



2020/2021

CIRCULAR INTERNA

DIA INTERNACIONAL PARA A REDUÇÃO DAS CATÁSTROFES – 13 DE OUTUBRO DE 2020

O Serviço Regional de Proteção Civil e Bombeiros dos Açores promove a iniciativa de divulgação do Dia Internacional para a Redução das Catástrofes, procurando desta forma chamar a atenção para o risco sísmico e para a importância de comportamentos que os cidadãos devem adotar em caso de sismo, os quais, embora simples, podem salvar vidas.

As catástrofes, com origem em fenómenos físicos, parecem-nos sempre um fenómeno distante. Mas essa possibilidade é bem real e pode atingir qualquer comunidade, num qualquer momento.

Creemos, por isso, que cada indivíduo, como membro ativo da sociedade, deve participar e fazer valer o seu papel de agente de proteção civil, participando em todo o sistema. A melhor forma de cada um poder intervir, é em primeiro lugar, estar bem informado no que respeita aos riscos existentes e aos procedimentos a ter, caso venham a acontecer.

Em breve realizar-se-á, nos edifícios que constituem a nossa unidade orgânica, um simulacro combinado onde serão exercitados os procedimentos de evacuação previstos no Plano de Segurança Interno. Assim, previamente, os professores titulares de turma, diretores de turma, sobretudo em Cidadania, devem preparar os alunos para os seguintes procedimentos:

- Ouvir-se-á um toque contínuo de um minuto correspondente à duração de um suposto sismo;
- Todos (alunos, professores e funcionários) executam os 3 gestos BAIXAR, PROTEGER E AGUARDAR durante o sinal sonoro;
- Após o sinal sonoro, os alunos devem aguardar com calma que o seu professor ou funcionário lhes dê instruções para seguir o processo de evacuação estabelecido e reunir-se no Ponto de Encontro correspondente à sua turma;

- Em sala de aula formar de imediato o grupo de evacuação constituído por uma fila indiana;
- O Delegado de Turma ou o seu substituto assume a função de Chefe de Fila e o professor, o de Cerra Fila;
- À ordem do professor o Chefe de Fila lidera o grupo até ao Ponto de Encontro seguindo a sinalização das vias/saídas de emergência e/ou as indicações dos Elementos de Evacuação;
- O docente é o último a sair da sala após verificar que não ficou ninguém na mesma, após fechar a porta, sem a trancar;
- O Chefe de Fila ao sair desloca-se junto das paredes contíguas à sala e segue sempre pelo mesmo lado das vias de evacuação até ao exterior do edifício;
- No caso de congestionamento da via, não empurrar e aguardar que o grupo de evacuação precedente passe pelo ponto de congestionamento;
- Caminhar com rapidez, embora sem correr;
- Não gritar e caminhar em silêncio;
- Depois de abandonar o local, não voltar para trás para recolher objetos pessoais;
- Após a saída não ficar à porta do edifício abandonado, dirija-se ao Ponto de Encontro;
- No Ponto de Encontro o docente mantém a ordem, procede à contagem dos alunos e comunica ao Elemento de Evacuação designado para obter a contagem total, o resultado da contagem da turma: turma sem faltas, ou o n.º de alunos em falta, sua identificação e último local onde foram vistos;
- No Ponto de Encontro os alunos não devem abandonar o local sob qualquer pretexto e sem a devida autorização;
- Manter-se no Ponto de Encontro até receber ordens do Delegado de Segurança.

Sugere-se aos professores, principalmente aos Diretores e Titulares de Turma, que abordem nas suas aulas, sobretudo em Cidadania, o tema Proteção Civil e exercitem manobras de prevenção, socorro e evacuação correspondentes de modo a sensibilizar e incutir procedimentos, previstos no nosso Plano de Segurança Interno, que podem salvar vidas. A abordagem deste tema é obrigatória por Lei nas escolas, deve ser feita no início de cada ano letivo.

Para que este exercício é importante que previamente todos conheçam os procedimentos e o percurso de evacuação para o ponto de encontro.

Este exercício será realizado também no mesmo dia e à mesma hora na EB1,2 da Ponta da Ilha e na EB1/JI das Ribeiras.

Este exercício “combinado” será agendado e comunicado com alguma antecedência, mas outros “não combinados” se seguirão assim, reforça-se a sugestão de que o tema seja trabalhado/abordado com prioridade no primeiro período de cada ano escolar.

Nestas duas páginas da internet os professores podem encontrar informação, materiais/recursos pedagógicos sobre o tema:

- www.prociv.azores.gov.pt
- www.aterratreme.pt

Bom trabalho!

Lajes do Pico, 12 de outubro de 2020

O Presidente do Conselho Executivo,

(Rafael Francisco Pedro Pereira)

Em anexo à presente comunicação, segue o folheto informativo (frente e verso).

Os 7 passos que salvam vidas

A importância dos simulacros não se esgota no minuto em concreto em que promovemos estes 3 gestos: baixar, proteger e aguardar. Existem 7 PASSOS, nos quais se inclui os 3 GESTOS QUE SALVAM, internacionalmente reconhecidos como os mais adequados, no que respeita à autoproteção e mitigação do risco sísmico, ao alcance da generalidade dos cidadãos.

➔ ANTES

1º Passo: Identificar os locais seguros e perigosos;
 2º Passo: Efetuar um plano de emergência familiar;
 3º Passo: Preparar o Kit de Emergência;
 4º Passo: Conhecer os pontos mais fracos do edifício.

➔ DURANTE

5º Passo: Executar os 3 gestos que protegem.



BAIXAR



PROTEGER



AGUARDAR

➔ APÓS

6º Passo: Cuidar de si, dos seus e dos mais vulneráveis;
 7º Passo: Estar atento às indicações das Autoridades. Manter-se atualizado.



As catástrofes com origem em fenómenos sísmicos parecem-nos sempre um fenómeno distante. Mas essa possibilidade é bem real e pode atingir qualquer comunidade, a qualquer momento.

O risco sísmico está associado à localização geográfica em termos de proximidade a um local de contacto entre placas tectónicas, à historicidade sísmica, a vulnerabilidade e exposição das populações/edifícios.

VISITAR:  proci.azores.gov.pt   



Risco Sísmico

Juntos na Redução de Catástrofes

Medidas de Autoproteção durante um sismo



Se estiver dentro de casa ou de um edifício:

- ➔ Abrigue-se no vão de uma porta, nos cantos interiores das salas ou debaixo de uma mesa ou cama resistente;
- ➔ Mantenha-se afastado das janelas, espelhos e chaminés;
- ➔ Evite estar próximo de objetos que possam cair;
- ➔ Em edifícios com elevadores, utilize sempre as escadas.

Se estiver na rua:

- ➔ Dirija-se para um local aberto, caminhando com calma (sem correr);
- ➔ Mantenha-se afastado dos edifícios, postes de eletricidade, muros e taludes.



Se estiver numa praia ou perto do mar:

- ➔ Afastar-se para um ponto alto, pois pode formar-se um tsunami.



Se estiver num local com uma grande concentração de pessoas:

- ➔ Evite precipitar-se para as saídas e saia apenas do edifício quando o sismo terminar;
- ➔ Mantenha-se sempre atento a objetos que possam cair.

Se estiver a conduzir:

- ➔ Pare a viatura num local aberto e mantenha-se no interior do veículo.



Componha o seu Kit de Emergência

Saco, mala ou mochila, com:

- ➔ Estojo de primeiros socorros;
- ➔ Lanterna e rádio a pilhas;
- ➔ Pilhas de reserva;
- ➔ Água e comida enlatada para, pelo menos, 2 ou 3 dias;
- ➔ Agasalhos e sapatos resistentes;
- ➔ Medicamentos que tome diariamente.