

## SEMANA de 8 a 12 de janeiro de 2024 - Ementa 2

DESCRÇÃO		
<b>SEGUNDA</b>	<b>SOPA</b>	Creme de ervilhas
	<b>PRATO</b>	Fusili com atum, ovo cozido, cenoura e milho
	<b>VEGETARIANO</b>	Fusili com feijão- frade, ervilha, milho
	<b>SALADA</b>	Salada/Legumes
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época
	<b>BEBIDA</b>	Água
	<b>TERÇA</b>	<b>SOPA</b>
<b>PRATO</b>		Frango estufado com cenoura e puré de batata
<b>VEGETARIANO</b>		Hamburguers vegetarianas, com puré de batata e salada
<b>SALADA</b>		Salada/Legumes
<b>SOBREMESA</b>		Fruta da época
<b>BEBIDA</b>		Água
<b>QUARTA</b>	<b>SOPA</b>	Sopa de feijão vermelho com couve branca
	<b>PRATO</b>	Filetes de peixe dourados no forno c/ batata cozida
	<b>VEGETARIANO</b>	Beringela assada às rodelas, com pimentos e curgete c/ batata cozida
	<b>SALADA</b>	Salada/Legumes
	<b>SOBREMESA</b>	Gelatina/fruta da época
	<b>BEBIDA</b>	Água
<b>QUINTA</b>	<b>SOPA</b>	Creme de cenoura
	<b>PRATO</b>	Feijoada (feijão, carne e chouriço) e arroz branco
	<b>VEGETARIANO</b>	Feijoada vegetariana (feijão, cenoura e repolho) c/ arroz branco
	<b>SALADA</b>	Salada/Legumes
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época
	<b>BEBIDA</b>	Água
<b>SEXTA</b>	<b>SOPA</b>	Sopa de tomate e salsa
	<b>PRATO</b>	Carne moída com esparguete
	<b>VEGETARIANO</b>	Strogonoff de soja com arroz de cenoura
	<b>SALADA</b>	Salada/Legumes
	<b>SOBREMESA</b>	Fruta da época
	<b>BEBIDA</b>	Água

**Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos:** 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**