

SEMANA de 28 de abril a 2 maio de 2025 - Ementa 5

	DESCRIÇÃO		Kcal
SEGUNDA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Bolonhesa de vitela com cogumelos e esparguete	
	VEGETARIANA	Bolonhesa de soja com esparguete	
	SALADA	Salada	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Abóbora com favas	
	PRATO	Bacalhau à Gomes de Sá (bacalhau, batata, salsa, azeitonas e ovo)	
	VEGETARIANA	Alho-francês à Brás (alho francês, cenoura, grão e batata)	
	SALADA	Salada/ Legumes cozidos (brócolos, couve-flor, cenoura)	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Cenoura com nabiça	
	PRATO	Empadão de peru (batata, peru, cenoura e ervilhas)	
	VEGETARIANA	Arroz de ervilhas, curgete e milho	
	SALADA	Salada	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Feliz dia TRABALHADOR!	
	PRATO		
	VEGETARIANA		
	SALADA		
	SOBREMESA		
	BEBIDA		
SEXTA	SOPA	Creme de brócolos	
	PRATO	Frango estufado com legumes e arroz	
	VEGETARIANA	Grão de bico estufado (com molho de tomate) e com arroz	
	SALADA	Salada	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Bom apetite!

SEMANA de 5 a 9 de maio de 2025 - ementa 6

SEGUNDA	DESCRIÇÃO	
	SOPA	Curgete (curgete, nabo e alho-francês)
	PRATO	Hambúrguer de aves no forno com molho de cenoura e esparguete
	VEGETARIANA	Hambúrguer vegetariana (com soja) com molho de cenoura
	SALADA	Salada/ Legumes salteados (Brócolos, pimentos)
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Juliana de legumes (cenoura, repolho, abóbora, curgete)
	PRATO	Empadão de atum no forno (atum, pimentos, tomate, batata, ovo)
	VEGETARIANA	Caril de grão com arroz
	SALADA	Salada / Legumes cozidos
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Lentilhas (lentilhas, batata-doce, cenoura)
	PRATO	Pernas de frango com cogumelos estufadas e com esparguete
	VEGETARIANA	Tofu salteado com brócolos e esparguete
	SALADA	Salada/ Legumes cozidos (brócolos, couve-flor, cenoura)
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Caldo-verde com chouriço
	PRATO	Bacalhau no forno com cebolada (bacalhau, batata, ovo, ervilhas, azeitonas e salsa)
	VEGETARIANA	Salada de batata com repolho, feijão frade e milho
	SALADA	Salada/ Legumes salteados (sortido legumes ripado)
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Grão com espinafres
	PRATO	Bifes de porco estufados com arroz de feijão
	VEGETARIANA	Lentilhas estufadas com cenoura e molho de tomate e com arroz
	SALADA	Salada
	SOBREMESA	Fruta da época/ Gelatina
	BEBIDA	Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergêneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

R. Gomes