

Post
15/04/25

SEMANA de 26 a 30 de maio - Ementa 2

		DESCRIÇÃO	Kcal
SEGUNDA	SOPA		
	PRATO		
	VEGETARIANO		
	SALADA		
	SOBREMESA		
	BEBIDA		
TERÇA	SOPA	Sopa de tomate e salsa	
	PRATO	Strogonoff de vaca com arroz de cenoura	
	VEGETARIANO	Strogonoff de soja com arroz de cenoura	
	SALADA	Salada	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Sopa de feijão vermelho com couve branca	
	PRATO	Filetes de peixe (pescada) dourados no forno com batata assada	
	VEGETARIANO	Beringela assada às rodellas, com pimento e curgete com batata assada	
	SALADA	Salada/ Legumes cozidos (bróculos, couve-flor, cenoura)	
	SOBREMESA	Fruta da época/ Gelatina	
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Feijoada (feijão, carne e chouriço) com arroz branco	
	VEGETARIANO	Feijoada vegetariano (feijão, cenoura e repolho) com arroz branco	
	SALADA	Salada/ Legumes cozidos (sortido legumes em juliana)	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Sopa de abóbora e alho-francês	
	PRATO	Frango estufado com cenoura (com molho de tomate) e massa	
	VEGETARIANO	Almondegas vegetarianas com massa	
	SALADA	Salada/Legumes salteados (macedónia)	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergêneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.