

SEMANA de 06 a 10 de novembro de 2023 - Ementa 2

SEGUNDA	DESCRIÇÃO	
	SOPA	Creme de ervilhas
	PRATO	Pastéis de Bacalhau com arroz de tomate
	VEGETARIANO	Fusili com feijão - frade, ervilha, milho
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Sopa de tomate e salsa
	PRATO	Almôndegas com esparguete
	VEGETARIANO	Strogonoff de soja com arroz de cenoura
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	Sopa de feijão vermelho com couve branca
	PRATO	Filetes de peixe dourados no forno c/ batata e legumes cozidos
	VEGETARIANO	Berigela assada às rodelas, com pimentos e curgete c/ batata cozida
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Gelatina/fruta da época
	BEBIDA	Água
QUINTA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Feijoada (feijão, carne e chouriço) e arroz branco
	VEGETARIANO	Feijoada vegetariana (feijão, cenoura e repolho) c/ arroz branco
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Sopa de abóbora e alho-françês
	PRATO	Frango assado, batata frita e cenoura
	VEGETARIANO	Hamburguers vegetarianas e massa
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.