

Semana de 29 de novembro a 03 de dezembro de 2021

	DESCRIÇÃO		Kcal
SEGUNDA	SOPA	Cenoura	
	PRATO	Ervilhas guisadas com frango e chouriço	
	VEGETARIANA	Chili de soja com feijão encarnado e arroz	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Lentilhas	
	PRATO	Bacalhau à espirtual e salada	
	VEGETARIANA	Pimentos recheados com seitan e salada russa com macedónia	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA		
	PRATO		
	VEGETARIANA		
	SALADA		
	SOBREMESA		
	BEBIDA		
QUINTA	SOPA	Batata doce	
	PRATO	Douradinhos com arroz de tomate e salada	
	VEGETARIANA	Curgete recheados com vegetais, arroz e salada	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Alho Francês	
	PRATO	Lombo de porco assado com batata frita e salada	
	VEGETARIANA	Tofu assado com cenoura e puré de batata	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos.

Bom apetite!