobre os vários tipos de contraceção e os mais adequados em cada caso específico.	9º ano	Profs. Débora Melo/Anne Marie	3º Período
Pesquisa de informação e elaboração de panfletos sobre prevenção de IST para a Feira da Saúde.	9º ano	Profs. Débora Melo/Anne Marie	3º Período
Abordagem das várias IST, bem como, métodos de proteção nas aulas de Ciências Naturais.	9º ano	Profs. Débora Melo/Anne Marie	3º Período

<p>Realização de sessões de esclarecimento sobre sexualidade: métodos contraceptivos, infeções sexualmente transmissíveis, gravidez na adolescência e reprodução assistida.</p>	<p>Alunos do 9º e 12º ano</p>	<p>Prof.Manuel Resendes / alunos 12º Biologia</p>	<p>3º Período</p>
<p>Exploração do desenvolvimento dos caracteres ocorrentes na puberdade. Abordagem e estudo da anatomia e fisiologia do aparelho reprodutor masculino e feminino com recursos a diversos materiais didáticos e visualização de alguns vídeos.</p>	<p>9º ano</p>	<p>Profs. Débora Melo/Anne Marie</p>	<p>1º Período</p>
<p><u>Sessão de sensibilização sobre Saúde Afetivo-Sexual:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Puberdade: aspetos biológicos e emocionais; - O corpo em transformação; - Normalidade, importância e frequência das suas variantes Biopsicológicas; - Diversidade, tolerância e respeito; - Sexualidade e género; - Diferentes orientações sexuais; - Dimensão Ética da Sexualidade; - Prevenção dos maus tratos e das aproximações abusivas. 	<p>Alunos das turmas do 5º ano</p>	<p>Formadora Ana Sofia Melo (Psicóloga Estagiária - SPO) + SPO</p>	<p>2º Período</p>
<p>Saúde afetivo-sexual (Peça de teatro – Sexo sem tabús)</p>	<p>10º ano</p>	<p>ESE</p>	<p>A designar</p>

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 8: Promover estilos e hábitos de vida saudáveis

Área específica de intervenção: Promoção da saúde e da literacia em saúde

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Prevenção de consumos nocivos e comportamentos de risco	Alunos do 8º ano de escolaridade	Coord ESSE PSP	1º Período
Violência em meio escolar (Sessões sobre Cyberbullying).	6º ano	ESE/USISM	Novembro
Violência em meio escolar (Peça de Teatro - A tua marca na NET)	Alunos do Secundário	ESSE/Fundação PT	Novembro
Violência em meio escolar – Projeto Violentómetro	Alunos 3º ciclo e Secundário	UTAD- Fundação Calouste de Gulbenkian	2º/3º período

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 9: Aumentar os conhecimentos em saúde da comunidade escolar

Área específica de intervenção: Promoção da saúde e da literacia em saúde

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Dinamização do Gabinete de Apoio à Promoção da Saúde.	Alunos da EBSP	ESE	Ao longo do ano letivo
Contatar instituições e agentes da comunidade para realização de sessões e visitas de estudo que contribuam para o aumento da literacia em saúde. Exemplos: PSP, GNR, Bombeiros, Proteção civil, entre outras.	Toda a comunidade Escolar	ESE	Ao longo do ano letivo

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 10: Aumentar os conhecimentos em saúde da comunidade escolar.

Área específica de intervenção: Promoção da saúde e da literacia em saúde.

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Realização da VII Feira da Saúde da Povoação			
- Organização da VII Feira da Saúde;	Comunidade em Geral	ESE	14 maio
- Distribuição dos visitantes pelas várias estações da VII Feira da Saúde;		Alunos 12ºAno (Biologia) e Prof.Manuel Resendes	
- Organização e realização do VIII Concurso de Sopas;		Alunos 12ºAno (Biologia) e Prof.Manuel Resendes	
- Elaboração e dinamização de jogos didáticos;		Alunos 9ºano/TAS Prof. Sandra Teniz, Dábora Melo e Ana Medeiros	
- Rastreios		CSP	

<p>- Sensibilização para a problemática da deficiência e promover atitudes de aceitação e respeito pela diferença: Inclusão escolar e social.</p>		<p>- Núcleo de Educação Especial da Povoação</p>	
<p>- Bancas de Exposição de várias entidades externas: LPCC, CIPA – Novo Dia, Associação Alternativa, Arrisca, ACAPO, APF, entre outras</p>		<p>ESE</p>	

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 11: Inculcar hábitos alimentares saudáveis na comunidade escolar.

Promover a prática regular de atividade física.

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde e da Literacia em Saúde.

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Comemorações do Dia Mundial da Alimentação	Comunidade escolar	Nutricionista e OMIC Coordenador Eco escolas e coord ESE	16 de outubro
Clube do Pequeno Almoço	Alunos com 5 anos de idade	ESE/Profs pré-escolar	Ao longo do ano letivo
Lancheira Saudável	1º Ciclo(2º ano???)	ESSE/ Prof. 1º ciclo	Ao longo do ano letivo
Comemorações do Dia Nacional de Luta contra a Obesidade	Todos os alunos	Nutricionista, SDSM e Professores	Maio 2018
Trilho do Sanguinho e Salto do Prego	9º A/B	Prof.Sandra Teniz Coord Eco-escolas	3º Período
Realização de passeios pedestres/trilhos	Comunidade escolar	ESE	Ao longo do ano letivo
Aulas de Capoeira	Comunidade Escolar	ESSE/CMP	Ao longo do ano letivo

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 14: Contribuir para o melhor nível de saúde oral das crianças e jovens do concelho da Povoação.

Área específica de intervenção: Saúde individual e coletiva e Promoção da saúde e da literacia em saúde.

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Encaminhamento para a consulta de medicina dentária do CSP.	Alunos da EBS/JI até completarem 18 anos	ESE Docentes	Durante todo o ano letivo

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo 15: Aplicar o inquérito de vigilância de comportamentos de risco relacionados com a saúde aos alunos do 6º ao 12º ano

Área específica de intervenção: Promoção da saúde e da literacia em saúde

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
Aplicação do sistema de vigilância de comportamentos de risco relacionados com a saúde aos alunos do 6º ao 12º ano.	Alunos do 6º ao 12º ano	Coordenador Manuel Resendes Docentes do Grupo 520 Professores de Cidadania/TIC	2º período e 3º período

CS/USI: Centro de Saúde de Povoação/ USISM

Ano 2018 / 2019

Unidade Orgânica (UO): Escola Básica e Secundária da Povoação

Objetivo : Sensibilizar os alunos sobre as mudanças decorrentes da Transição do Ensino Secundário para o Ensino Superior

Área específica de intervenção: Promoção da Saúde, Consciencialização, projetos futuros.

Atividades/ações			
Designação	População Alvo	Responsável (eis) pela atividade/ação	Data prevista
<p><u>Sessão de Sensibilização sobre a transição para o Ensino Superior:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Expetativas dos alunos sobre a entrada no Ensino Superior - Mudanças que ocorrem aquando da Transição do Ensino Secundário ao Ensino Superior; - Dificuldades na adaptação ao Ensino Superior; - Como prevenir ou evitar as dificuldades de adaptação ao Ensino Superior? - Sensibilizar os alunos para a importância de prosseguir os estudos. - Esclarecimento de dúvidas. 	<p>Todos os alunos do 12º ano de escolaridade.</p>	<p>Formadora Ana Sofia Melo (Psicóloga Estagiária - SPO) + SPO</p>	<p>2º Período</p>

4. CONCLUSÃO

A elaboração do presente plano permitiu reunir as atividades planejadas para o presente ano letivo, de modo a tornar exequível o Programa Regional de Saúde Escolar de uma forma estruturada e organizada. Assim, pretendemos contribuir para uma melhor qualidade de vida da comunidade escolar através de ações e atividades de promoção da saúde o que só é possível através da articulação dos setores da educação e da saúde, de modo a que todos tenham um papel ativo neste processo.

Apesar de dificuldades que possam vir a surgir ao longo do ano letivo, a ESE compromete-se, dentro do possível, dar resposta às áreas fundamentais de intervenção: a saúde individual e coletiva, a inclusão escolar das crianças com NSE, a promoção de um ambiente seguro e a promoção de estilos de vida saudável e da literacia em saúde, tendo em conta também as necessidades diagnosticadas no Sistema de Vigilância de Comportamentos de Risco Relacionados com a saúde dos alunos do 6º ao 12º ano.