



# ABRIL | CALENDÁRIO DOS BONS TRATOS

segunda	terça	quarta	quinta	sexta
3 Fazer uma lista de sonhos	4 Plantar uma flor	5 Falar sobre a história da família	6 Dar abraços	7 Almoçar sem pressa
10 Ler	11 Brincar às "escondidas"	12 Tirar uma fotografia de família	13 Convidar um\la amigo\la para brincar	14 Fazer um concurso de dança
17 Elogiar	18 Telefonar a alguém especial	19 Adivinhar formas nas nuvens	20 Fazer pausa nos ecrãs	21 Partilhar tarefas domésticas
24 Jogar à mímica	25 Fazer uma atividade favorita	26 Ver os trabalhos escolares	27 Aprender músicas favoritas	28 Passear sobre rodas

sábado	domingo
1 Caminhar na natureza	2 Visitar alguém especial
8 Preparar uma receita especial	9 Fazer uma caça aos ovos
15 Ver um filme	16 Fazer um piquenique na natureza
22 Divertir-se no parque/jardim	23 Criar um retrato de família
29 Construir na areia	30 Criar a caixa dos bons momentos

