

Semana de 13 a 17 de novembro de 2023 - ementa 3

SEGUNDA	DESCRIÇÃO	
	SOPA	Sopa á lavrador (feijão encarnado,couve, cenoura e massa)
SEGUNDA	PRATO	Filetes panados no forno e salada russa com macedónia
	VEGETARIANO	Salada russa com macedónia e grão de bico e favas
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Sopa bonita (cenoura, batata, repolho e ovo)
	PRATO	Lasanha de carne de vaca
	VEGETARIANO	Lasanha de espinafres e soja
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Crema de couve-flor com alho francês
	PRATO	Bifes de porco estufado com arroz e cenoura
	VEGETARIANO	Arroz de ervilhas e legumes
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Sopa de ervilhas e abóbora
	PRATO	Macarrão com atum gratinado, ovo cozido, feijão frade e cenoura
	VEGETARIANO	Cuscus com legumes, milho e feijão- frade
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	gelatina / Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Canja / Canja sem frango(vegetariana)
	PRATO	Pernas de frango assadas com pimentos e puré de batata
	VEGETARIANO	Seitan á jardineira
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.