

SEMANA de 9 a 13 de dezembro 2024 - Ementa 2

SEGUNDA	DESCRIÇÃO	
	SOPA	Creme de ervilhas
	PRATO	Fusili com atum, ovo cozido, cenoura e milho
	VEGETARIANO	Fusili de feijão frade, ervilhas e milho
	SALADA	Salada
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Tomate e salsa
	PRATO	Frango estufado com batata e couve-de-bruxelas assadas
	VEGETARIANO	Tofu estufado com arroz de cenoura
	SALADA	Salada
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Sopa de feijão vermelho com couve branca
	PRATO	Filetes de Pescada no Forno, com jardineira
	VEGETARIANO	Batata assada, grão de bico e legumes
	SALADA	Salada
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Feijoada (feijão, carne e chouriço) e arroz branco
	VEGETARIANO	Feijoada vegetariano (feijão, cenoura e repolho) com arroz branco
	SALADA	Salada
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Sopa de tomate
	PRATO	Strogonoff de vaca com massa
	VEGETARIANO	Strogonoff de soja com massa
	SALADA	Salada
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergêneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

SEMANA de 16 a 20 de dezembro de 2024 - ementa 3

SEGUNDA	DESCRIÇÃO	
	SOPA	Sopa de Galinha / Juliana (vegetariana)
	PRATO	Bifes de porco estufados, arroz de feijão e salada
	VEGETARIANO	Almôndegas vegetarianas com molho de tomate e arroz de feijão e salada
	SALADA	Salada
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Creme de ervilhas
	PRATO	Bacalhau de natas
	VEGETARIANO	Alho-francês à brás (alho-francês, cenoura, grão e batata)
	SALADA	Salada
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Creme de couve-flor com alho-frances
	PRATO	Bolanhese de vitela com cogumelos
	VEGETARIANO	Arroz de ervilhas com curgete e milho
	SALADA	Salada de legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	
	PRATO	
	VEGETARIANO	
	SALADA	
	SOBREMESA	
	BEBIDA	
SEXTA	SOPA	
	PRATO	
	VEGETARIANO	
	SALADA	
	SOBREMESA	
	BEBIDA	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Bom apetite!