

## NÃO SE ESQUEÇA!

- ♦ A maioria dos casos de infeção recupera sem sequelas;
- ♦ Mantenha-se atento à atualização de informação, por parte das autoridades de Saúde competentes e por parte da Escola;
- ♦ Acompanhe as recomendações da Direção Regional de Saúde.



PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE  
[www.dgs.pt/corona-virus.aspx](http://www.dgs.pt/corona-virus.aspx)  
[www.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/srs-drs/](http://www.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/srs-drs/)

Em caso de dúvida contacte SEMPRE:



As informações constantes do presente panfleto foram compiladas a partir das diversas Circulares Normativas emanadas pela Direção-Geral da Saúde e Direção Regional da Saúde.

## CORONAVÍRUS (COVID-19)

**INFORMAÇÃO AOS PAIS E  
ENCARREGADOS DE  
EDUCAÇÃO**



## O QUE DEVE SABER SOBRE O VÍRUS

O novo coronavírus, intitulado COVID-19, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, na China, na Cidade de Wuhan.

## TRANSMISSÃO

A transmissão pode ser feita de pessoa-a-pessoa e o tempo de incubação do vírus pode durar até 14 dias.

## PRINCIPAIS SINTOMAS

FEBRE

TOSSE

DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

Os sintomas são semelhantes a uma gripe ou podem evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

## QUANDO SUSPEITAR DE UMA POSSÍVEL INFECÇÃO POR CORONAVÍRUS?

- ◆ Presença de infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória).

+

- ◆ História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início de sintomas.

OU

- ◆ Contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19, nos 14 dias antes do início de sintomas.

## RECOMENDAÇÕES GERAIS

Nos casos de suspeita de infeção por COVID-19:

- ✓ O seu educando não deve comparecer à escola, devendo a escola ser informada da situação via telefone;
- ✓ Contactar a **Linha de Saúde Açores — 808 24 60 24** e respeitar estritamente as orientações fornecidas;
- ✓ Cumprir as medidas de contingência previstas pela Direção Regional da Saúde ([www.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/srs-drs/](http://www.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/srs-drs/)) e Direção Geral de Saúde ([www.dgs.pt/corona-virus.aspx](http://www.dgs.pt/corona-virus.aspx));
- ✓ Manter a escola informada da evolução da situação;
- ✓ Incentivar toda a família a proceder à correta e frequente higienização das mãos;
- ✓ Os casos de suspeita de infeção por COVID-19, até serem confirmados, serão alvo de precauções de isolamento definidas no Plano de Contingência da Escola em articulação com os Delegados de Saúde Concelhios.

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO



Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou usar solução à base de álcool

Quando espirrar ou tossir deve tapar o nariz e a boca com o antebraço ou com lenço de papel que deverá ser colocado de imediato no lixo



Evite tocar nos olhos nariz e boca com as mãos

Mantenha-se a 1 metro de distância de pessoas com sintomas como tosse ou espirros



Não partilhar objetos ou comida