

04 a 08 de março de 2024 - Ementa 4

SEGUNDA	DESCRIÇÃO	
	SOPA	Peixe / SOPA VEGETARIANA - Tomate
	PRATO	Atum com macarrão e macedónia
	VEGETARIANO	Mix de legumes salteados (beringela, cogumelos, erilhas, pimentos)
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Sopa de Abóbora
	PRATO	Frango assado, com arroz de milho
	VEGETARIANO	Chili de soja com feijão encarnado e arroz de milho
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Creme de Legumes
	PRATO	Chicharros com batata cozida e molho de vilão
	VEGETARIANO	Panados de tofu com batata cozida e molho de vilão
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Creme de feijão branco
	PRATO	Massa à carbonara
	VEGETARIANO	Carbonara de ervilhas com cogumelos
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Bacalhau de natas
	VEGETARIANO	Favas estufadas com cenoura e arroz de tomate
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**