

**Ementa Escolar****2022/2023****SEMANA DE 07 A 11 DE NOVEMBRO****Oferta diária de pão. Bebida diária: água.**

"A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, crustáceos, ovos, amendoins, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos."

SEGUNDA-FEIRA**Sopa | Abóbora com fava****Prato e acompanhamento | Strogonoff de vaca com legumes salteados e esparguete com salada (alface, cenoura e milho)****Fruta/Sobremesa | Fruta****TERÇA-FEIRA****Sopa | Creme de abóbora e espinafres selvagens****Prato e acompanhamento | Lasanha de atum fresco com salada colorida****Fruta/Sobremesa | Pudim de gelatina tutti-frutti****QUARTA-FEIRA****Sopa | Sopa de nabijas****Prato e acompanhamento | Feijoada com arroz branco e salada (alface e cenoura)****Fruta/Sobremesa | Fruta****QUINTA-FEIRA****Sopa | Creme de alface****Prato e acompanhamento | Frango estufado com ervilhas, massa c/ legumes e salada (alface, cenoura e tomate)****Fruta/Sobremesa | Fruta/Gelatina****SEXTA-FEIRA****Sopa | Canja de galinha****Prato e acompanhamento | Filetes de peixe com batata cozida e salada (alface, cenoura, tomate e milho)****Fruta/Sobremesa | Fruta**