

Publicações Periódicas

Ideias e Projetos em EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA

Um Ihar tecnológico. . .

Podemos conhecer os segredos do mundo em que vivemos e das coisas que nos rodeiam;
podemos descobrir os materiais e técnicas;

Podemos perceber as formas de funcionar dos objetos, dos instrumentos e dos equipamentos
que fazem parte da nossa vida;

Podemos compreender como essas coisas funcionam e como as podemos utilizar, transformar
e melhorar;

E quanto mais soubermos sobre todas essas coisas mais capazes seremos de inventar, criar,
intervir, transformar, produzir e fazer um mundo diferente e melhor.



*Vem daí, vem viajar à procura dos segredos das coisas que o Homem inventa e constrói.
Descobre tudo o que tu também poderás fazer e construir. Dá o teu parecer, opina, relata,
reporta e escreve o teu próprio artigo.*



Numa aula de substituição em Educação Física abordei as turmas 6.ºC e 6.ºD sobre desporto.

Eis o que escreveram:

O Desporto

O desporto serve, não só, para nos divertirmos, mas também contribui para a nossa saúde corporal e mental. Ajuda ainda a promover amizades.



Existem vários tipos de desportos, como futebol, basquetebol, andebol, atletismo, caminhadas, entre outros. O Desporto marítimo, como a natação, permite-nos saber nadar e estar em contato com o mar. A nossa mente ganha asas e o nosso corpo energia. Os bons desportistas reúnem características muito positivas. São pessoas calmas, na sua maioria, e evidenciam um espírito competitivo. O desporto é uma área bastante positiva que requer esforço, estudo e aplicação.

Turma do 6.ºC

Benefícios do Desporto



O Desporto faz bem à saúde física e mental, deixando-nos mais fortes. A nossa mente ganha asas e fica apetrechada de pensamentos positivos.

Existem vários tipos de desportos: basquetebol, futebol, natação, golfe, judo, atletismo, surf, entre outros que nos empurram para um caminho liberto. Um atleta evidencia energia, bons pensamentos e normalmente apresenta-se saudável, quer mentalmente, quer fisicamente. A Alimentação é um ponto importante a ter em conta. Sempre que estamos com a natureza apetece-nos abraçá-la e aproveitar todos os seus recursos. O Desporto faz-nos conhecer amigos e conviver saudavelmente. O nosso espírito torna-se competitivo, mas de forma equilibrada. Exercitar-nos para ficarmos mais fortes, dá-nos vida.

O desporto pode ser usado, não só para socialização, como também para autodefesa. Podemos através do desporto chamar outros para a sua prática. Combatemos problemas psicológicos, como ansiedade e depressão, praticando atividade física.

Turma do 6.ºD

E nesta amplitude de ideias, denominada pela literatura educacional cujo objetivo geral pretende investigar o conceito de aluno tecnológico, analisando e descrevendo as suas habilidades, formas de comunicação e aprendizagem que rumamos juntos a um futuro enriquecedor!

Pela professora Alda Mestre