



Escola Básica e Secundária da Graciosa
FICHA INDIVIDUAL DE AUTOAVALIAÇÃO
Física e Química A - Secundário



NOME: _____ N.º: _____ ANO: _____ TURMA: _____

(A) ATITUDES E VALORES		1º PERÍODO	2º PERÍODO	3º PERÍODO
RESPONSABILIDADE (Executo todas as tarefas que me competem, coopero com os meus colegas na realização dos trabalhos, realizo os trabalhos de casa, trago o material necessário para a aula, sou assíduo e pontual.)				
MUITO BOM	0,25			
BOM	0,20			
SUFICIENTE	0,15			
INSUFICIENTE	0,10			
FRACO	0			
PARTICIPAÇÃO (Coopero com os meus colegas, revelo interesse e empenho, participo nas atividades da aula.)				
MUITO BOM	0,25			
BOM	0,20			
SUFICIENTE	0,15			
INSUFICIENTE	0,10			
FRACO	0			
COMPORTAMENTO (Cumpro as regras estipuladas para a sala de aula.)				
MUITO BOM	0,25			
BOM	0,20			
SUFICIENTE	0,15			
INSUFICIENTE	0,10			
FRACO	0			
AUTONOMIA (Realizo as tarefas propostas, por iniciativa própria e sem ajuda.)				
MUITO BOM	0,25			
BOM	0,20			
SUFICIENTE	0,15			
INSUFICIENTE	0,10			
FRACO	0			
TOTAL (A)		A1=	A2=	A3=

1º PERÍODO

ATITUDES E VALORES (5%)	
TOTAL = _____ (A1)	
CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS	
(B) NOTA DOS TESTES (65%):	
1º TESTE	
2º TESTE	
MÉDIA =	
B = MÉDIA x 0,65 = _____ (B)	
(C) NOTA DOS TRABALHOS (10%):	
RELATÓRIOS 1	
RELATÓRIOS 2	
TRABALHO 1	
TRABALHO 2	
MÉDIA QSA	
MÉDIA:	
C = MÉDIA x 0,10 = _____ (C)	
(D) NOTA DOS TESTES PRÁTICOS (20%):	
MÉDIA TESTE PRÁTICO	
D = MÉDIA x 0,20 =	
CLASSIFICAÇÃO FINAL	
TOTAL DO 1º P.(A+B+C+D):	
NOTA: _____	

DATA: ____/____/____

ALUNO: _____

2º PERÍODO

ATITUDES E VALORES (5%)	
TOTAL = _____ (A2)	
CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS	
(B) NOTA DOS TESTES (65%):	
1º TESTE	
2º TESTE	
MÉDIA =	
B = MÉDIA x 0,65 = _____ (B)	
(C) NOTA DOS TRABALHOS (10%):	
RELATÓRIOS 1	
RELATÓRIOS 2	
TRABALHO 1	
TRABALHO 2	
MÉDIA QSA	
MÉDIA:	
C = MÉDIA x 0,10 = _____ (C)	
(D) NOTA DOS TESTES PRÁTICOS (20%):	
MÉDIA TESTE PRÁTICO	
D = MÉDIA x 0,20 =	
CLASSIFICAÇÃO FINAL	
TOTAL DO 2º P.(A+B+C+D):	
NOTA: _____	

DATA: ____/____/____

ALUNO: _____

3º PERÍODO

ATITUDES E VALORES (5%)	
TOTAL = _____ (A3)	
CONHECIMENTOS E COMPETÊNCIAS	
(B) NOTA DOS TESTES (65%):	
1º TESTE	
2º TESTE	
MÉDIA =	
B = MÉDIA x 0,65 = _____ (B)	
(C) NOTA DOS TRABALHOS (10%):	
RELATÓRIOS 1	
RELATÓRIOS 2	
TRABALHO 1	
TRABALHO 2	
MÉDIA QSA	
MÉDIA:	
C = MÉDIA x 0,10 = _____ (C)	
(D) NOTA DOS TESTES PRÁTICOS (20%):	
MÉDIA TESTE PRÁTICO	
D = MÉDIA x 0,20 =	
CLASSIFICAÇÃO FINAL	
TOTAL DO 3º P.(A+B+C+D):	
NOTA: _____	

DATA: ____/____/____

ALUNO: _____