

Semana de 30 de outubro a 03 de novembro - Ementa 1

	DESCRIÇÃO	Kcal
SEGUNDA	SOPA	Juliana de Legumes
	PRATO	Salada de Atum (batata, cenoura, milho, ervilhas e feijão verde)
	VEGETARIANO	Empadão de legumes e lentilhas (Alho francês, lentilhas, cenoura e arroz)
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Lentilhas e batata doce
	PRATO	Massa Italiana (Esparguete, frango, fiambre, pimento e queijo)
	VEGETARIANO	Massa italiana vegetariana (esparguete, ervilhas, cogumelos, pimento e milho)
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	
	PRATO	
	VEGETARIANO	
	SALADA	
	SOBREMESA	
	BEBIDA	
QUINTA	SOPA	Caldo Verde
	PRATO	Bacalhau no forno com cebolada
	VEGETARIANO	Curgete no forno com grão (curgete, grão de bico, alho francês, abóbora e batata)
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Grão com espinafres
	PRATO	Bifes de porco estufados, arroz de feijão
	VEGETARIANO	Seitan estufado com molho de tomate, arroz de cenoura
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época/Gelatina
	BEBIDA	Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**