

Atividade do PAA da nossa escola

“Comemoração do Dia Mundial da Alimentação”

O Departamento de Ciências Naturais e Exatas, no âmbito das Atividades do PAA, dinamizou a atividade **“Comemoração do Dia Mundial da Alimentação”**, que decorreu no dia 15 de outubro. Esta atividade foi desenvolvida em parceria com o Gabinete de Saúde Escolar e envolveu a distribuição de folhetos, de sopa e de ananás aos alunos, docentes acompanhantes e outros funcionários da escola.



Com esta iniciativa pretendeu-se alertar a comunidade escolar para a importância da inclusão da sopa nas refeições principais da nossa alimentação.

Foram divulgados cartazes com a enumeração de muitas das vantagens associadas ao consumo da sopa, visando assim sensibilizar os nossos alunos para a sua ingestão.

A sopa servida foi preparada com ingredientes regionais frescos, nomeadamente vegetais, representando uma fonte de vitaminas, minerais, fibras e água. Estava deliciosa.

Para além de ser uma fonte de alimentação ainda económica, a sopa é uma boa fonte de hidratação; sacia a fome e é pouco calórica, contribuindo desta forma para a manutenção de uma alimentação saudável.

Este ano, a comemoração do Dia Mundial da Alimentação contou com a generosa oferta de ananases por parte das empresas dos colegas Luís Machado e Pureza Machado — Estufaçor, Lda. e Ilha do Ananás, Lda.

Os ananases foram cuidadosamente descascados e cortados em pedaços por elementos do departamento, permitindo que todos pudessem desfrutar deste gesto simbólico e saboroso.

O Departamento de Ciências Naturais e Exatas e a Equipa do Gabinete de Saúde Escolar agradece o contributo da Gertal que forneceu a sopa e da EBIRI da Lagoa que nos emprestou malgas. Com estes contributos e com a colaboração de todos os envolvidos na atividade, a mesma foi implementada e decorreu conforme o planeado.

Por fim apresentamos a mensagem da colega Catarina Faustino enviou ao Departamento de Ciências Naturais e Exatas que relata muito bem o que ocorreu nesta comemoração.

"Yupiiii! Orgulho na nossa equipa e na nossa escola! Muito bom! O espírito de entreajuda, o sentido de missão e o fantástico ambiente relacional são os ingredientes do genuíno sucesso! Os meninos adoraram! Pureza, muito grata pela oferta dos ananases! É um fruto tão representativo da nossa identidade cultural local, tão apreciado, contudo por ser menos acessível, é menos consumido. Os olhos dos nossos meninos brilharam perante a entrega de um copo de ananás! Muitos deles, arriscaria afirmar a maioria, não comiam ananás há muito tempo e nem tão cedo voltarão a repetir! Um bem-haja! A todos! 🙌 ❤️"