


SEMANA de 18 a 22 de setembro de 2023 - Ementa 2

	DESCRIÇÃO		Kcal
SEGUNDA	SOPA	Creme de ervilhas	
	PRATO	Fusili com atum, ovo cozido, cenoura e milho	
	VEGETARIANO	Fusili com feijão- frade, ervilha, milho	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Sopa de tomate e salsa	
	PRATO	Strogonoff de vaca com arroz de cenoura	
	VEGETARIANO	Strogonoff de soja com arroz de cenoura	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Sopa de feijão vermelho com couve branca	
	PRATO	Filetes de peixe dourados no forno c/ batata cozida	
	VEGETARIANO	Berigela assada às rodelas, com pimentos e curgete c/ batata cozida	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Gelatina/fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Feijoada (feijão, carne e chouriço) e arroz branco	
	VEGETARIANO	Feijoada vegetariana (feijão, cenoura e repolho) c/ arroz branco	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Sopa de abóbora e alho-françês	
	PRATO	Frango estufado com cenoura e massa tricolor	
	VEGETARIANO	Hamburguers vegetarianas e massa	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.