

Dia Mundial da Atividade Física



No dia 6 de abril comemora-se o **Dia Mundial da Atividade Física**. Este dia visa promover a prática de atividade física junto da população, assim como mostrar os benefícios do exercício físico.

Deste modo e de forma a assinalar este dia, queremos dar a conhecer um pouco do projeto de **Equitação Adaptada** da nossa escola.

Em 2017, a Escola Básica e Secundária das Lajes do Pico, através do grupo desportivo escolar, sob orientação do núcleo de educação especial, deu início a este projeto, que tem como objetivo primordial promover a melhoria do desenvolvimento motor e psicossocial dos alunos com

necessidades educativas especiais significativas de carácter permanente das escolas pertencentes à unidade orgânica. As sessões destinam-se aos alunos que se encontram integrados em programas específicos do regime educativo especial de tipologia socioeducativa, ocupacional, despiste e orientação vocacional (dov) e pré-profissionalização.

Neste momento, existem 29 alunos a usufruir desta medida educativa que proporciona elementos essenciais à maturação dos esquemas cognitivos, com os seguintes facilitadores da aprendizagem:

- Atenção/concentração;
- Autocontrolo e autoestima, na autoconfiança e na capacidade comunicativa;
- Funções psicomotoras e força muscular;
- Estimulação da coordenação motora;
- Mobilidade corporal e organização do esquema corporal do praticante, assim como a sua orientação espacial;
- Equilíbrio e postura, diminuído a impulsividade e agitação motora;
- Introduz e reforça aprendizagens pedagógicas;
- Aprendem a montar com segurança, com diferentes apoios, de acordo com o seu perfil de funcionalidade, etc.



A concretização deste projeto só foi possível com o apoio do Município das Lajes do Pico, das Juntas de Freguesia do Município e da Direção Regional do Desporto (DRD), através do Programa Regional de Desporto para Todos “Açores Ativos”.



Julgamos assim que a **Equitação Adaptada** confere uma extrema importância, para este grupo de crianças/jovens, pois pretende contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos alunos, facilitando, de alguma forma, uma integração efetiva na sociedade.

A responsável pelo projeto

A terapeuta Ocupacional: Ana Azevedo