

Semana de 27 de novembro a 01 de dezembro de 2023 - Ementa 5

SEGUNDA	DESCRIÇÃO	
	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Douradinhos com arroz de milho e cenoura
	VEGETARIANA	Bolonhesa de soja com esparguete
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Sopa de feijão com couve
	PRATO	Esparguete com frango, fiambre, queijo, milho e cogumelos, ketchup e maionese
	VEGETARIANA	Seitan salteado com curgete e cenoura com esparguete
	SALADA	Salada/legumes
	SOBREMESA	Iogurte/Fruta
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Cenoura com nabijas
	PRATO	Pudim de atum
	VEGETARIANA	Arroz de ervilhas, curgete e milho
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Creme de Bróculos
	PRATO	Bacalhau à Brás
	VEGETARIANA	Alho-francês à Brás (alho-francês, cenoura, grão e batata)
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	
	PRATO	
	VEGETARIANA	
	SALADA	
	SOBREMESA	
	BEBIDA	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.