



Escola Básica e Secundária de Vila Franca do Campo

## OFERTA FORMATIVA 2018/2019

### PROFIJ (Nível IV): Técnico de Desporto

O Técnico de Desporto é o profissional que está apto a participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer. Este curso dá equivalência ao 12.º ano de escolaridade e certificação profissional.

#### Plano de Estudos

(mais informações Referencial de Formação n.º 813353 e Portaria n.º 52/2016, de 16 de junho)

Componente	Disciplinas	Carga Horária
Sociocultural	Língua Portuguesa	275
	Língua Estrangeira	200
	TIC	100
	Mundo Atual	100
	DPS	100
	Educação Física	180
Científica	Matemática e Realidade	200
	Outra(s)	200
Tecnológicas	UFCD	1050 a 1400
Estágio em Contexto de Trabalho		600 a 840

#### Atividades principais

- Elaborar o plano anual de preparação em colaboração com os técnicos de grau superior responsáveis pela modalidade desportiva;
- Coadjuvar na preparação e organização das sessões de treino e aconselhamento aos praticantes na adoção de hábitos saudáveis e de cuidados de higiene na sua vida quotidiana;
- Organizar a participação e orientar, com supervisão de um técnico de grau superior, as sessões de treino com vista ao aperfeiçoamento dos praticantes na modalidade desportiva;
- Participar, sob supervisão de um técnico de grau superior, no planeamento e coadjuvar na implementação de atividades, individuais ou de grupo, de melhoria da aptidão física, no âmbito do treino desportivo;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.

#### Saídas Profissionais

Entidades com atividades de animação socio desportiva e lazer;  
Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local;  
Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

+ Info: [http://www.catalogo.anqep.gov.pt/PDF/QualificacaoReferencialPDF/1687/EFA/tecnologica/813353\\_RefTec](http://www.catalogo.anqep.gov.pt/PDF/QualificacaoReferencialPDF/1687/EFA/tecnologica/813353_RefTec)

EBS de Vila Franca do Campo: <http://srec.azores.gov.pt/dre/sd/115126010201/>

