

SEMANA de 7 a 11 de abril de 2025 - Ementa 4

	DESCRIÇÃO		Kcal
SEGUNDA	SOPA	Creme de feijão branco	
	PRATO	Medalhões de pescada no forno com arroz de tomate	
	VEGETARIANO	Favas estufadas com cenoura com arroz de tomate	
	SALADA	Salada/ Legumes salteados (brócolos, couve-flor, cenoura)	
	SOBREMESA	Fruta da época/ Gelatina	
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Couve-flor e cenoura	
	PRATO	Stogonoff de frango com massa	
	VEGETARIANO	Carbonara de ervilha e cogumelos	
	SALADA	Salada/ Legumes cozidos (macedónia)	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Chicharros com batata cozida com molho vilão	
	VEGETARIANO	Panados de tofu com batata cozida e molho de vilão	
	SALADA	Salada	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Grão de bico com hortaliças	
	PRATO	Almondegas de vaca com esparguete	
	VEGETARIANO	Empadão de massa com feijão frade, milho, cenoura e feijão-verde	
	SALADA	Salada/ Legumes salteados (sortido legumes em juliana)	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Sopa de peixe/ Sopa de tomate (vegetariano)	
	PRATO	Salada de atum (atum, batata, grão)	
	VEGETARIANO	Beringela assada com pimentos e ervilha com arroz branco	
	SALADA	Salada/ Legumes cozidos (brócolos)	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.