



ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA DAS LAJES DO PICO



AVISO ALTERAÇÃO NA EMENTA

Informam-se os encarregados de educação que a ementa do dia 10 e 11 de outubro de 2022 sofrerá alterações.

A ementa de segunda-feira passará para terça-feira e a da terça-feira passará para a segunda-feira, ficando esta alteração a ler-se do seguinte modo:

SEGUNDA-FEIRA

Sopa | Abóbora com ervilhas

Prato e acompanhamento | Pudim de peixe com salada (cenoura e alface)

Fruta/Sobremesa | Fruta

TERÇA-FEIRA

Sopa | Creme de couve-flor

Prato e acompanhamento | Carne de vaca estufada com cenoura, arroz de legumes e salada (tomate, alface e cenoura)

Fruta/Sobremesa | Fruta

Na ementa vegetariana:

SEGUNDA-FEIRA

Sopa | Abóbora com ervilhas

Prato e acompanhamento | Panadinhos de tofu com salada russa e salada de legumes (alface e tomate)

Fruta/Sobremesa | Fruta

TERÇA-FEIRA

Sopa | Creme de couve-flor

Prato e acompanhamento | Favas estufadas com cenoura e arroz de ervilha e salada (alface, tomate e cenoura)

Fruta/Sobremesa | Fruta

Pedimos desculpa por qualquer constrangimento causado.

Lajes do Pico, 07 de outubro de 2022

O PRESIDENTE DO CONSELHO EXECUTIVO

RAFAEL FRANCISCO PEDRO PEREIRA