

Semana de 16 a 20 de março de 2020

		DESCRIÇÃO	Kcal
SEGUNDA	SOPA	Peixe / SOPA VEGETARIANA - Tomate	
	PRATO	Salada de atum (atum, batata e grão)	
	VEGETARIANO	Beringela assada com pimentos, ervilhas e arroz branco	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
TERÇA	SOPA	Caldo-verde	
	PRATO	Strogonoff de frango com massa	
	VEGETARIANO	Carbonara de ervilhas com cogumelos	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUARTA	SOPA	Crema de Legumes	
	PRATO	Douradinhos com arroz de tomate	
	VEGETARIANO	Panados de tofu com arroz de tomate	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
QUINTA	SOPA	Sopa de carne	
	PRATO	Almôndegas de vaca com esparguete	
	VEGETARIANO	Empadão de massa com feijão frade, milho, cenoura e feijão-frade	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época	
	BEBIDA	Água	
SEXTA	SOPA	Crema de feijão branco	
	PRATO	Bacalhau à Euroessen (bacalhau no forno com batata frita, ovo, cebola e azeitonas)	
	VEGETARIANO	Favas estufadas com cenoura e arroz de tomate	
	SALADA	Salada/Legumes	
	SOBREMESA	Gelatina/Fruta da época	
	BEBIDA	Água	

Nota: A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.