

Março de 2020

# Coronavírus



**COVID-19**

# O QUE DEVE SABER SOBRE O VÍRUS

O novo coronavírus, intitulado COVID-19, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, na China, na Cidade de Wuhan.

## TRANSMISSÃO

A transmissão pode ser feita de pessoa-a-pessoa e o tempo de incubação do vírus pode durar até 14 dias.

# VÍDEO DGS - COMO SE TRANSMITE?

[https://youtu.be/-6\\_uKPvk8L8](https://youtu.be/-6_uKPvk8L8)

## COMO SE TRANSMITE

- ❖ **Gotículas respiratórias-** espalham-se quando a pessoa infetada tosse, espirra ou fala, podendo serem inaladas ou pousarem na boca, nariz ou olhos das pessoas que estão próximas.
- ❖ **Contacto direto com secreções infetadas.**
- ❖ **Contacto das mãos com uma superfície ou objeto infetado com o SARS-CoV-2 e de seguida existir contacto com a boca, nariz ou olhos.**

# PRINCIPAIS SINTOMAS

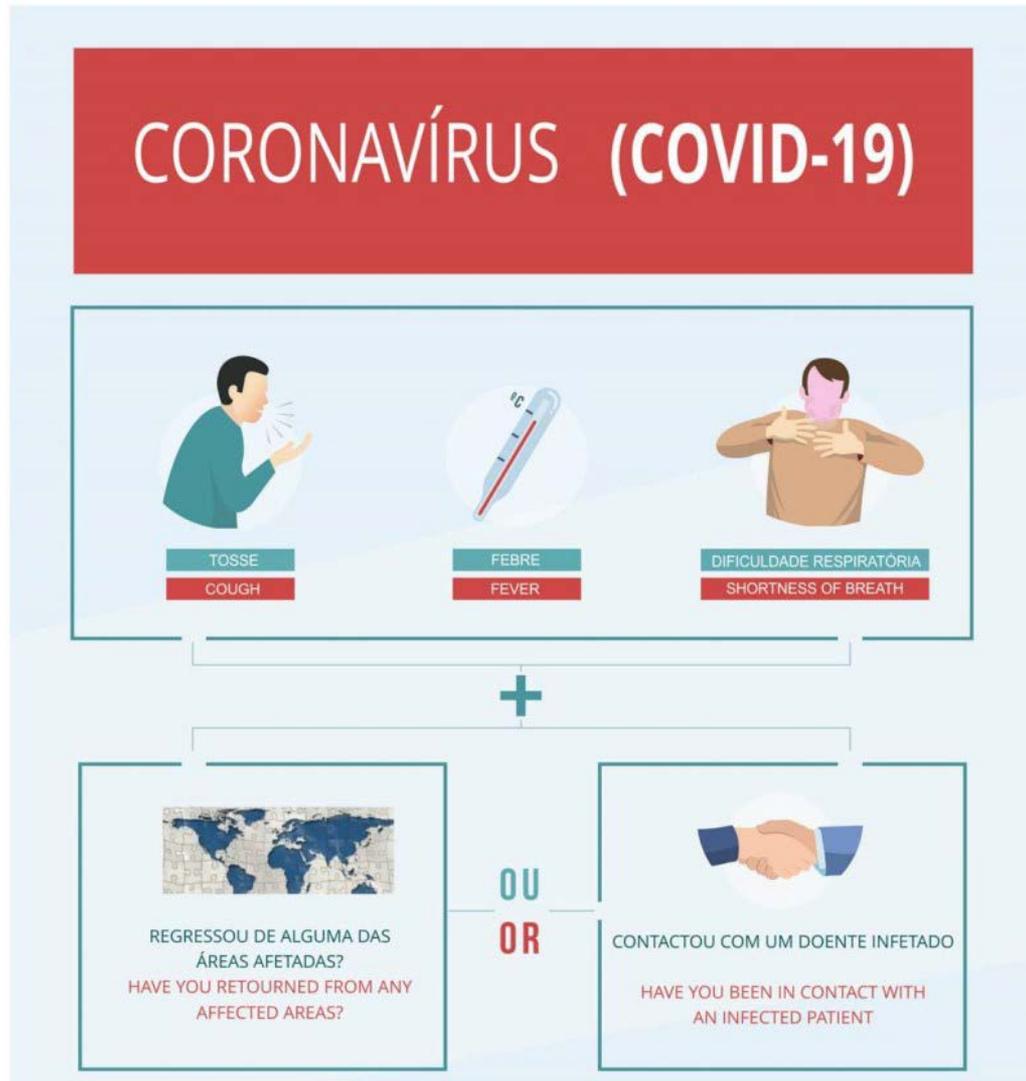
**DIFICULDADE  
RESPIRATÓRIA**

**FEBRE**

**TOSSE**

Os sintomas são semelhantes a uma gripe ou podem evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

# QUANDO SUSPEITAR DE UMA POSSÍVEL INFEÇÃO POR CORONAVÍRUS?



**Em caso de suspeita ligue**



# MEDIDAS DE PREVENÇÃO



Lavar frequentemente as  
mãos com água e sabão ou  
usar solução à base de  
álcool

## Porque é tão importante?

---

A lavagem das mãos é a **MEDIDA MAIS EFETIVA** para prevenir a infecção por SARS-CoV-2



As GOTÍCULAS, SECREÇÕES e AEROSSÓIS de pessoas infetadas podem **DEPOSITAR-SE NOS OBJETOS E SUPERFÍCIES** que as rodeiam quando **ESPIRRAM** ou **TOSSEM**.

# COMO LAVAR AS MÃOS?



# COMO LAVAR AS MÃOS?

Aplique **sabão** suficiente  
para cobrir todas as  
superfícies das mãos



# COMO LAVAR AS MÃOS?



# COMO LAVAR AS MÃOS?



# COMO LAVAR AS MÃOS?



# COMO LAVAR AS MÃOS?



# COMO LAVAR AS MÃOS?



# COMO LAVAR AS MÃOS?



Enxaguar as  
mãos com **água**



**Secar** as mãos  
com um **toalhete**  
**descartável**

Deve lavar durante **20 segundos**  
É o tempo que demora a cantar os

***“Parabéns a Você”***



# MEDIDAS DE PREVENÇÃO

Quando espirrar ou tossir deve tapar o nariz e a boca com o antebraço ou com lenço de papel que deverá ser colocado de imediato no lixo



# MEDIDAS DE PREVENÇÃO



Evite tocar nos olhos  
nariz e boca com as  
mãos

# MEDIDAS DE PREVENÇÃO

Mantenha-se a 1 metro de distância de pessoas com sintomas como tosse ou espirros



# MEDIDAS DE PREVENÇÃO



Não partilhar objetos  
ou comida

# QUANDO USAR A MÁSCARA?



Pessoas com sintomas de infecção respiratória (tosse ou espirro);

Suspeitos de infecção por COVID-19;

Pessoas que prestem cuidados a suspeitos de infecção por COVID-19.\*

\*DG5 (09/03/2020)

# SE NECESSÁRIO COMO USAR A MÁSCARA

1. **Antes de colocar** a máscara, desinfetar as mãos com solução alcoólica ou lavar com água e sabão.
2. Colocar a máscara e **tapar a boca e nariz**, certificando-se que não existem espaços abertos entre a cara e a máscara.
3. **Evitar tocar na máscara após a colocação**, e se tocarem, voltar a lavar as mãos.
4. **Substituir** a máscara assim que ficar húmida e **não reutilizar** máscaras descartáveis.
5. Para **remover** a máscara: usar os elásticos de lado da máscara, sem tocar na parte da frente, e descartar imediatamente num lixo que possam fechar.
6. Depois disso, voltar a realizar **higiene de mãos**

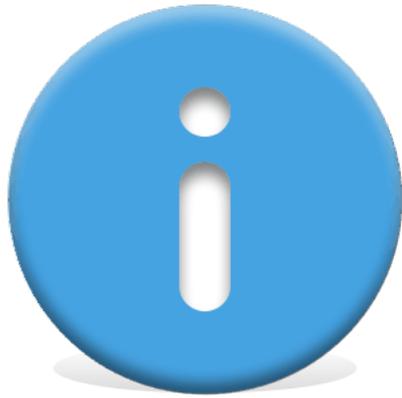
## RECOMENDAÇÕES GERAIS

- ✓ Não deves comparecer à escola se tiveres sintomas suspeitos de Covid-19;
- ✓ A escola deve ser informada da situação via telefone;
- ✓ Contactar a **Linha de Saúde Açores — 808 24 60 24** e respeitar estritamente as orientações fornecidas;
- ✓ Incentivar toda a família a proceder à correta e frequente higienização das mãos;
- ✓ Os casos de suspeita de infeção por COVID-19, até serem confirmados, serão alvo de precauções de isolamento definidas no Plano de Contingência da Escola.

**Quarentena  
não são  
férias**

## Não se esqueça!

- A maioria dos casos de infeção recupera sem sequelas;
- Mantenha-se atento à atualização de informação, por parte das autoridades de Saúde competentes e por parte da Escola;
- Acompanhe as recomendações da Direção Regional de Saúde.



Para mais informações consulte

[www.dgs.pt/corona-virus.aspx](http://www.dgs.pt/corona-virus.aspx)

[www.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/srs-drs/](http://www.azores.gov.pt/Portal/pt/entidades/srs-drs/)

**Em caso de suspeita ligue**

