

Escola Básica Integrada da Praia da Vitória

Serviço de Psicologia e Orientação

Valência de Psicomotricidade

Projeto IMA
Intervenção em Meio Aquático

Ano letivo 2024/2025

Equipa responsável:

Carolina Costa (Técnica Superior de Reabilitação Psicomotora)

Sara Sarroeira (Técnica Superior de Educação Especial e
Reabilitação)

1. Enquadramento e Objetivos do Projeto

Este documento visa apresentar o **Projeto IMA – Projeto de Intervenção em Meio Aquático para o ano letivo 2024-2025**. A valência de Psicomotricidade implementa este projeto desde o ano letivo 2009/2010, e interrompido na época do COVID. Deste modo, a valência pretende retomá-lo no presente ano letivo.

O meio aquático é um meio específico, excelente na área da reabilitação, quer pelas suas propriedades físicas, quer pelo seu potencial simbólico. A água favorece um retorno às sensações de vida uterina, facilita a interação e as dinâmicas conjuntas, o estabelecimento de regras, a regulação comportamental, o movimento livre, a intencionalidade e o planeamento da ação. Estar na água constitui assim, uma experiência única que possibilita a todos a oportunidade de ampliar capacidades e conhecimentos, e de vivenciar movimentos só possíveis de realizar no meio aquático. Assim sendo, a intervenção em meio aquático, pretende melhorar e alcançar a reabilitação motora, funcional, emocional e social do indivíduo, através de um ambiente lúdico, que respeita a individualidade e permite a iniciativa e a independência.

Deste modo, **os principais objetivos do Projeto IMA** são:

- Permitir a vivência do meio aquático como meio libertador de movimentos e facilitador da verbalização, da interação social, da regulação e da imaginação dos/as alunos/as participantes;
- Promover a autoconfiança e autoestima;
- Promover a adaptação ao meio aquático individualmente para cada aluno/a participante (Domínio da respiração, mobilidade e segurança na posição vertical e horizontal, independência na flutuação e na exploração de profundidade, controlo de respiração na profundidade).

2. Funcionamento do Projeto

O Projeto irá realizar-se nas **Piscinas Municipais de Angra do Heroísmo**, com **14 alunos** de diferentes estabelecimentos de ensino. As sessões serão de **frequência semanal com uma duração de 45 minutos, em pequenos grupos**, de modo a garantir a segurança das crianças e o funcionamento do projeto.

3. Metodologia Utilizada

Está previsto a utilização do método de Halliwick (James McMillan, 1949) que foi concebido e desenvolvido para ensinar natação a pessoas com deficiência, mas é utilizável para todas as pessoas de qualquer idade. O método pretende um desenvolvimento simultâneo de um equilíbrio físico e psíquico indissociáveis para se atingir a segurança e o prazer no elemento água. O principal objetivo é assim dar independência na água. Considera três componentes determinantes e indissociáveis na atividade aquática: as habilidades motoras que permitem o equilíbrio e mobilidade, a segurança e a alegria.

4. Listagem de Alunos

Listagem provisória de crianças prioritárias tendo em conta as problemáticas dos alunos/as.

Nome	Idade	Data de Nascimento	Estabelecimento de ensino
Ana Maria Oliveira Sarmento	16 anos	18/09/2007	EB1,2,3/JI FOC - Turma Ocupacional
Anaísia Filipa Paiva Mendes	9 anos	27/09/2014	EB1,2,3/JI FOC - Turma Ocupacional
Célio Valdemar Toste Areias	7 anos	12/02/2017	EB1,2,3/JI FOC - Turma Ocupacional
Cristiano Manuel Oliveira Raposo	7 anos	08/12/2016	EB1,2,3/JI FOC - Turma Ocupacional
Constança da Rocha Vieira	7 anos	19/08/2016	EB1,2,3/JI FOC – 3º ano
Dilan Filipe Pereira Borba	3 anos	22/05/2021	EB1/JI Vila Nova – Pré-Escolar
Dino José Freitas Pavão	8 anos	06/06/2016	EB1,2,3/JI FOC - Turma Ocupacional
Leonardo Sousa Oliveira	4 anos	24/01/2020	EB1/JI Irmãos Goulart – Pré-Escolar
Leonor Teixeira Canhoto	11 anos	15/11/2012	EB1,2,3/JI FOC - Turma Ocupacional
Matias José Silva Areias	6 anos	14/11/2017	EB1,2,3/JI FOC - Turma Ocupacional
Nilson Alexandre Raposo Silva	7 anos	15/08/2016	EB1,2,3/JI FOC – 2ºano
Nuno Gouveia Medeiros	4 anos	15/10/2019	EB1/JI Aldeia Nova - Pré-Escolar
Santiago Merendeiro Furtado	8 anos	24/09/2015	EB1,2,3/JI FOC – 2º ano
Vasco Cardoso Lopes	8 anos	05/08/2015	EB1,2,3/JI FOC – 2º ano

