

SEMANA de 9 a 13 de junho de 2025 - Ementa 4

|         |             | DESCRIÇÃO                                                                                                                                                                | Kcal |
|---------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| SEGUNDA | SOPA        | <br>DIA DA<br>REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES                                               |      |
|         | PRATO       |                                                                                                                                                                          |      |
|         | VEGETARIANO |                                                                                                                                                                          |      |
|         | SALADA      |                                                                                                                                                                          |      |
|         | SOBREMESA   |                                                                                                                                                                          |      |
|         | BEBIDA      |                                                                                                                                                                          |      |
| TERÇA   | SOPA        | <br>10 DE JUNHO<br>DIA DE PORTUGAL, DE CAMÕES E DAS<br>COMUNIDADES PORTUGUEAS NO MUNDO |      |
|         | PRATO       |                                                                                                                                                                          |      |
|         | VEGETARIANO |                                                                                                                                                                          |      |
|         | SALADA      |                                                                                                                                                                          |      |
|         | SOBREMESA   |                                                                                                                                                                          |      |
|         | BEBIDA      |                                                                                                                                                                          |      |
| QUARTA  | SOPA        | Creme de legumes                                                                                                                                                         |      |
|         | PRATO       | Chicharros com batata cozida com molho vilão                                                                                                                             |      |
|         | VEGETARIANO | Panados de tofu com batata cozida e molho de vilão                                                                                                                       |      |
|         | SALADA      | Salada                                                                                                                                                                   |      |
|         | SOBREMESA   | Fruta da época                                                                                                                                                           |      |
|         | BEBIDA      | Água                                                                                                                                                                     |      |
| QUINTA  | SOPA        | Grão de bico com hortaliças                                                                                                                                              |      |
|         | PRATO       | Almondegas de vaca com esparguete                                                                                                                                        |      |
|         | VEGETARIANO | Empadão de massa com feijão frade, milho, cenoura e feijão-verde                                                                                                         |      |
|         | SALADA      | Salada/ Legumes salteados (sortido legumes em juliana)                                                                                                                   |      |
|         | SOBREMESA   | Fruta da época                                                                                                                                                           |      |
|         | BEBIDA      | Água                                                                                                                                                                     |      |
| SEXTA   | SOPA        | Sopa de peixe/ Sopa de tomate (vegetariano)                                                                                                                              |      |
|         | PRATO       | Salada de atum (atum, batata, grão)                                                                                                                                      |      |
|         | VEGETARIANO | Beringela assada com pimentos e ervilha com arroz branco                                                                                                                 |      |
|         | SALADA      | Salada/ Legumes cozidos (brócolos)                                                                                                                                       |      |
|         | SOBREMESA   | Fruta da época                                                                                                                                                           |      |
|         | BEBIDA      | Água                                                                                                                                                                     |      |

**Nota:** A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.