Secretaria Regional da Educação, Cultura e Desporto

ESCOLA BÁSICA INTEGRADA DA PRAIA DA VITÓRIA

Plano Escolar

de Prevenção e Combate ao Bullying e Cyberbullying

Plano Escolar de Prevenção e Combate ao Bullying e Cyberbullying

Metodologia

Prevenção

- Desenvolvimento de atividades de sensibilização e consciencialização para as questões do bullying e nas suas diferentes vertentes, em ambiente escolar.

Ação

- Reconhecimento de sinais de alerta e na capacitação da comunidade educativa, incluindo os próprios alunos, para identificar os comportamentos associados a esta problemática;
- Registo e levantamento de dados, identificação das vítimas e dos agressores;
- Implementação de estratégias, dentro e fora da sala de aula para combater o bullying.

Reação

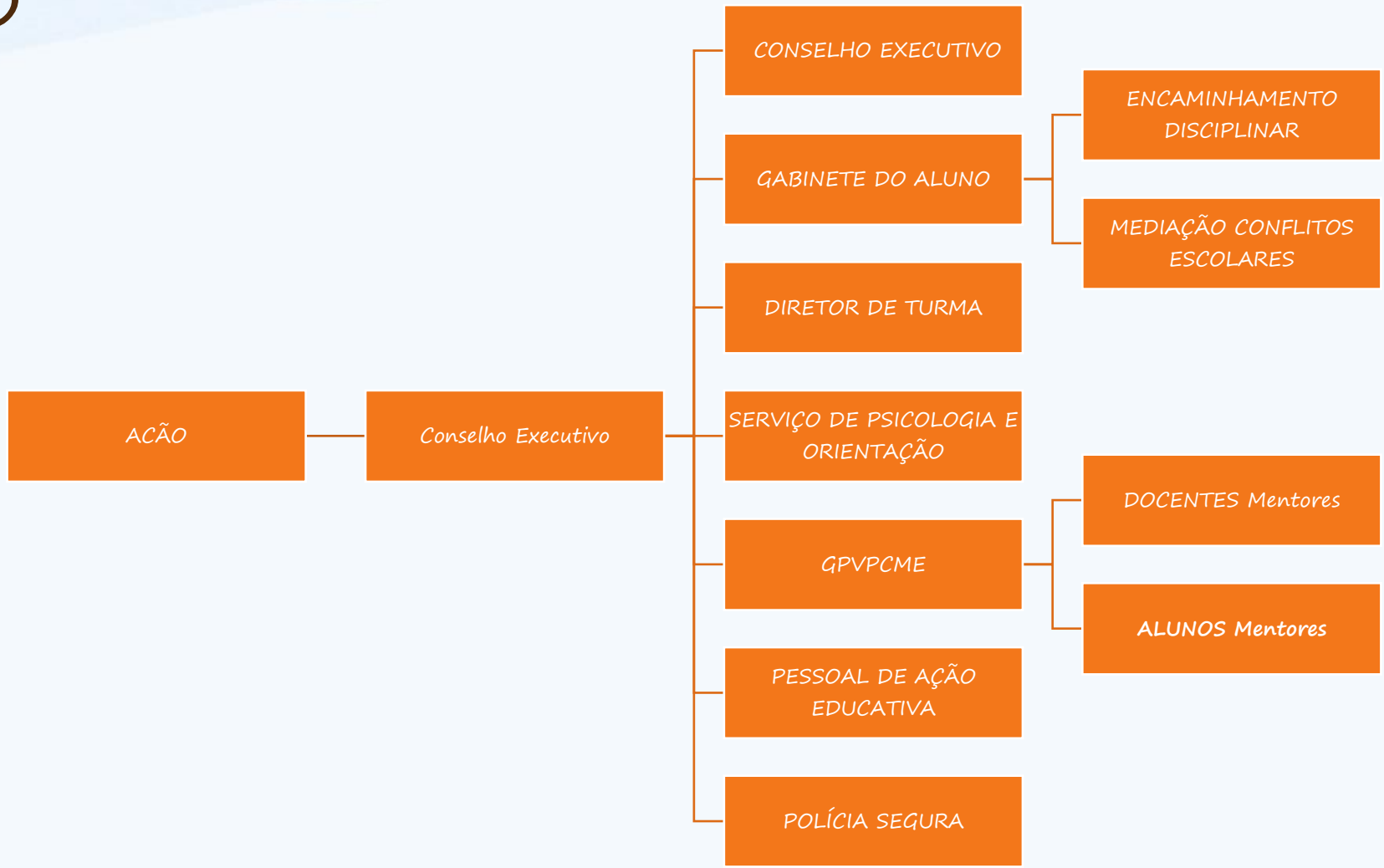
- Encaminhamento e apoio das vítimas;
- Colocar em prática medidas restaurativas para os agressores.

Plano Escolar de Prevenção e Combate ao Bullying e Cyberbullying

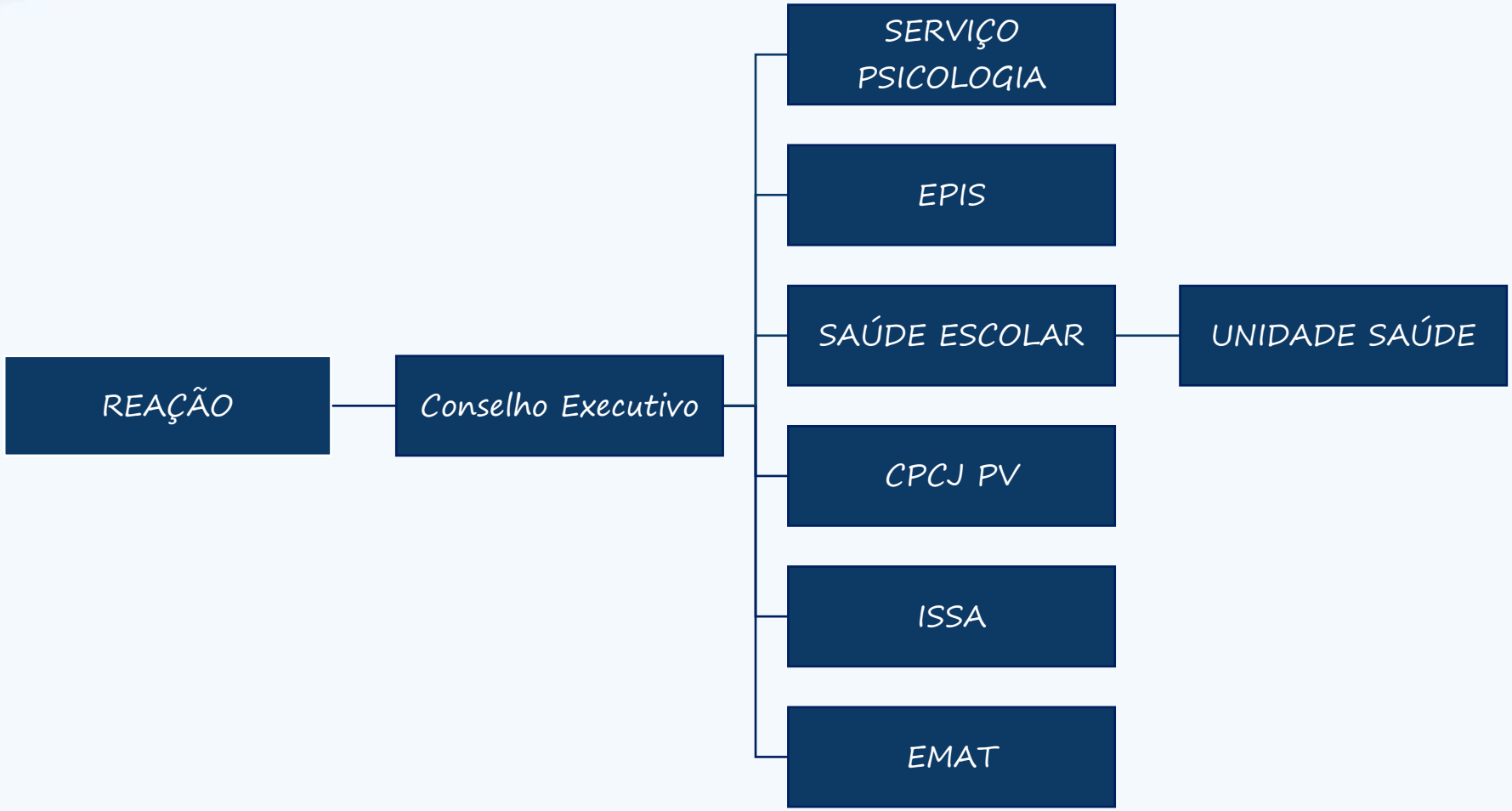
Orgânica e Equipa

Orgânica Prevenção

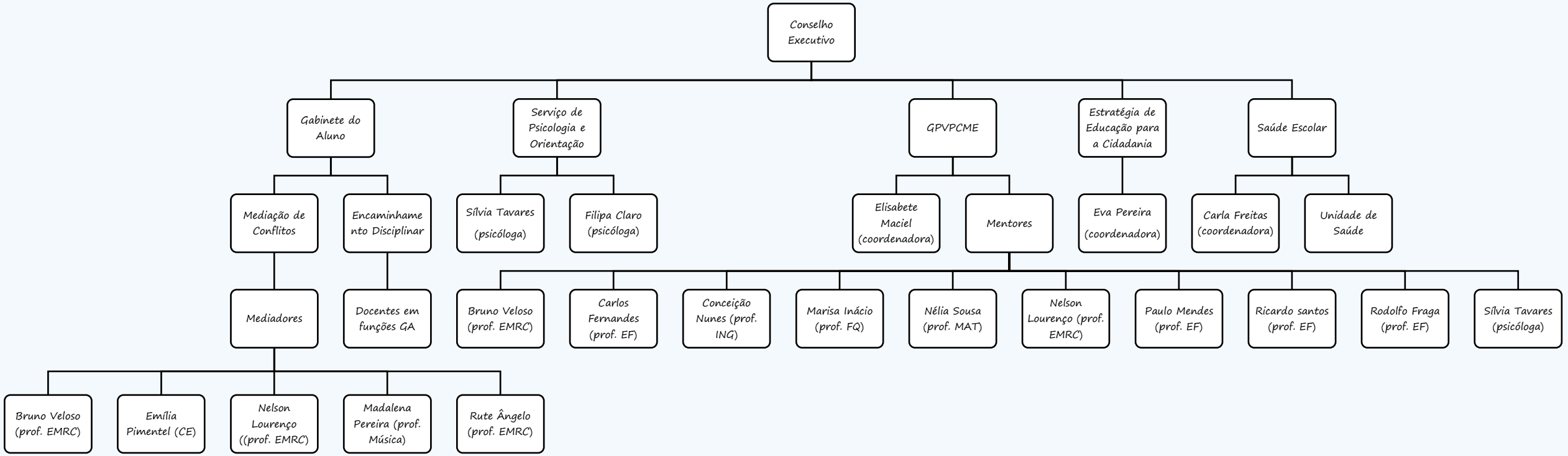
Orgânica Ação



Orgânica Reação



Equipa Multidisciplinar



Plano Escolar de Prevenção e Combate ao Bullying e Cyberbullying

Prevenção

Plano de Prevenção GPVPCME

- Projetos:
  - Reunião com alunos mentores para discussão de problemáticas e possíveis soluções;
  - Atividades de música e dança no carnaval;
  - Torneio de voleibol e Torneio de futsal;
    - O gabinete vê nesta atividade a possibilidade de motivar os alunos a comportamentos pacíficos, assim como a possibilidade de promover o bem-estar na comunidade escolar e no seu exterior. Tendo como principal objetivo sensibilizar para o tipo de comportamentos que afetam a liberdade e a paz das crianças, adolescentes e jovens, que ocorrem nas relações interpessoais em contextos escolares.

Plano de Prevenção
Gabinete do Aluno

- Projeto "um 1', uma violência, uma solução"
  - Desenvolvimento de atividades letivas de sensibilização para a reflexão e consciencialização para as questões do bullying, nos diferentes ambientes escolares, com recurso à criação de texto sobre violência , sua dramatização e posterior criação de audiovisuais sobre o tema.
- Projeto de Prevenção do 1.º ao 3.º ciclo, Projeto de EMRC "mede o teu comportamento".
  - É uma ferramenta de sensibilização com o objetivo de ajudar na deteção, alerta e denúncia do tipo de situações que afetam a liberdade e a paz das crianças, adolescentes e jovens, que ocorrem nas relações interpessoais e que podem ser experienciados nos contextos escolares.

Plano de Prevenção
Estratégia de Educação para a Cidadania

- PROJETOS:
  - Os riscos associados ao uso das tecnologias (como agir em caso de ofensa);
  - Preenchimento de um questionário sobre o dia de combate ao Bullying (Biblioteca Escolar).
  - Sessão orientada pela Psicóloga Filipa Claro acerca do Bullying.
  - Debate acerca dos temas do Bullying e Ciberbullying.
  - Programa de combate à violência e Promoção da cidadania: Bullying e Ciberbullying.

Plano de Prevenção
Saúde Escolar

- PROJETOS:
  - Violência no Namoro : 1º ciclo sessões 45`, 2º e 3º ciclo sessões 90`. UMAR
  - Relações Afetivas Saudáveis – Violência no Namoro, sessões 90'´, St Casa Misericórdia - Cátia Oliveira e Mariana Ribeiro
  - Projeto: "a arte contra o bullying":
    - Baltazar Aprende a Lição – Bullying é para Fracos Agendar entre 09 e 20 de outubro de 2023. PSP - Escola Segura - Octávio Machado.
    - Ciberbullying – Cibersegurança/Internet Segura Agendar entre 05 e 09 de fevereiro de 2024 , 45', PSP - Escola Segura - Octávio Machado.
  - Depressão-Automutilação-Suicídio, 3º ciclo. Unidade Saúde IT PV – psicólogo Márcio Linhares.
  - Programa "Estou Aqui", JI e 1º ciclo. PSP - Escola Segura.
  - "Violência Hoje, Não, Obrigado". PSP - Escola Segura.

Plano de Prevenção
Serviço de Psicologia e Orientação

- Programa MindSerena: turmas do 7º ano, Pré-Profissionalização C e Vocacional.
- Programa de Tutorias: articulação de estratégias com os professores tutores e encaminhamento de alunos.
- Programa de desenvolvimento de competências sociais (intervenção em turma).
- Utilização da "Bola Positiva": em turmas com problemas de relacionamento interpessoal.

Plano Escolar

de Prevenção e Combate ao Bullying e Cyberbullying

Ação

Plano de Ação

Reconhecimento de sinais de alerta e na capacitação da comunidade educativa, incluindo os próprios alunos, para identificar os comportamentos associados a esta problemática.

Implementação de estratégias, dentro e fora da sala de aula para combater o bullying.

- *Programa de prevenção da violência e promoção da cidadania em meio escolar.*
- *Plano de Ação do Gabinete do Aluno.*

Programa de prevenção da violência e promoção da cidadania em meio escolar

- **Objetivos deste Programa:**

✓Baixar os índices de violência na escola;

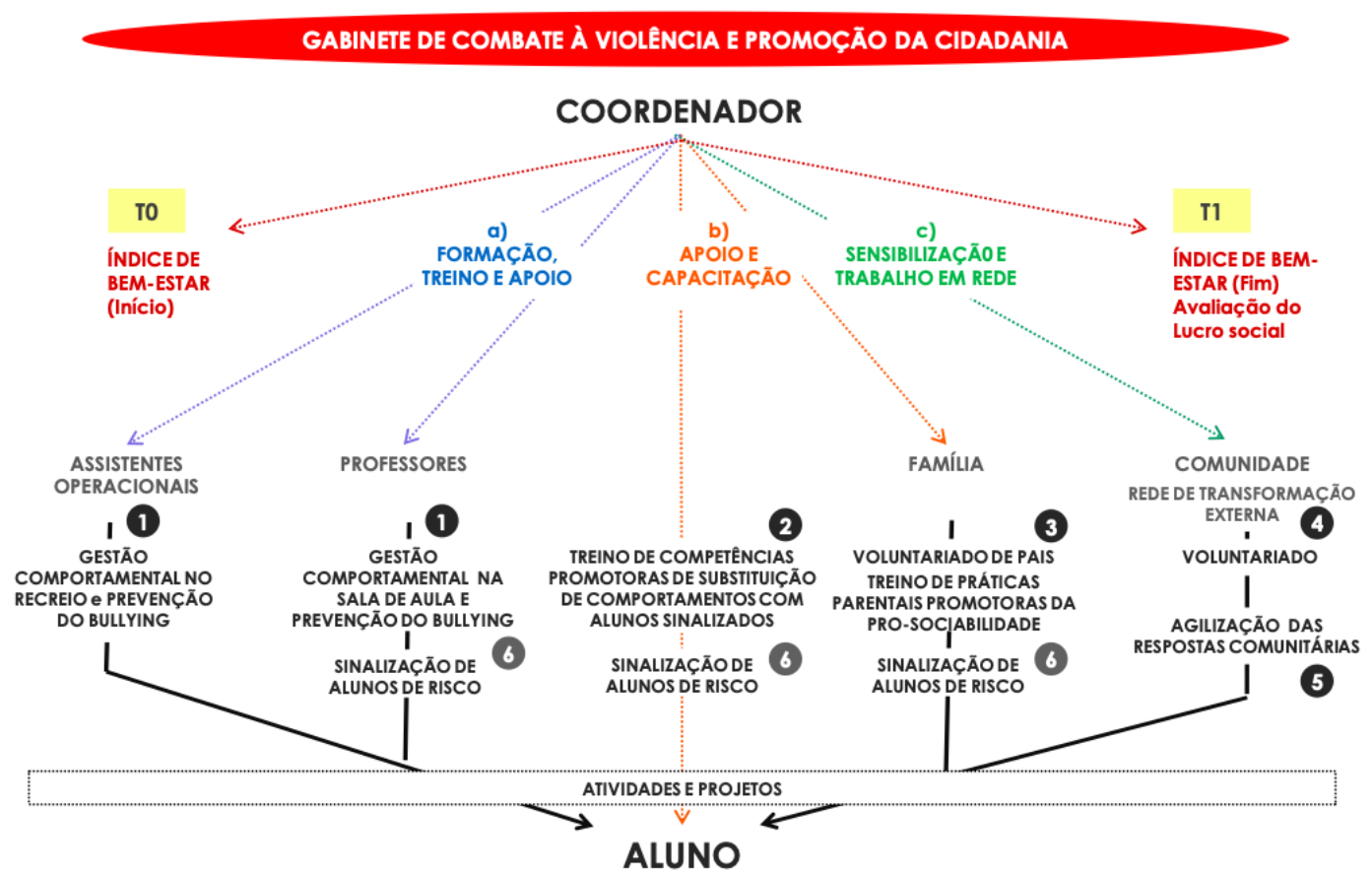
✓Promover a cidadania, incrementando valores de tolerância, solidariedade, empatia, amabilidade, respeito ao próximo e altruísmo nos alunos.

- **Modo de atuação**

✓Intervenção universal, sessões dirigidas a alunos, professores, assistentes operacionais, pais e encarregados de educação;

✓Intervenção dirigida, apoiando e capacitando os alunos envolvidos em situações de violência quer sejam espetadores, vítimas ou agressores.

Programa de prevenção da violência e promoção da cidadania em meio escolar



Programa de prevenção da violência e promoção da cidadania em meio escolar

Sinalização de alunos em risco (como recorrer ao gabinete)

1. Preenchimento da grelha de sinalização de sinais de alerta

- ✓ A grelha estará disponível no portal da escola no link com o logótipo do gabinete, no centro de recursos ou no gabinete do aluno. Poderá ser entregue no centro de recursos, no conselho executivo ou a qualquer mentor do programa.

2. Direta

- ✓ Pelo aluno (vítima ou agressor) ao DT ou a qualquer um dos mentores.

3. Denúncia anónima no GPVPC

- ✓ Enviando para o endereço ppvpcebipraia@gmail.com

Programa de prevenção da violência e promoção da cidadania em meio escolar

Orgânica do GCVPC

Programa de prevenção da violência e promoção da cidadania em meio escolar

Função dos alunos mentores:

- ✓ Representar o programa de PVPC na turma a que pertence;
- ✓ **Divulgar e representar na turma** a existência deste programa e os seus objetivos;
- ✓ Ajudar a estabelecer a interligação entre a turma (alunos e professores) e a equipa de mentores;
- ✓ Participar nas reuniões da equipa restrita;
- ✓ Contribuir para encontrar estratégias não violentas para a resolução de conflitos que surjam na escola, particularmente, na turma a que pertence;
- ✓ Participar e implementar ações dinamizadas pelo gabinete.

Plano de Ação Gabinete do Aluno

Registo e levantamento de dados, identificação das vítimas e dos agressores.

O Gabinete do Aluno regista em, formulário próprio, os Registos de Ocorrências dos Docentes, Não Docentes, Alunos e Encarregados de Educação.

Plano de Ação – GA – Objetivos:

- Contribuir para a melhoria das relações interpessoais entre os alunos e comunidade educativa;
- Promover a educação para a cidadania, os valores e os hábitos saudáveis;
- Oferecer aos alunos um espaço de diálogo e reflexão, ao qual podem espontaneamente aceder;
- Permitindo que se abordem os assuntos alvo da sua preocupação, nomeadamente: problemas decorrentes das relações com a família, amigos, professores, relações afetivas, entre outros;
- Colaborar na resolução eficaz dos problemas atuais dos alunos, cujo o objetivo é a aquisição e desenvolvimento das competências para a resolução autónoma de conflitos, decorrentes pa problemática do Bullying e Ciberbullying.

Plano de Ação – GA – Princípios de Mediação de Conflitos Escolares:

- A Comissão de Mediação de conflitos escolares enquadra-se na identidade da unidade orgânica, exprimindo e fomentando os princípios e os valores, de forma a contribuir para a melhoria das relações interpessoais entre os alunos e todos os elementos da comunidade educativa, importa salientar que o mesmo promove a educação para a cidadania, valores e hábitos saudáveis.

- Os alunos dispõem de um espaço propenso ao diálogo e à reflexão, ao qual os mesmos podem aceder de forma espontânea e voluntária.

- A Mediação é democrática, voluntária e confidencial, pelo que qualquer sessão de mediação só é realizada por vontade expressa de ambas as partes intervenientes no conflito, podendo, no entanto, a mesma ser sugerida por um terceiro elemento.

- O objetivo do processo de mediação, da Unidade Orgânica assenta na base do diálogo e resolução eficaz dos problemas dos alunos, mas também em desenvolver competências para que os mesmos consigam resolver autonomamente os conflitos.

Plano de Ação - GA – Procedimentos:

- Qualquer aluno da escola e/ou encarregado de educação pode dirigir-se ao gabinete do aluno para apresentar uma queixa sobre uma situação decorrida na escola.

- Sempre que se verifiquem comportamentos inadequados, na unidade orgânica, deve-se proceder conforme o ponto 5 "Procedimentos Disciplinares", 5.4.1 "O aluno, menor de 16 anos, que demonstre qualquer tipo de comportamento que não o adequado deverá ser encaminhado, por qualquer membro da comunidade escolar, ao Gabinete do Aluno, valência de Encaminhamento Disciplinar, local onde será advertido e se registará a ocorrência em documento próprio a entregar ao Conselho de Mediação Escolar".

- No gabinete do aluno estão disponíveis folhas de registo de ocorrência para alunos e para encarregados de educação, de modo a que as queixas possam ser feitas por escrito.

- Os docentes presentes no gabinete do aluno devem ajudar no preenchimento da queixa e receber as mesmas, deixando-as posteriormente no GA de modo a que as queixas possam ser analisadas pelos mediadores.

    - No caso de bullying ou cyberbullying são encaminhadas diretamente para o CE.

Plano de Ação - GA – Procedimentos

- REDE INTERNA
- REDE EXTERNA

- CONSELHO DE MEDIAÇÃO
- DOCENTES MEDIADORES
- SAÚDE ESCOLAR

- REGISTO DO ALUNO OU E.E.
- REGISTO DE OCORRÊNCIA
- PESSOAL DOCENTE
- PESSOAL NÃO DOCENTE

Plano Escolar de Prevenção e Combate ao Bullying e Cyberbullying

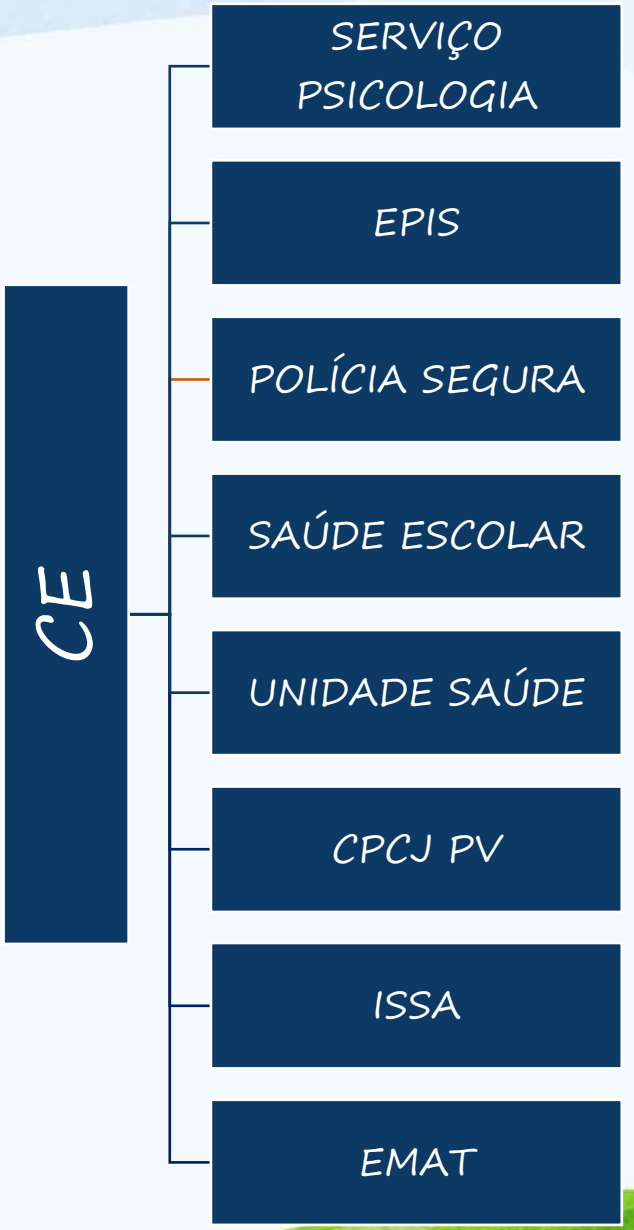
Reação

Plano de Reação

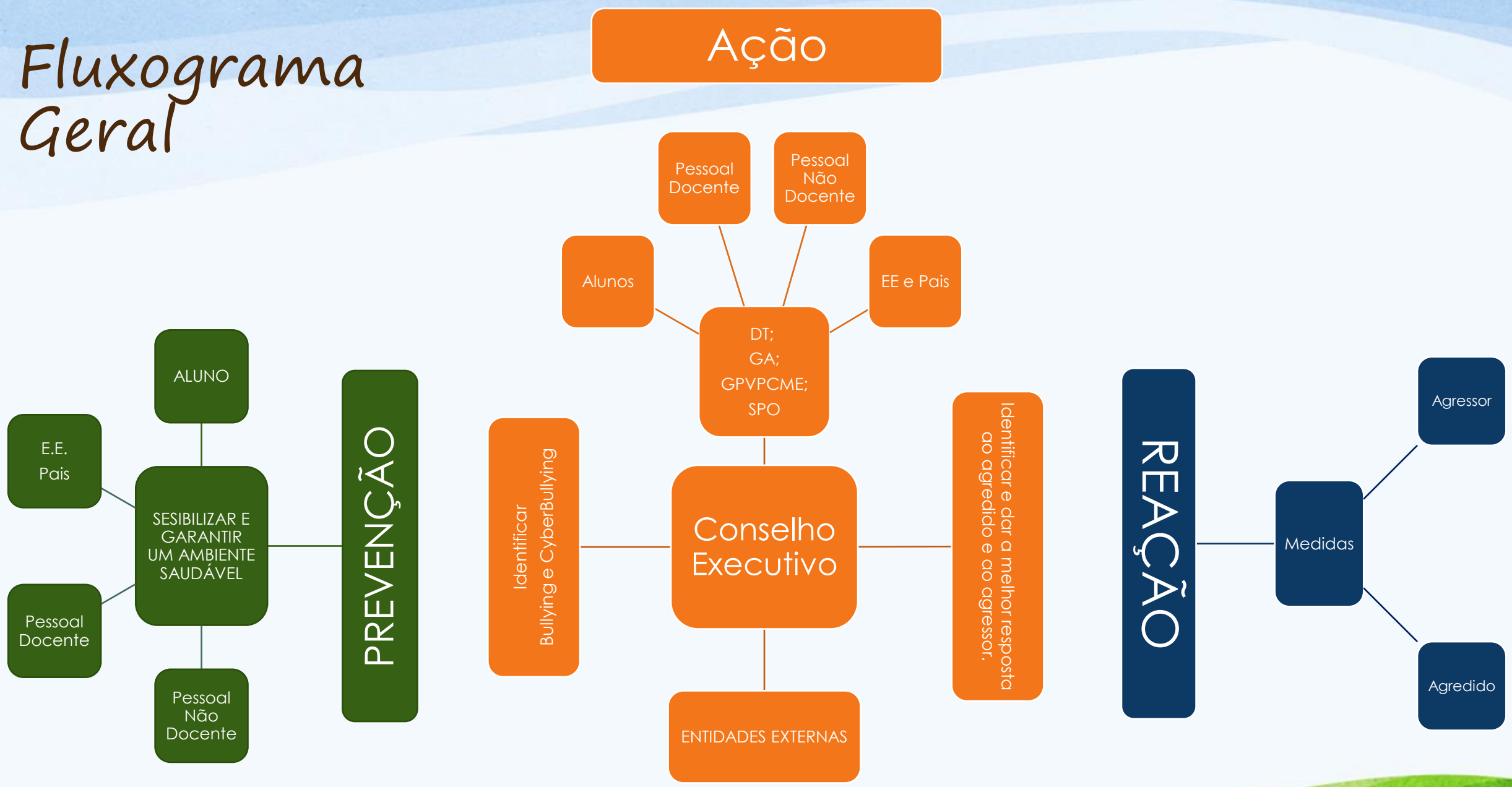
- Encaminhamento e apoio das vítimas;
  - Os encaminhamentos são realizados para o CE.

    . O SPO disponibiliza apoio psicológico junto das vítimas.
- Medidas restaurativas para os agressores
  - SPO; EPIS, Unidade Saúde; Entidade Externa.
  - Acompanhamento pelas Valências Escolares.

    . O SPO responsabiliza-se por promover atividades de desenvolvimento de competências sociais junto de alunos agressores (intervenção individual, com articulação com a família e possível encaminhamento para entidades externas).



Fluxograma Geral



Avaliação

Fim do ano letivo