



## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 09 A 13 DE SETEMBRO



#### **Oferta diária de pão. Bebida diária: água.**

*"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."*

### SEGUNDA-FEIRA

- Férias de verão -

### TERÇA-FEIRA

- Férias de verão -

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Caldo verde

**Prato e acompanhamento** | Filetes de pescada no forno, com molho de tomate, pimentos, salsa com batata assada e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de brócolos

**Prato e acompanhamento** | Cubinhos de frango com ervilhas, cenoura com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Couve-flor, cenoura e lentilhas

**Prato e acompanhamento** | Filetes panados com salada de batata e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época





## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 16 A 20 DE SETEMBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

*"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."*

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Creme de legumes

**Prato e acompanhamento** | Hambúrguer de vaca (grelhado ou assado) com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com feijão-branco

**Prato e acompanhamento** | Gratinado de atum com massa (massa macarrão, atum, milho, azeitonas, queijo) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Curgete com alho francês

**Prato e acompanhamento** | Bifes de porco estufado com cenoura, ervilhas com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Canja (arroz, galinha, s/ miúdos e peles)

**Prato e acompanhamento** | Salada de bacalhau (batata, bacalhau, grão, ovo, salsa) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce (gelatina/pudim/fruta assada)

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Cenoura e ervilhas

**Prato e acompanhamento** | Frango assado com orégãos ou alecrim, massa esparguete e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época





## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 23 A 27 DE SETEMBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Bonita (cenoura, repolho, alho-francês)

**Prato e acompanhamento** | Almondegas de vaca com massa esparguete e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Feijão com hortaliças

**Prato e acompanhamento** | Bacalhau de natas (bacalhau, batata aos cubos, espinafres ou cenoura) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com repolho

**Prato e acompanhamento** | Ovos mexidos com arroz de legumes e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Favas e cenoura

**Prato e acompanhamento** | Salada de atum (batata, atum, grão ou feijão frade, azeitonas e salada)

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Feijão-verde

**Prato e acompanhamento** | Pernas de frango estufados com ervilhas, massa cotovelinhos e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época





## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 30 DE SETEMBRO A 4 DE OUTUBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com feijão-verde

**Prato e acompanhamento** | Douradinhos com massa lacinhos, molho de tomate e orégãos e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Creme de alface

**Prato e acompanhamento** | Feijoada (feijão encarnado, carne de porco, chouriço de carne) com arroz branco e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de feijão encarnado

**Prato e acompanhamento** | Salada de peixe (batata, peixe, grão, ervilhas, salsa, azeite) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Cenoura com couve-coração

**Prato e acompanhamento** | Strogonoff de frango com massa esparguete e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Grão com espinafres

**Prato e acompanhamento** | Arroz de atum (com molho de tomate) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época/Sobremesa doce





## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 7 A 11 DE OUTUBRO



**Oferta diária de pão. Bebida diária: água.**

*"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."*

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Creme de curgete e ervilha

**Prato e acompanhamento** | Bolonhesa de vitela com massa esparguete e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Cenoura

**Prato e acompanhamento** | Pudim de peixe com salada (cenoura e alface)

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Feijão branco com abóbora

**Prato e acompanhamento** | Rolo de carne com massa e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta a época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de alho-francês e cenoura

**Prato e acompanhamento** | Empadão de atum com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Tomate e espinafres

**Prato e acompanhamento** | Carne de vaca estufada com cenoura, massa cotovelinhos e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época





## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 14 A 18 DE OUTUBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Creme de legumes

**Prato e acompanhamento** | Panados de peixe com arroz de feijão e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com grão

**Prato e acompanhamento** | Frango estufado com massa esparguete, cenoura e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Feijão-verde

**Prato e acompanhamento** | Bacalhau à Brás com grão, batata e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta a época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de couve-flor com cenoura

**Prato e acompanhamento** | Ervilhas guisadas com carne de porco para guisar com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Feijão e nabiças

**Prato e acompanhamento** | Massa de mar (massa cotovelinhos, atum e/ou outro peixe, ovo, cenoura e ervilhas) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época/Sobremesa doce





## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 21 A 25 DE OUTUBRO



#### **Oferta diária de pão. Bebida diária: água.**

"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Creme de ervilhas e alho francês

**Prato e acompanhamento** | Massa salteada com atum e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Tomate

**Prato e acompanhamento** | Chili de carne de porco (feijão com carne moída), cenoura com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Caldo verde

**Prato e acompanhamento** | Filetes de pescada no forno, com molho de tomate, pimentos, salsa com batata assada e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de brócolos

**Prato e acompanhamento** | Cubinhos de frango com ervilhas, cenoura com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

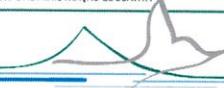
### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Couve-flor, cenoura e lentilhas

**Prato e acompanhamento** | Filetes panados dom salada de batata

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época





## Ementa Escolar 2024/2025

SEMANA DE 28 OUTUBRO A 01 DE NOVEMBRO



### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

*"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."*

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Creme de legumes

**Prato e acompanhamento** | Hambúrguer de vaca (grelhado ou assado) com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época



### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com feijão-branco

**Prato e acompanhamento** | Gratinado de atum com massa (massa macarrão, atum, milho, azeitonas, queijo) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Curgete com alho francês

**Prato e acompanhamento** | Bifes de porco estufado com cenoura, ervilhas com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Canja (arroz, galinha, s/ miúdos e peles)

**Prato e acompanhamento** | Salada de bacalhau (batata, bacalhau, grão, ovo, salsa) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

- FERIADO -



## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 04 A 08 DE NOVEMBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Bonita (cenoura, repolho, alho-francês)

**Prato e acompanhamento** | Ovos mexidos com arroz de legumes e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Feijão com hortaliças

**Prato e acompanhamento** | Bacalhau de natas (bacalhau, batata aos cubos, espinafres ou cenoura) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com repolho

**Prato e acompanhamento** | Almondegas de vaca com massa esparguete e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Favas e cenoura

**Prato e acompanhamento** | Salada de atum (batata, atum, grão ou feijão frade, azeitonas e salada)

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Feijão-verde

**Prato e acompanhamento** | Pernas de frango estufados com ervilhas, massa cotovelinhos e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época





## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 11 A 15 DE NOVEMBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

*"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."*

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com feijão-verde

**Prato e acompanhamento** | Massa salteada de atum com salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época



### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Creme de alface

**Prato e acompanhamento** | Feijoada (feijão encarnado, carne de porco, chouriço de carne) com arroz branco e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de feijão encarnado

**Prato e acompanhamento** | Douradinhos com massa lacinhos, molho de tomate e orégãos e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Cenoura com couve-coração

**Prato e acompanhamento** | Strogonoff de frango com massa esparguete e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Grão com espinafres

**Prato e acompanhamento** | Arroz de atum (com molho de tomate) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época/Sobremesa doce



## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 18 A 22 DE NOVEMBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

*"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."*

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Creme de curgete e ervilha

**Prato e acompanhamento** | Bolonhesa de vitela com massa esparguete e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Cenoura

**Prato e acompanhamento** | Panados de peixe com arroz de feijão e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Feijão branco com abóbora

**Prato e acompanhamento** | Rolo de carne com massa e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de alho-francês e cenoura

**Prato e acompanhamento** | Empadão de atum com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Tomate e espinafres

**Prato e acompanhamento** | Carne de vaca estufada com cenoura, massa cotovelinhos e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época





## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 25 A 29 DE NOVEMBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

*"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."*

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Creme de legumes

**Prato e acompanhamento** | Pudim de peixe com salada (cenoura e alface)

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época



### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com grão

**Prato e acompanhamento** | Frango estufado com massa esparguete, cenoura e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Feijão-verde

**Prato e acompanhamento** | Bacalhau à Brás com grão, batata e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta a época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de couve-flor com cenoura

**Prato e acompanhamento** | Ervilhas guisadas com carne de porco, arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Feijão e nabiças

**Prato e acompanhamento** | Massa de mar (massa cotovelinhos, atum e/ou outro peixe, ovo, cenoura e ervilhas) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época/Sobremesa doce



## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 2 A 6 DE DEZEMBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Creme de ervilhas e alho francês

**Prato e acompanhamento** | Massa salteada com atum e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época



### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Tomate

**Prato e acompanhamento** | Chili de carne de porco (feijão com carne moída), cenoura com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Caldo verde

**Prato e acompanhamento** | Filetes de pescada no forno, com molho de tomate, pimentos, salsa com batata assada e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de brócolos

**Prato e acompanhamento** | Cubinhos de frango com ervilhas, cenoura com arroz e salada

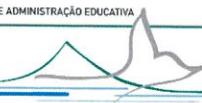
**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Couve-flor, cenoura e lentilhas

**Prato e acompanhamento** | Filetes panados com salada de batata e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época



## Ementa Escolar 2024/2025

SEMANA DE 9 A 13 DE DEZEMBRO



### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

*"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."*

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Creme de legumes

**Prato e acompanhamento** | Hambúrguer de vaca (grelhado ou assado) com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época



### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com feijão-branco

**Prato e acompanhamento** | Gratinado de atum com massa (massa macarrão, atum, milho, azeitonas, queijo) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Curgete com alho francês

**Prato e acompanhamento** | Bifes de porco estufado com cenoura, ervilhas com arroz e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Canja (arroz, galinha, s/ miúdos e peles)

**Prato e acompanhamento** | Salada de bacalhau (batata, bacalhau, grão, ovo, salsa) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Cenoura e ervilhas

**Prato e acompanhamento** | Frango assado com orégãos ou alecrim, massa esparguete e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época



## Ementa Escolar 2024/2025

### SEMANA DE 16 A 20 DE DEZEMBRO



#### Oferta diária de pão. Bebida diária: água.

"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."

### SEGUNDA-FEIRA

**Sopa** | Bonita (cenoura, repolho, alho-francês)

**Prato e acompanhamento** | Ovos mexidos com arroz de legumes e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época



### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Feijão com hortaliças

**Prato e acompanhamento** | Bacalhau de natas (bacalhau, batata aos cubos, espinafres ou cenoura) e salada

**Fruta/Sobremesa** | Sobremesa doce/Fruta da época

### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Abóbora com repolho

**Prato e acompanhamento** | Almondegas de vaca com massa esparguete e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### QUINTA-FEIRA

**Sopa** | Favas e cenoura

**Prato e acompanhamento** | Salada de atum (batata, atum, grão ou feijão frade, azeitonas e salada)

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época

### SEXTA-FEIRA

**Sopa** | Feijão-verde

**Prato e acompanhamento** | Pernas de frango estufados com ervilhas, massa cotovelinhos e salada

**Fruta/Sobremesa** | Fruta da época