

Semana 03 a 07 de outubro de 2022

	DESCRIÇÃO	Kcal
SEGUNDA	SOPA	Cenoura
	PRATO	Almôndegas com esparguete e salada
	VEGETARIANA	Almondegas vegetarianas com esparguete e salada
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
TERÇA	SOPA	Bróculos com Couve Flor
	PRATO	Salada de Bacalhau com grão de bico, com batata e salada
	VEGETARIANA	Alho-francês à Brás (alho-francês, cenoura, grão e batata)
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água
QUARTA	SOPA	
	PRATO	
	VEGETARIANA	
	SALADA	
	SOBREMESA	
	BEBIDA	
QUINTA	SOPA	Legumes
	PRATO	Feijoada (carne de porco, chouriço) com arroz
	VEGETARIANA	Feijoada vegetariana
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Gelatina/fruta da época
	BEBIDA	Água
SEXTA	SOPA	Creme de ervilhas
	PRATO	Frango assado com batata frita e salada
	VEGETARIANA	Bolonhesa de soja
	SALADA	Salada/Legumes
	SOBREMESA	Fruta da época
	BEBIDA	Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.