

Semana de 11 a 15 de dezembro 2023 - Ementa 7

SEGUNDA		DESCRIÇÃO
	SOPA	Sopa à Lavrador (feijão encarnado, couve, cenoura e massa)
	PRATO	Rissóis com salada russa com macedónia
	VEGETARIANA	Massa com favas e cenoura
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA		
	SOPA	Sopa Bonita (cenoura, batata, repolho e ovo)
	PRATO	Carne de vaca estufada com arroz de ervilhas
	VEGETARIANA	Chili de soja com feijão encarnado e arroz
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA		
	SOPA	Creme de couve-flor com alho-francês
	PRATO	Massa à Lavrador (carne de porco, chouriço, feijão catarino, macarronete e hortaliça)
	VEGETARIANA	Pimentos recheados com seitan e salada russa com macedónia
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA		
	SOPA	Canja/ Canja sem frango
	PRATO	Frango assado com pimentos, batata assada e cenoura
	VEGETARIANA	Tofu assado com cenoura e puré de batata
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA		
	SOPA	
	PRATO	
	VEGETARIANA	
	SALADA	
	SOBREMESA	
	BEBIDA	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**