



## AVISO

### ALTERAÇÃO NA EMENTA

Informam-se os encarregados de educação que a ementa do dia 11 e 12 de outubro de 2022 sofrerá alterações.

A ementa de terça-feira passará a ler-se do seguinte modo:

#### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Creme de couve-flor

**Prato e acompanhamento** | Filetes de peixe com batata cozida e salada (alface tomate e cenoura)

**Fruta/Sobremesa** | Fruta

A ementa de quarta-feira passará a ler-se do seguinte modo:

#### QUARTA-FEIRA

**Sopa** | Creme de tomate

**Prato e acompanhamento** | Carne de vaca estufada com cenoura, arroz de legumes e salada (tomate, alface e cenoura)

**Fruta/Sobremesa** | Fruta

Na ementa vegetariana há apenas alterações na terça-feira, dia 11 de outubro:

#### TERÇA-FEIRA

**Sopa** | Creme de couve-flor

**Prato e acompanhamento** | Favas estufadas com cenoura e arroz de ervilha e salada (alface, tomate e cenoura)

**Fruta/Sobremesa** | Fruta

Pedimos desculpa por qualquer constrangimento causado.

Lajes do Pico, 11 de outubro de 2022

**PRESIDENTE DO CONSELHO EXECUTIVO**

RAFAEL FRANCISCO PEDRO PEREIRA