

Semana de 13 a 17 de setembro de 2021

	DESCRIÇÃO		Kcal
SEGUNDA	SOPA	Canja	
	PRATO	Hamburguers com esparguete e salada	
	VEGETARIANO	Pimentos recheados (soja) com esparguete	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Cenoura	
	PRATO	Filetes panados, no forno, com arroz de tomate e salada	
	VEGETARIANO	Estufado de lentilhas, cenoura e arroz	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Ervilha	
	PRATO	Frango assado com batata assada, legumes cozidos e salada	
	VEGETARIANO	Salada de batata com legumes e tofu	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Feijão vermelho	
	PRATO	Salada de atum com alface e cenoura ripada	
	VEGETARIANO	Curgete no forno com grão (alho francês, abóbora e batata)	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época/Gelatina	
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Primavera	
	PRATO	Bifanas de porco, massa tricolor e salada	
	VEGETARIANO	Legumes salteados com soja	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.