

De 15 a 19 de novembro de 2021

DESCRIÇÃO	
SEGUNDA	SOPA Legumes
	PRATO Hamburguers no forno, arroz de milho e salada
	VEGETARIANA Almôndegas vegetarianas com esparguete e salada
	SALADA Salada/Legumes
	SOBREMESA Fruta da época
	BEBIDA Água
TERÇA	SOPA Feijão
	PRATO Bacalhau à brás e salada
	VEGETARIANA Alho-francês à Brás (alho-francês, cenoura, grão e batata)
	SALADA Salada/Legumes
	SOBREMESA Gelatina / Fruta da época
	BEBIDA Água
QUARTA	SOPA Creme de cenoura
	PRATO Carne à jardineira
	VEGETARIANA Pimento recheado com soja e legumes cozidos
	SALADA Salada/Legumes
	SOBREMESA Fruta da época
	BEBIDA Água
QUINTA	SOPA Couve Flor
	PRATO Filetes panados com arroz de tomate e salada
	VEGETARIANA Legumes salteados com arroz de tomate e salada
	SALADA Salada/Legumes
	SOBREMESA Gelatina/fruta da época
	BEBIDA Água
SEXTA	SOPA Carne
	PRATO Frango Assado, batata assada e bróculos cozidos
	VEGETARIANA Beringela recheada, massa e bróculos cozidos
	SALADA Salada/Legumes
	SOBREMESA Fruta da época
	BEBIDA Água

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.