

Escola Básica e Secundária Armando Côrtes-Rodrigues



# Segurança escolar

## Plano de emergência escolar

(em caso de sismo ou incêndio)



- Procure conhecer sempre **as saídas** nos edifícios da sua escola, assim como o **percurso de evacuação** a realizar em caso de emergência.
- Procure sempre conhecer as **regras de segurança** afixadas em cada sala.

# EM CASO DE EMERGÊNCIA (SISMO OU INCÊNDIO) ou EVACUAÇÃO



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

## SINAL DE ALARME

- Se houver uma situação de emergência na escola, esta tem convencionado um sinal de alarme acústico: **toque contínuo de campainha.**

**AS TURMAS SÓ DEVEM SAIR DAS SALAS DE AULA SE O SINAL DE ALARME  
FOR ACIONADO.**

- No **caso de simulação**, o alarme acústico será a sirene dos bombeiros.



**Em caso de sismo**

# O que fazer durante um sismo



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

## NO INTERIOR DOS EDIFÍCIOS

- Não tente sair do edifício;
- Não tente sair pelas janelas;
- Afaste-se de janelas e painéis de vidro;
- Afaste-se de armários, prateleiras, objetos pesados e outro mobiliário que possa cair;

# O que fazer durante um sismo



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

## EM SALAS DE AULA

- Os alunos e os professores devem refugiar-se debaixo das carteiras, agarrar uma perna das mesas e proteger a cabeça e os olhos pressionando a cara contra os braços;



- Os alunos devem aguardar com calma que o seu professor lhes dê instruções.

# O que fazer durante um sismo



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

## NO GINÁSIO

- Os alunos e professores devem refugiar-se junto de pilares, sob vigas e vergas de portas ou junto de uma parede interior, ajoelhar-se, colocar a cabeça junto aos joelhos, apertar as mãos firmemente por trás do pescoço e proteger os lados da cabeça com os cotovelos;
- Os alunos devem aguardar com calma que o seu professor lhes dê instruções.

# O que fazer durante um sismo



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

## EM ZONAS DE CIRCULAÇÃO OU ONDE HAJA POSSIBILIDADE DE SE COBRIR

- Deve refugiar-se junto de pilares, sob vigas e vergas de portas ou junto de uma parede interior.
- Deve ajoelhar-se, colocar a cabeça junto aos joelhos, apertar as mãos firmemente por trás do pescoço e proteger os lados da cabeça com os cotovelos.



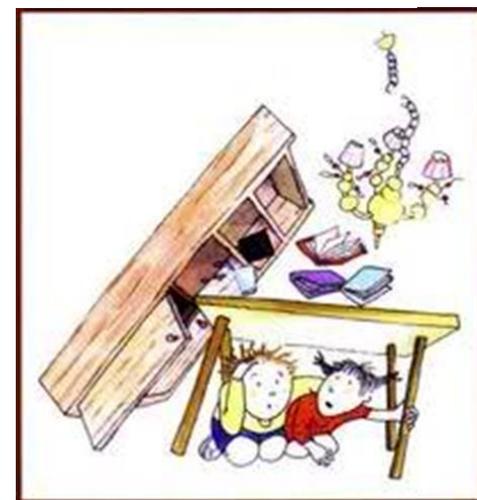
# O que fazer durante um sismo



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

## NA BIBLIOTECA

- Afaste-se imediatamente das janelas e estantes e proteja-se apropriadamente.



# O que fazer durante um sismo



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

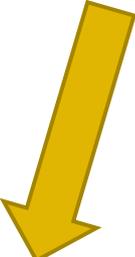
## NO EXTERIOR:

- Não tente entrar nos edifícios; mantenha-se no exterior;
- Afaste-se dos edifícios, muros, vedações, árvores, postes e cabos eléctricos;
- Agache-se ou deite-se no solo e proteja a cabeça;
- Observe o que se passa em redor, mantendo-se alerta a possíveis perigos que obriguem a movimentar-se.

# Em caso de evacuação Chefe de fila e Cerra fila



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

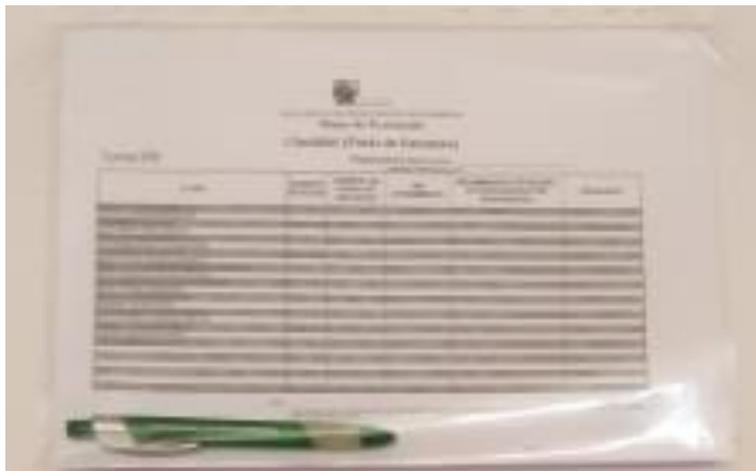
- A coordenação da evacuação é feita pelo **professor** e um **aluno (delegado de turma)**.
- 
- Este aluno é o **Chefe de fila** (inicia a fila indiana) e o professor é o **Cerra fila** (finaliza a fila indiana).



# Em caso de evacuação *Checklist* da turma



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues



O **professor** que estiver com a turma deverá fazer-se **acompanhar da mica que contém a *checklist* da turma e a esferográfica**. Esta é fácil de destacar, uma vez que apenas está colada nos dois cantos superiores.

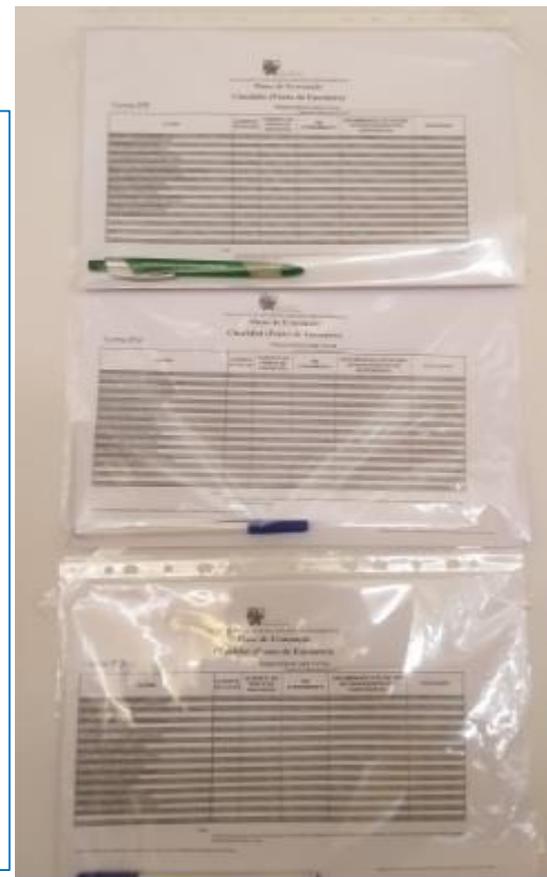
A ***checklist*** deve ser **preenchida no ponto de encontro** pelo docente e será recolhida por um elemento da equipa de segurança.

# Em caso de evacuação *Checklist* da turma



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

Nas salas de aula utilizadas por mais do que uma turma (E.M, E.V.T., E.V., E.T., laboratórios, TIC , Teatro, ... ), cada mica poderá conter mais do que uma turma do mesmo ano de escolaridade, consoante haja mais do que um ano de escolaridade a ter aulas naquela sala.



Se por exemplo estiver a ter aulas com o 5.ºC, deve pegar na mica que contém turmas quinto ano, apesar da listagem visível ser outra turma do 5º ano.

# Em caso de evacuação *Checklist* da turma



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

Em **Educação Física**, a *checklist*, que se encontra na **sala de ginástica e no ginásio**, não terá a listagem da turma, sendo os próprios docentes a registar, no ponto de encontro, os nomes dos alunos ausentes/ em atendimento/encaminhados/evacuados.



Quando a aula de Educação Física for no **exterior**, convém que o professor se faça acompanhar de uma *checklist*.

# Em caso de evacuação Material escolar



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- Em caso de evacuação urgente, as pessoas **não devem preocupar-se com o seu material.**
- Devem sair dos edifícios e não voltar atrás.



# Em caso de evacuação Fila indiana...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- A turma deve sair sem correr, mas em passo apressado, seguindo as setas do percurso de evacuação (coladas ou pintadas no chão) e as instruções da equipa de segurança.



# Em caso de evacuação Sinaleiros



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues



- Não pare nas saídas.
- Nos pontos críticos (entradas, saídas ou locais de encontro de grupos) haverá um **sinaleiro** ou um **elemento da equipa de segurança** (vestido com um colete refletor).
- Siga sempre as suas instruções.

## Em caso de evacuação Local de reunião



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- Em caso de evacuação, a escola tem **1 local de reunião (ou de encontro)** combinado, que se localiza no campo de jogos.

# Em caso de evacuação Local de reunião



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues



No muro do local de reunião estão assinalados os lugares destinados aos alunos **por ano de escolaridade** (9.<sup>o</sup>, 8.<sup>o</sup>, 7.<sup>o</sup>, 6.<sup>o</sup>, 5.<sup>o</sup>, 10.<sup>o</sup>, 11.<sup>o</sup> e 12.<sup>o</sup> anos) e aos **alunos das turmas NE** (Necessidades Educativas especiais)

## Em caso de emergência e evacuação...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- Todos os alunos que se encontrem no **exterior dos edifícios**, sem aulas, deverão dirigir-se para o **local de reunião** onde se encontra o **espaço assinalado com o ano de escolaridade ou turma NE que frequenta.**

## Em caso de evacuação No local de reunião...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- Deve **manter-se sempre no local de reunião** até serem dadas outras instruções pelo órgão executivo da escola.
-

# Em caso de evacuação



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

## NO LOCAL DE REUNIÃO:

- Os professores devem:
  - reunir os alunos por turma e contá-los;
  - detetar os alunos feridos, prestar os primeiros socorros ou chamar um elemento da equipa de segurança, quando necessário;
  - alertar os alunos para a hipótese da ocorrência de réplicas (em caso de sismos).

# Em caso de evacuação...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

## NO LOCAL DE REUNIÃO:

- Os alunos:
  - Não devem regressar aos edifícios;
  - Devem manter-se a uma distância de pelo menos **5 m das fachadas, muros e vedações, assim como também se devem afastar das balizas;**
  - Devem evitar qualquer contacto com cabos elétricos ou vedações metálicas.



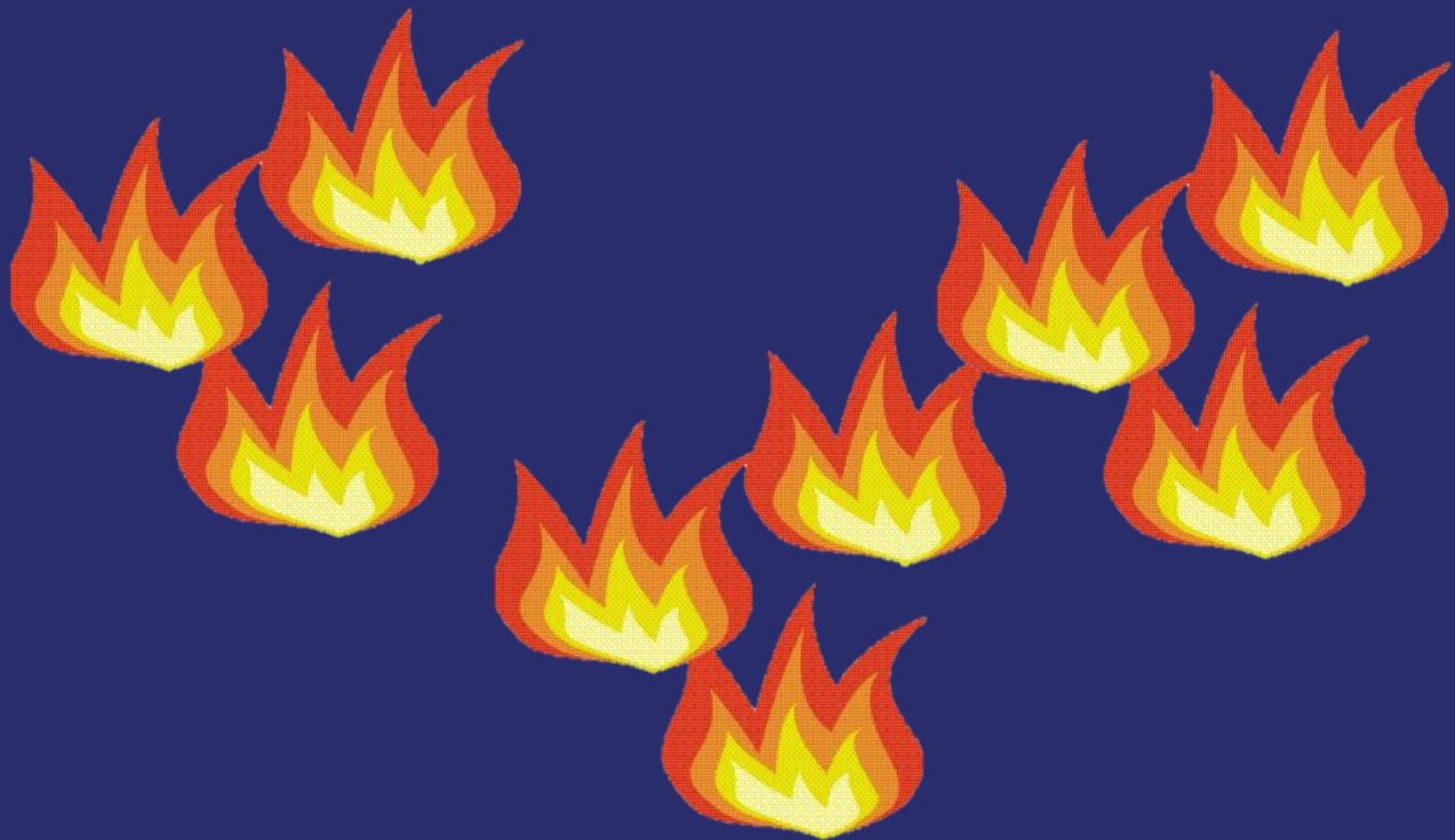
**Em caso de  
evacuação...**



**Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues**

## **NO LOCAL DE REUNIÃO:**

- Todos devem permanecer no local de reunião e aguardar instruções.



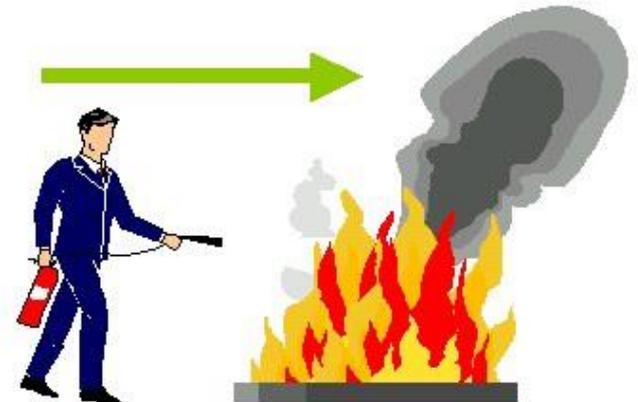
**Em caso de incêndio**

# PROCEDIMENTOS A ADOTAR EM CASO DE INCÊNDIO...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- Retire o objeto em chamas para local isolado e afastá-lo de outros objetos inflamáveis;
- Não entre em pânico, não corra e não grite;
- Tente controlar o foco de incêndio;
- Chame outras pessoas;
- Utilize o extintor. Para isso, deve:
  - Retirar a cavilha junto do manípulo;
  - Carregar no manípulo, dirigindo o jato de pó para a base das chamas;



# PROCEDIMENTOS A ADOTAR EM CASO DE INCÊNDIO...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- O quadro elétrico relativo à área onde se iniciou o incêndio deve ser desligado e, se for caso disso, a válvula de corte do gás também deve ser desligada;
- Na hipótese de não conseguir dominar o foco de incêndio, contacte o responsável pela segurança do piso em que se encontra;

# PROCEDIMENTOS A ADOTAR EM CASO DE INCÊNDIO...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

Se, por qualquer motivo, o seu vestuário começar a arder não entre em pânico, deite-se no chão, role sobre si próprio.



Lembre-se que, ao correr, aumenta a combustão das suas roupas.

# PROCEDIMENTOS A ADOTAR EM CASO DE INCÊNDIO...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

Se houver muito fumo, improvise uma máscara com um lenço molhado em água ou, em último recurso, coloque saliva na zona do nariz.



- Proteja os cabelos e o rosto, desloque-se sem correr, se necessário rastejando e dirija-se para o local de reunião.
  - Lembre-se que o fumo é mais concentrado junto aos tetos.
-

# PROCEDIMENTOS A ADOTAR EM CASO DE INCÊNDIO...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- Se ficar retido no interior de alguma instalação, não entre em pânico. Bata fortemente nas paredes ou nas portas, grite por socorro sem gastar muitas energias, pois pode precisar delas para se salvar.

# Evacuação em caso de incêndio (Chefe de fila e Cerra fila)



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues



- A coordenação da evacuação é feita pelo **professor** e um **aluno (delegado de turma)**.
- 
- Este aluno é o **Chefe de fila** (inicia a fila indiana) e o professor é o **Cerra fila** (finaliza a fila indiana).

# Em caso de evacuação *Checklist* da turma



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

## **Checklist** da turma

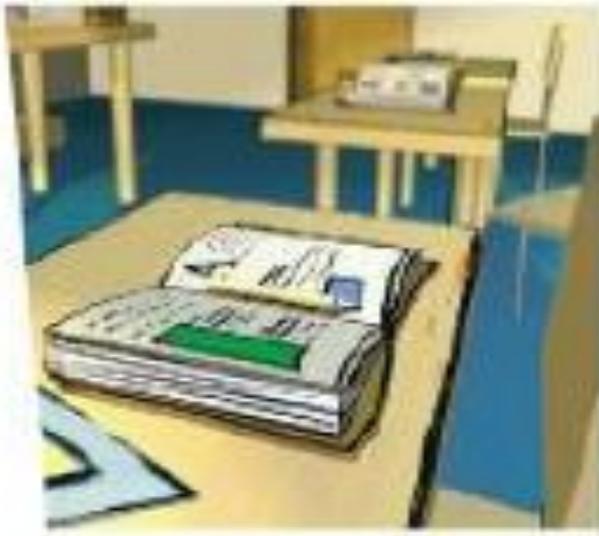
Os procedimentos são iguais aos da situação de sismo.



# Evacuação em caso de incêndio (Material escolar)



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues



- Em caso de evacuação urgente, as pessoas **não devem preocupar-se com o seu material.**
- Devem sair dos edifícios e não voltar atrás.

# Evacuação em caso de incêndio



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- As turmas devem seguir os percursos de evacuação agachados, próximos do solo e das paredes, utilizando as costas das mãos para se orientarem.



Nos caminhos de evacuação, se for o último de uma fila ou a sair das salas ou dos edifícios, **deixe sempre as portas fechadas**. O mesmo deve acontecer se estiver sozinho.

Durante o percurso de evacuação não deve abrir portas internas.

# Evacuação em caso de incêndio (Sinaleiros)



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- Não pare nas saídas.
- Nos pontos críticos (entradas, saídas ou locais de encontro de grupos) haverá um **sinaleiro** ou um **elemento da equipa de segurança** (vestido com um colete refletor).
- Siga sempre as suas instruções.

# Evacuação em caso de incêndio (Local de reunião)



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

- Em caso de evacuação, a escola tem **1 local de reunião (ou de encontro)** combinado, que se localiza **no campo de jogos**, onde as regras de organização das turmas são iguais às regras em caso de sismo.



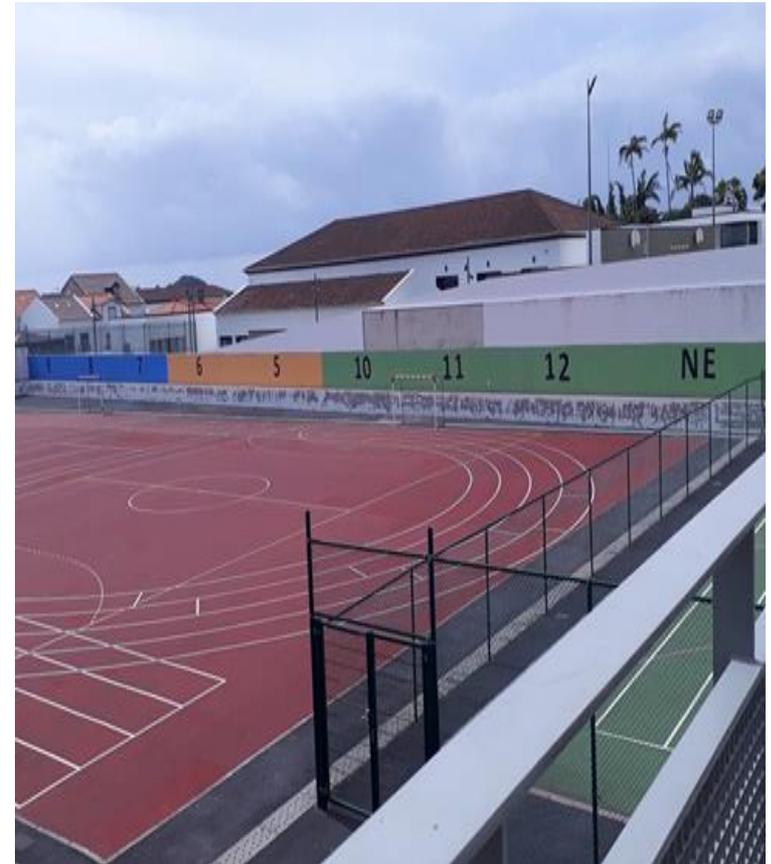
**Em caso de evacuação  
numa situação de  
incêndio...**



**Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues**

## **NO LOCAL DE REUNIÃO:**

- Os alunos:
  - Não devem regressar aos edifícios;
  - Devem manter-se calmos.



**Em caso de evacuação  
numa situação de  
incêndio...**



**Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues**

## **NO LOCAL DE REUNIÃO:**

- Todos devem permanecer no local de reunião e aguardar instruções.
-

## OUTROS PROCEDIMENTOS A ADOTAR EM CASO DE INCÊNDIO...



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues

**Na hipótese de haver evacuação e não puder transportar uma pessoa deficiente, deve:**

- Colocá-la em segurança, perto de uma parede interior, junto ao solo;
  - Fornecer-lhe um lenço molhado para colocar no nariz;
  - Mantê-la calma;
  - Não a abandonar, manter-se junto dela, em segurança;
  - Colocar uma cadeira junto à porta de saída meio aberta (este é o sinal que os Bombeiros conhecem);
  - Informar alguém do lugar onde se encontram a fim de ser comunicado às brigadas de socorro.
-

# Segurança Escolar



Escola Básica e Secundária  
Armando Côrtes-Rodrigues



Somos todos responsáveis  
pela segurança na escola!

---