

de 20 a 24 de novembro de 2023 - Ementa 4

DESCRÇÃO		
SEGUNDA	SOPA	Creme de feijão branco
	PRATO	Massa à carbonara
	VEGETARIANO	Carbonara de ervilhas com cogumelos
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época
	BEBIDA	Água
	TERÇA	SOPA
PRATO		Bacalhau de natas
VEGETARIANO		Favas estufadas com cenoura e arroz de tomate
SALADA		Salada/Legumes
SOBREMESA		Fruta da época
BEBIDA		Água
QUARTA		SOPA
	PRATO	Chicharros com batata cozida e molho de vilão
	VEGETARIANO	Panados de tofu com batata cozida e molho de vilão
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
	QUINTA	SOPA
PRATO		Frango assado, com puré de batata e legumes
VEGETARIANO		Carbonara de ervilhas com cogumelos
SALADA		Salada/Legumes
SOBREMESA		Quadrados de abóbora/Fruta
BEBIDA		Água
SEXTA		SOPA
	PRATO	Atum com macarrão e macedónia
	VEGETARIANO	Mix de legumes salteados (beringela, cogumelos, erilhas, pimentos)
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água



Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Bom apetite!