

NÃO SE ESQUEÇA!

- ◆ A maioria dos casos de infecção recupera sem sequelas;
- ◆ Mantenha-se atento à atualização de informação, por parte das autoridades de Saúde competentes e por parte da Escola;
- ◆ Acompanhe as recomendações da Direção Regional de Saúde.

Em caso de dúvida contacte SEMPRE:



PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE
www.dgs.pt/corona-virus.aspx
www.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/srs-drs/

As informações constantes do presente panfleto foram compiladas a partir das diversas Circulares Normativas emanadas pela Direção-Geral da Saúde e Direção Regional da Saúde.

CORONAVÍRUS (COVID-19)

INFORMAÇÃO AOS PAIS E
ENCARREGADOS DE
EDUCAÇÃO



O QUE DEVE SABER SOBRE O VÍRUS

O novo coronavírus, intitulado COVID-19, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, na China, na Cidade de Wuhan.

TRANSMISSÃO

A transmissão pode ser feita de pessoa-a-pessoa e o tempo de incubação do vírus pode durar até 14 dias.

PRINCIPAIS SINTOMAS

FEBRE TOSSE DIFÍCULDADE RESPIRATÓRIA

Os sintomas são semelhantes a uma gripe ou podem evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

QUANDO SUSPEITAR DE UMA POSSÍVEL INFECÇÃO POR CORONAVÍRUS?

- ♦ Presença de infecção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória).
+
- ♦ História de viagem para áreas com transmissão comunitária ativa nos 14 dias antes do início de sintomas.

OU

- ♦ Contacto com caso confirmado ou provável de infecção por SARS-CoV-2/COVID-19, nos 14 dias antes do início de sintomas.

RECOMENDAÇÕES GERAIS

Nos casos de suspeita de infecção por COVID-19:

- ✓ O seu educando não deve comparecer à escola, devendo a escola ser informada da situação via telefone;
- ✓ Contactar a **Linha de Saúde Açores — 808 24 60 24** e respeitar estritamente as orientações fornecidas;
- ✓ Cumprir as medidas de contingência previstas pela Direção Regional da Saúde (www.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/srs-dr/) e Direção Geral de Saúde (www.dgs.pt/corona-virus.aspx);
- ✓ Manter a escola informada da evolução da situação;
- ✓ Incentivar toda a família a proceder à correta e frequente higienização das mãos;
- ✓ Os casos de suspeita de infecção por COVID-19, até serem confirmados, serão alvo de precauções de isolamento definidas no Plano de Contingência da Escola em articulação com os Delegados de Saúde Concelhios.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO



Lavar frequentemente as mãos com água e sabão ou usar solução à base de álcool

Quando espirrar ou tossir deve tapar o nariz e a boca com o antebraço ou com lenço de papel que deverá ser colocado de imediato no lixo



Evite tocar nos olhos nariz e boca com as mãos

Mantenha-se a 1 metro de distância de pessoas com sintomas como tosse ou espirros



Não partilhar objetos ou comida