

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura da prova
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada, visando a capacidade de aplicação de ações motoras das diferentes matérias de acordo com as exigências técnicas e regulamentares específicas.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é cotada para cem (100) pontos.

A prova é constituída, apenas, por uma componente prática, refletindo uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A prova será composta pela realização de situações práticas específicas de cada matéria através de exercícios critério.

A valorização das competências relativas às matérias selecionadas na componente prática apresenta-se no Quadro 1.

MATÉRIAS / CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	COTAÇÃO (EM PONTOS)
Atletismo – Salto em Altura	Realizar as habilidades motoras específicas do Salto em Altura, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar.	20

Ginástica – Saltos no Minitrampolim ou Salto de Eixo no Plinto Longitudinal (masculino) e transversal (feminino)	Realizar os saltos em extensão, engrupado, encarpado e pirueta, no Minitrampolim e Salto de Eixo no Plinto Longitudinal (masculino) e transversal (feminino), aplicando os critérios de correção técnica específicos de cada elemento e demonstrando segurança e fluidez de movimentos.	20
3 das 4 modalidades desportivas coletivas - Execução de exercícios critério.	Realizar os exercícios critério selecionados das modalidades coletivas, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras.	60 (20 por cada modalidade)

Quadro 1 – Valorização das competências relativas às matérias selecionadas

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

O aluno será avaliado em duas modalidades desportivas individuais: Atletismo e Ginástica; e em três das quatro modalidades desportivas coletivas à sua escolha, a saber: Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol.

Assim, no Atletismo, será avaliada a disciplina de Salto em Altura e na Ginástica serão avaliados quatro saltos no Minitrampolim e o Salto de Eixo, no Plinto, conforme descrito no Quadro 1.

No Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol serão avaliadas cinco ações técnico-táticas.

MATERIAL AUTORIZADO

Deverá ser usado o material adequado a uma aula de Educação Física, de acordo com o estipulado pelo Regulamento Interno da escola. Assim, deve equipar-se com t-shirt, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas adequadas à prática desportiva e sapatilhas de ginástica.

DURAÇÃO DA PROVA

A prova tem a duração de 45 minutos.

