

de 02 a 06 de outubro de 2023

SEGUNDA	DESCRIÇÃO		Kcal
	SOPA	Creme de feijão branco	
	PRATO	Pasteis de bacalhau com arroz de tomate	
	VEGETARIANO	Favas estufadas com cenoura e arroz de tomate	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Couve-flor e cenoura	
	PRATO	Strogonoff de frango com massa	
	VEGETARIANO	Carbonara de ervilhas com cogumelos	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
	QUARTA	SOPA	Creme de Legumes
PRATO		Chicharros com batata cozida e molho de vilão	
VEGETARIANO		Panados de tofu com batata cozida e molho de vilão	
SALADA		Salada/Legumes	
SOBREMESA		Fruta da época	
BEBIDA		Água	
QUINTA		SOPA	
	PRATO		
	VEGETARIANO		
	SALADA		
	SOBREMESA		
	BEBIDA		
	SEXTA	SOPA	
PRATO		Salada de atum (atum, batata e grão)	
VEGETARIANO		Mix de legumes salteados (beringela, cogumelos, erilhas, pimentos)	
SALADA		Salada/Legumes	
SOBREMESA		Fruta da época	
BEBIDA		Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**