TERAPIA OCUPACIONAL PEDIÁTRICA: O QUE É? O QUE FAZ? E QUEM DEVE RECORRER A ESTA TERAPIA?

No dia 27 de outubro comemora-se o dia mundial da Terapia Ocupacional. Sabia que a EBS das Lajes do Pico tem uma Terapeuta Ocupacional? Sabe quando deve recorrer a ela?

Apesar de ser uma abordagem terapêutica em expansão em todo o mundo e cuja eficácia tem vindo a ganhar reconhecimento, em Portugal nem todas as pessoas conhecem esta terapia.

A Terapia Ocupacional é uma ÁREA DA SAÚDE que promove a prevenção, o tratamento e reabilitação de pessoas de todas as idades, tendo como objetivo facilitar e capacitar a realização das atividades do dia-a-dia que deixaram de poder fazer por força de alguma condição clínica.

Em contexto escolar, a Terapia Ocupacional avalia e intervém sobre as competências motoras, cognitivas, sensoriais e sociais oferecendo meios para que os alunos se envolvam e participem efetivamente nas ocupações e atividades no âmbito da escola (brincar, comer, vestir, escrever, aprender e socializar).

A Terapia Ocupacional usa preferencialmente o brincar como forma de proporcionar à criança desafios adequados, estimulando o seu desenvolvimento e melhorando o seu desempenho funcional. Desta forma, a terapia é quase sempre divertida para a criança, sendo, muitas vezes, vista como um momento de brincadeira.

! Existem muitas vezes SINAIS DE ALERTA em crianças e jovens que podem demonstrar a necessidade de se avançar com este tipo de terapia. Quando os sinais são detetados atempadamente podem permitir um diagnóstico precoce especializado, levando a uma melhoria considerável nas problemáticas apresentadas! Vamos estar atentos aos sinais das crianças:

- Tem dificuldade em manipular brinquedos, objetos pequenos ou realizar puzzles?
- Tem dificuldade em desenhar ou pintar dentro do contorno?
- Não consegue agarrar no lápis de forma adequada à idade?
- Apresenta uma letra ilegível? Dificuldade no tamanho e espaçamento da letra?
- Caderno desorganizado?
- Não consegue estar quieto na cadeira?
- Senta-se na cadeira com uma postura desadequada?
- Segura a cabeça para escrever/desenhar ou “derrete” sobre a mesa?
- Tem dificuldades em se concentrar?
- Parece descoordenado ou com pouco equilíbrio?
- Senta-se em “W”?
- Tem dificuldade em utilizar os talheres?
- Não consegue abotoar ou utilizar os cordões dos sapatos?
- Não consegue vestir-se ou despir-se sozinho?
- Tem dificuldades em tocar em diferentes texturas? Reage pouco/demasiado aos estímulos sensoriais à sua volta?
- Tem dificuldades em construir brincadeiras?
- Tem dificuldade em relacionar-se com outros colegas?

Consulte um Terapeuta Ocupacional para uma avaliação especializada.

Encontro-me disponível!

Terapeuta Ocupacional Ana Azevedo