

De 20 a 24 de setembro de 2021

		DESCRIÇÃO	Kcal
SEGUNDA	SOPA	Alho Francês	
	PRATO	Frango com massa e salada	
	VEGETARIANO	Fusili com feijão-frade, ervilhas e milho	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Primavera	
	PRATO	Bacalhau de natas com salada	
	VEGETARIANO	Beringela assada às rodelas com pimento, curgete, batata assada e grão de bico	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Cenoura com espinafres	
	PRATO	Lombo de porco assado com arroz de milho	
	VEGETARIANO	Strogonoff de soja com arroz de cenoura	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Caldo Verde	
	PRATO	Chicharros fritos com batata cozida e molho de vilão	
	VEGETARIANO	Feijoada vegetariana (feijão, cenoura e repolho) com arroz branco	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Bolo de Laranja / Fruta	
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Juliana	
	PRATO	Lasanha de Carne com salada	
	VEGETARIANO	Almondegas vegetarianas com massa	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.