



Ementa SEDE

Almoço Refeição Vegetariana Ligeira



10/10/2022 - Segunda-feira

Sopa: Creme de couve-flor
Prato 1: Favas estufadas com cenoura, arroz de ervilhas e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

11/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Abóbora com ervilhas
Prato 1: Panadinhos de tofu no forno, salada russa (macedónia) e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

12/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de tomate
Prato 1: Feijoada de grão-de-bico com cenoura, arroz branco e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

13/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Juliana de legumes
Prato 1: Carbonara de ervilha (ervilha, massa e milho) e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

14/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Feijão com couve lombarda
Prato 1: Curgete assada com batata e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Vegetariana



10/10/2022 - Segunda-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de couve-flor
Prato 1: Favas estufadas com cenoura, arroz de ervilhas e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

11/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Abóbora com ervilhas
Prato 1: Panadinhos de tofu no forno, salada russa (macedónia) e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

12/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de tomate
Prato 1: Feijoada de grão-de-bico com cenoura, arroz branco e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

13/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Juliana de legumes
Prato 1: Carbonara de ervilha (ervilha, massa e milho) e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

14/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa de feijão com couve lombarda
Prato 1: Curgete assada com batata e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Ligeira



10/10/2022 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de couve-flor
- Prato 1:** Carne de vaca estufada com cenoura, arroz de legumes e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

11/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Abóbora com ervilhas
- Prato 1:** Douradinhos no forno com salada russa e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

12/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de tomate
- Prato 1:** Arroz de peru com ervilhas e cenoura e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

13/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Juliana de legumes
- Prato 1:** Carbonara de atum (atum, massa, milho) e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

14/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Feijão com couve lombarda
- Prato 1:** Pernas de frango assado com pimentos, esparguete e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Sobremesa látea + fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Completa



10/10/2022 - Segunda-feira

Sopa: Creme de couve-flor
Prato 1: Carne de vaca estufada com cenoura, arroz de legumes e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

11/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Abóbora com ervilhas
Prato 1: Douradinhos no forno com salada russa e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

12/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de tomate
Prato 1: Arroz de peru com ervilhas e cenoura e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

13/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Juliana de legumes
Prato 1: Carbonara de atum (atum, massa, milho) e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

14/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Feijão com couve lombarda
Prato 1: Pernas de frango assado com pimentos, esparguete e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Sobremesa látea + fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Vegetariana Ligeira



17/10/2022 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura e lentilhas
- Prato 1:** Bolonhesa de soja com cogumelos, esparguete e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

18/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Juliana de legumes
- Prato 1:** Salada de batata e grão de bico (Grão de bico, batata, cebola, salsa e azeitonas), salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

19/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Caldo Verde (s/ chouriço)
- Prato 1:** Ervilhas estufadas com curgete em molho de tomate, arroz de feijão e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

20/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de alho-francês
- Prato 1:** Salada de massa lacinhos com feijão-frade, milho, cenoura e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

21/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Grão com hortaliças
- Prato 1:** Beringela assada em legumes e lentilhas com arroz de tomate e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Vegetariana



17/10/2022 - Segunda-feira

Sopa: Creme de cenoura e lentilhas
Prato 1: Bolonhesa de soja com cogumelos, esparguete e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

18/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Juliana de legumes
Prato 1: Salada de batata e grão de bico (Grão de bico, batata, cebola, salsa e azeitonas), salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

19/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Caldo Verde (s/ chouriço)
Prato 1: Ervilhas estufadas com curgete em molho de tomate, arroz de feijão e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

20/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de alho-francês
Prato 1: Salada de massa lacinhos com feijão-frade, milho, cenoura e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

21/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Grão com hortaliças
Prato 1: Beringela assada em legumes e lentilhas com arroz de tomate e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Ligeira



17/10/2022 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura e lentilhas
- Prato 1:** Bolonhesa de vitela com cogumelos, esparguete e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Sobremesa látea + fruta da época

18/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Juliana de legumes
- Prato 1:** Bacalhau Gomes de Sá com Salada de Legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

19/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de tomate
- Prato 1:** Bifes de porco estufados em molho de tomate, arroz de legumes e salada
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

20/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de alho-francês
- Prato 1:** Salada de massa com atum, milho, ervilha, cenoura, salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

21/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Grão com hortaliças
- Prato 1:** Frango assado em legumes com arroz de tomate e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Completa



17/10/2022 - Segunda-feira

- Sopa:** Creme de cenoura e lentilhas
- Prato 1:** Bolonhesa de vitela com cogumelos, esparguete e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Sobremesa látea + fruta da época

Alergénicos

18/10/2022 - Terça-feira

- Sopa:** Juliana de legumes
- Prato 1:** Bacalhau Gomes de Sá com Salada de Legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

Alergénicos

19/10/2022 - Quarta-feira

- Sopa:** Creme de tomate
- Prato 1:** Bifes de porco estufados em molho de tomate, arroz de legumes e salada
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

Alergénicos

20/10/2022 - Quinta-feira

- Sopa:** Creme de alho-francês
- Prato 1:** Salada de massa com atum, milho, ervilha, cenoura, salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

Alergénicos

21/10/2022 - Sexta-feira

- Sopa:** Grão com hortaliças
- Prato 1:** Frango assado em legumes com arroz de tomate e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

Alergénicos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Vegetariana Ligeira



24/10/2022 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de cenoura
- Prato 1:** Massa com salteado de cogumelos, pimentos e ervilhas, salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

25/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Feijão com hortaliças
- Prato 1:** Strogonoff de seitan com cogumelos, arroz de legumes e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

26/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de ervilhas
- Prato 1:** Beringela assada recheada com soja e legumes, batatas cozidas/assadas e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

27/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Abóbora com espinafres
- Prato 1:** Almondegas vegetarianas, esparguete e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

28/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Sopa bonita
- Prato 1:** Grão de bico com salada russa (grão de bico, batata, cenoura, ervilha, feijão verde), salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Vegetariana



24/10/2022 - Segunda-feira

Sopa: Creme de cenoura
Prato 1: Massa com salteado de cogumelos, pimentos e ervilhas, salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

Alergénicos

25/10/2022 - Terça-feira

Sopa: Feijão com hortaliças
Prato 1: Strogonoff de seitan com cogumelos, arroz de legumes e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

Alergénicos

26/10/2022 - Quarta-feira

Sopa: Creme de ervilhas
Prato 1: Beringela assada recheada com soja e legumes, batatas cozidas/assadas e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

Alergénicos

27/10/2022 - Quinta-feira

Sopa: Abóbora com espinafres
Prato 1: Almondegas vegetarianas, esparguete e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

Alergénicos

28/10/2022 - Sexta-feira

Sopa: Sopa bonita
Prato 1: Grão de bico com salada russa (grão de bico, batata, cenoura, ervilha, feijão verde), salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Ligeira



24/10/2022 - Segunda-feira

Sopa: Creme de cenoura
Prato 1: Douradinhos com arroz de tomate, salada e legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

25/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Canja de galinha
Prato 1: Strogonoff de frango com cogumelos, arroz de legumes e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Gelatina * Fruta da época

26/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de ervilhas
Prato 1: Medalhões de pescada no forno, batatas cozidas/assadas, salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

27/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Abóbora com espinafres
Prato 1: Almondegas de vaca, esparguete e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

28/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa bonita
Prato 1: Atum com salada russa (atum, batata, cenoura, ervilha, feijão verde), salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Completa



24/10/2022 - Segunda-feira

Sopa: Creme de cenoura
Prato 1: Douradinhos com arroz de tomate, salada e legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

25/10/2022 - Terça-feira

Alergénicos

Sopa: Canja de galinha
Prato 1: Strogonoff de frango com cogumelos, arroz de legumes e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Gelatina * Fruta da época

26/10/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de ervilhas
Prato 1: Medalhões de pescada no forno, batatas cozidas/assadas, salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

27/10/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Abóbora com espinafres
Prato 1: Almondegas de vaca, esparguete e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

28/10/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Sopa bonita
Prato 1: Atum com salada russa (atum, batata, cenoura, ervilha, feijão verde), salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa SEDE

Almoço Refeição Vegetariana Ligeira



31/10/2022 - Segunda-feira

- Sopa:** Couve-flor com cenoura ripada
- Prato 1:** Seitan à jardineira (batatas, cenoura, ervilhas, feijão verde, molho tomate), com salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

02/11/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Cenoura com nabiças
- Prato 1:** Hamburguer vegetariano (p.ex soja) grelhado, esparguete e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Sobremesa láctea

03/11/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Grão-de-bico com espinafres
- Prato 1:** Alho francês à brás (Alho francês, batata, cenoura ripada, azeitonas, salsa) com salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

04/11/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de brócolos
- Prato 1:** Empadão de arroz com lentilhas e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época



Ementa SEDE

Almoço Refeição Vegetariana



31/10/2022 - Segunda-feira

- Sopa:** Couve-flor com cenoura ripada
- Prato 1:** Seitan à jardineira (batatas, cenoura, ervilhas, feijão verde, molho tomate), com salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

02/11/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Cenoura com nabiças
- Prato 1:** Hamburguer vegetariano (p.ex soja) grelhado, esparguete e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Sobremesa láctea

03/11/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Grão-de-bico com espinafres
- Prato 1:** Alho francês à brás (Alho francês, batata, cenoura ripada, azeitonas, salsa) com salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

04/11/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de brócolos
- Prato 1:** Empadão de arroz com lentilhas e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época



Ementa SEDE

Almoço Refeição Ligeira



31/10/2022 - Segunda-feira

- Sopa:** Couve-flor com cenoura ripada
- Prato 1:** Arroz à valenciana com salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

02/11/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Cenoura com nabiças
- Prato 1:** Strogonoff de vaca com esparguete e salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Sobremesa látea + fruta da época

03/11/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Grão-de-bico com espinafres
- Prato 1:** Arroz de atum com salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época

04/11/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de brócolos
- Prato 1:** Carne de porco à jardineira com salada de legumes
- Outros:** Água
- Sobremesa:** Fruta da época



Ementa SEDE

Almoço Refeição Completa



31/10/2022 - Segunda-feira

Sopa: Couve-flor com cenoura ripada
Prato 1: Arroz à valenciana com salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

02/11/2022 - Quarta-feira

Alergénicos

Sopa: Cenoura com nabiças
Prato 1: Strogonoff de vaca com esparguete e salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Sobremesa látea + fruta da época

03/11/2022 - Quinta-feira

Alergénicos

Sopa: Grão-de-bico com espinafres
Prato 1: Arroz de atum com salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época

04/11/2022 - Sexta-feira

Alergénicos

Sopa: Creme de brócolos
Prato 1: Carne de porco à jardineira com salada de legumes
Outros: Água
Sobremesa: Fruta da época