

Como reduzir e reutilizar os resíduos na nossa casa?

- Opte por produtos ecológicos;
- Reduza o consumo de bens, comprando só o necessário;
- Repare/reutilize os seus equipamentos, em vez de comprar novos;
- Utilize os resíduos orgânicos em compostagem doméstica;
- Opte por embalagens de produtos de higiene e de limpeza com recargas;
- Ofereça ou venda livros, roupa, brinquedos ou outros bens que possam ser úteis a outras pessoas, em vez de os deitar fora;
- Prefira produtos produzidos localmente;
- Evite desperdícios de água, fazendo um consumo racional da mesma;
- Evite desperdícios de comida, cozinhe só o necessário;

Reutiliza ?!

Dá um novo uso a um objeto que outrora já teve outra função, evitando que o mesmo se transforme num resíduo e num problema para o ambiente (evite o “usa e deita fora”).



Equipa de trabalho

Curso de Ciências Socioeconómicas
10.º Ano – Turma C

Alunos: { Alexandre Silva
Bianca Andrade
Dalila Vieira
Iara Bettencourt

Coordenador: Prof. Rui Soares



Organizações e contactos

DGC–Direção Geral Do Consumidor-telef. (21 356 4600)

ACRA–Associação de Consumidores da Região Autónoma dos Açores - telef. (292 629 726)

Deco – Associação para a Defesa do Consumidor
telef. (21 841 0801)

UGC – União Geral dos Consumidores
telef. (21 8 88 1 185)



Informação útil

Ecoponto Azul: cartão, papeis, etc..

Ecoponto Amarelo: sacos de plástico, latas de conserva, pacotes de leite/sumo, etc..

Ecoponto Verde: garrafas e embalagens de vidro, etc...

Ecoponto Cinza: lixo não reciclável, contaminado ou cuja separação não é possível.

O que fazer para ter um melhor ambiente?



Folheto de Boas Práticas de Consumo

Cidadania e Desenvolvimento
Educação Ambiental

A economia circular e o consumo sustentável.



Boas Práticas de Consumo

Energia

1. **Apague as luzes.** Sempre que possível, minimize o uso de luz artificial e deixe entrar a luz do sol.
2. **Utilize lâmpadas fluorescentes.** Uma lâmpada de baixo consumo de 20 W proporciona a mesma luz que uma lâmpada convencional de 100 W.
3. **Abra menos o frigorífico e poupe energia.** Precisa de água fresca? Tenha uma garrafa térmica perto de si e evite abrir com tanta frequência o frigorífico .
4. **Compre eletrodomésticos com etiqueta energética da classe A++ ou A+++.** Esta opção de consumo sustentável permite uma maior poupança de energia .
5. **Desligue os equipamentos eletrónicos.** Os eletrodomésticos em *stand by* também consomem energia.

Cidadania

1. **Utilize os transportes públicos, use a bicicleta ou caminhe.**
2. **Partilhe as viagens de carro.** Se tem um colega de trabalho que mora perto de si, partilhe a viagem de automóvel até ao local de trabalho.

Consumidor Racional



Consumismo

Consumo indiscriminado, impulsivo e irresponsável.

A Sociedade de Consumo

Consumerismo

Consumo esclarecido, responsável e consciente dos direitos e deveres.



Consumidor Irracional

Consumo sustentável

- Adotar um comportamento responsável, preventivo e racional;
- Utilizar produtos biológicos e sem desperdícios;
- Utilizar produtos recicláveis e amigos do ambiente;
- Utilizar produtos amigos dos animais e dos ecossistemas;
- Promover a utilização de energias renováveis;
- Incentivar a “Economia Verde”;
- Racionalizar a utilização dos recursos naturais;
- Apelar ao diálogo e à responsabilidade intra e intergeracional;

IDEIA - CHAVE



“Não consumir por consumir, mas saber o que se consome e porque se consome”.

Boas Práticas de Consumo

Água

1. **Feche bem as torneiras.**
2. **Recolha a água da chuva.** Utilize este recurso, para regar as plantas, por exemplo.

Reciclagem

1. **Faça a separação do lixo.** Separe os resíduos de sua casa para que possam ser reciclados.
2. **Use pilhas e baterias recarregáveis.**
3. **Dê preferência a produtos embalados em vidro.** As embalagens de vidro são menos prejudiciais para a saúde e para o ambiente.

Compras e consumo sustentável

1. **Não compre só por impulso.**
2. **Aposte num consumo consciente.**
3. **Substitua os seus sacos de plástico pelos *ecobags*.**
4. **Evite o uso frequente de produtos químicos para lavar a roupa e a louça.**