

Semana de 8 a 12 de abril de 2024 - Ementa 1

	DESCRIÇÃO	
SEGUNDA	SOPA	Curgete
	PRATO	Hamburgues de vaca c/esparguete
	VEGETARIANO	Hamburgues de vegetariana (soja) c/ esparguete
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Juliana de Legumes
	PRATO	Arroz à Valenciana
	VEGETARIANO	Empadão de legumes e lentilhas (Alho francês, lentilhas, cenoura e arroz)
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Sopa de feijão verde com cenoura ripada
	PRATO	Chicharros com batata cozida e molho de vilão
	VEGETARIANO	Panados de tofu com batata cozida e molho de vilão
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Bacalhau à brás
	VEGETARIANO	Curgete no forno com grão (curgete, grão de bico, alho francês, abóbora e batata
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Grão com espinafres
	PRATO	Lombo de porco estufados, arroz de feijão
	VEGETARIANO	Seitan estufado com molho de tomate, arroz de cenoura
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época/Gelatina
	BEBIDA	Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.