

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

MAIO | 2020

Prova 26

Escrita/Prática

9º Ano de Escolaridade

3.º Ciclo

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Equivalência à Frequência do Ensino Básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do Ensino Básico, reajustado em 2001, aplicando-se supletivamente as Metas Curriculares de Educação Física, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova teórico-prática de duração limitada, visando a capacidade de aplicação de ações motoras das diferentes matérias de acordo com as exigências técnicas e regulamentares específicas.

CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

A prova é constituída por uma componente teórica e uma componente prática, refletindo uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina.

A componente teórica será avaliada através de um elemento de avaliação escrito.

A componente prática da prova será composta pela realização de situações práticas específicas de cada matéria através de exercícios critério.

A valorização das competências relativas às matérias selecionadas na componente prática apresenta-se no Quadro 1.

MATÉRIAS / CONTEÚDOS	COMPETÊNCIAS	COTAÇÃO (EM PONTOS)
Atletismo – Salto em Altura	Realizar as habilidades motoras específicas do Salto em Altura, aplicando os critérios de correção técnica e regulamentar.	20
Ginástica – Saltos no Minitrampolim ou Salto de Eixo no Plinto Longitudinal (masculino) e transversal (feminino)	Realizar os saltos em extensão, engrupado, encarpado e pirueta, no Minitrampolim e Salto de Eixo no Plinto Longitudinal (masculino) e transversal (feminino), aplicando os critérios de correção técnica específicos de cada elemento e demonstrando segurança e fluidez de movimentos.	20
3 das 4 modalidades desportivas coletivas - Execução de exercícios critério.	Realizar os exercícios critério selecionados das modalidades coletivas, aplicando os conhecimentos técnicos e as respetivas regras.	60 (20 por cada modalidade)

Quadro 1 – Valorização das competências relativas às matérias selecionadas.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A componente teórica será avaliada através de um elemento de avaliação escrito, com questões de resposta de verdadeiros e falsos e questões de resposta com escolha múltipla, sobre os diversos conteúdos programáticos: Capacidades Motoras; Atletismo; Ginástica; Desportos de Raquete; Voleibol; Basquetebol; Futebol e Andebol. A matriz da prova teórica é apresentada no Quadro 2.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS	OBJETIVOS	ESTRUTURA DA PROVA	QUESTÕES/COTAÇÕES
I Capacidades Motoras	1-Identificar as capacidades motoras do indivíduo e exemplificar métodos para o desenvolvimento das mesmas.	Questões de resposta aberta	2 questões (10 pontos)
II Atletismo	1-Conhecer o regulamento técnico das provas. 2-Identificar os materiais e o terreno de realização das diversas provas.	Questões com respostas de verdadeiros e falsos	5 questões (25 pontos)
III Ginástica	1-Identificar e caracterizar os elementos gímnicos. 2-Identificar os materiais utilizados na modalidade. 3- Conhecer os aspetos relacionados com a montagem do material.	Questões com resposta de escolha múltipla	5 questões (25 pontos)
IV Voleibol ou Basquetebol	1-Conhecer o regulamento técnico da modalidade. 2-Identificar e caracterizar os elementos técnico-táticos da modalidade.		5 questões (20 pontos)
V Andebol ou Futebol	3-Identificar os materiais e o terreno de jogo da modalidade.		5 questões (20 pontos)

Quadro 2 – Matriz Prova Teórica.

Na componente prática da prova o aluno será avaliado em duas modalidades desportivas individuais: Atletismo e Ginástica; e em três das quatro modalidades desportivas coletivas à sua escolha e que a seguir se indica: Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol.

Assim, no Atletismo, será avaliada a disciplina de Salto em Altura e na Ginástica serão avaliados quatro saltos no Minitrampolim e o Salto de Eixo, no Plinto, conforme descrito no Quadro 1.

No Andebol, Basquetebol, Futebol ou Voleibol serão avaliadas cinco ações técnico-táticas.

Na componente teórica os critérios de correção terão em conta a correção linguística (aspetos sintáticos e ortográficos) e o cuidado na apresentação.

A ausência de resposta ou uma resposta totalmente ilegível terá cotação zero.

Deve ser respeitado o número de opções pedidas. Caso se exceda esse número, a cotação será zero.

Sempre que se verifique um engano deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

Na componente prática, a classificação a atribuir a cada matéria resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro, previsto na grelha de classificação.

MATERIAL AUTORIZADO

Na componente teórica, o aluno apenas pode usar uma caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Na componente prática deverá ser usado o material adequado a uma aula de Educação Física, de acordo com o estipulado pelo Regulamento Interno da escola. Assim deve equipar-se com t-shirt, calções ou calças de fato de treino, sapatilhas adequadas à prática desportiva e sapatilhas de ginástica.

DURAÇÃO DA PROVA

Prova Escrita - 45 minutos

Prova Prática - 45 minutos