



ENTIDADE FORMADORA

(Registo de acreditação DREFAçores/ENT-RENOV/008/2022)

Plano Atividades Formativas Ano Letivo 2022-2023

Entidade Formadora da Escola Básica Integrada da Praia da Vitória
Entidade Promotora Unidade de Saúde da Ilha Terceira –Saúde Escolar

Ação n.º 8 / 2022-2023 **«Suporte Básico de Vida»**

1. OBJETIVOS

Objetivo geral:

Dotar os profissionais docentes de competências que lhes permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida em situações de paragem cardiorrespiratória (PCR) em contexto escolar.

Objetivos Específicos:

- Compreender o conceito da cadeia de sobrevivência do adulto e em pediatria,
- Identificar os riscos potenciais quer para a vítima quer para o reanimador;
- Saber reconhecer uma vítima adulta em PCR;
- Saber ativar os serviços de emergência médica (ligar 112) numa situação de PCR;
- Compreender o conceito e os procedimentos para executar manobras de suporte básico de vida no adulto;
- Saber como e em que situações se coloca uma vítima em Posição Lateral de Segurança;
- Identificar as situações de obstrução da via aérea no adulto por corpo estranho e realizar de forma adequada as manobras de desobstrução.
- Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência pediátrica e conhecer os seus elos;
- Saber executar corretamente as manobras de Suporte Básico de Vida em Crianças e Bebés;
- Saber como e quando iniciar e parar as manobras de Suporte Básico de Vida em Pediatria;
- Saber identificar as situações de obstrução da via aérea por corpo estranho e realizar as manobras de desobstrução em Crianças e Bebés.

✓

Verbalizar a intervenção do socorrista (até à chegada da ajuda diferenciada) perante suspeita de lesões Crânio-encefálicas, vertebro-medulares, amputação traumática.

2. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

SUPORTE BÁSICO DE VIDA ADULTO

I. Apresentação e objetivos do Curso SBV Adulto

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Conceitos gerais.

II. Teórica

SUPORTE BÁSICO DE VIDA ADULTO

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. A Cadeia de Sobrevivência
4. Riscos para o reanimador
5. Etapas do Suporte Básico de Vida Adulto
 - 5.1. Compressões torácicas;
 - 5.2. Insuflações;
 - 5.3. Algoritmo do SBV Adulto
 - 5.4. SBV com 2 reanimadores
6. Posição Lateral de Segurança
 - 6.1. Introdução
 - 6.2. Técnica de colocar a vítima em Posição Lateral de Segurança
7. Desobstrução da Via Aérea
 - 7.1 Objetivos;
 - 7.2. Introdução;
 - 7.3. Classificação da obstrução da via aérea quanto à gravidade;
 - 7.4. Algoritmo de Desobstrução da Via Aérea Adulto.

III. Demonstração do Algoritmo de SBV

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Demonstração de caso prático do algoritmo de SBV.

IV. Banca Prática I: SBV + PLS

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Casos práticos de Algoritmo de SBV;
4. Demonstração da técnica Posição Lateral de Segurança;
5. Prática da técnica Posição Lateral de Segurança.

V. Banca Prática II: SBV Adulto (1 reanimador)

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Estudo de casos práticos: Algoritmo de SBV Adulto.

VI. Banca Prática III: SBV Adulto (1 reanimador)

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Estudo de casos práticos: Algoritmo de SBV Adulto.

VII. Prática IV: Desobstrução da Via Aérea (com demonstração)

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Demonstração de Desobstrução da Via Aérea.
4. Prática de Desobstrução da Via Aérea.

VIII. Resumo e considerações finais.

SUPORTE BÁSICO DE VIDA PEDIÁTRICO

I. Apresentação e objetivos do Curso de SBV Pediátrico

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Conceitos gerais.

II. Teórica: Suporte Básico de Vida Pediátrico

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Modificações em Pediatria
4. Algoritmos Pediátricos de SBV e SBV-DAE.
5. Desobstrução da Via Aérea em Pediatria.

III. Demonstração do Algoritmo de SBV Pediátrico

1. Introdução.
2. Objetivos.
3. Demonstração do Algoritmo de SBV Lactente.
4. Demonstração do Algoritmo de SBV Criança.

IV. Prática I: Suporte Básico de Vida Lactente e Criança

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Estudo de casos práticos: Algoritmo de SBV Lactente
4. Estudo de casos práticos: Algoritmo de SBV Criança

V. Intervalo

VI. Demonstração do Algoritmo de Desobstrução da Via Aérea no Lactente e Criança

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Demonstração do Algoritmo de OVA Lactente
4. Demonstração do Algoritmo de OVA Criança.

VII. Prática II: Desobstrução da Via Aérea no Lactente e Criança

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Estudo de casos práticos: Desobstrução da via aérea no Lactente
4. Estudo de casos práticos: Desobstrução da via aérea na Criança

VIII. Prática III: Suporte Básico de Vida Criança

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Estudo de casos práticos: Algoritmo de SBV Criança

IX. Suporte Básico de Vida Lactente

1. Introdução;
2. Objetivos;
3. Estudo de casos práticos: Algoritmo de SBV Lactente

X. Resumo e Considerações finais do SBV Pediátrico.

3. METODOLOGIA

- Sessões teóricas;
- Demonstrações;
- Sessões teórico-práticas, com aplicação do método expositivo e demonstrativo, prática simulada em contexto de formação e *role playing*;

4. DESTINATÁRIOS

Educadores de Infância e docentes do Ensino Básico

5. CONDIÇÕES DE FREQUÊNCIA E DE APROVAÇÃO

- É obrigatória a frequência de pelo menos 90% (13hh50m) da respetiva duração.
- A certificação do curso está condicionada à obtenção de aproveitamento da ação.

6. AVALIAÇÃO DOS FORMANDOS

As ações de formação contínua devem assegurar a avaliação individual do aproveitamento do formando, de acordo com o previsto no artigo 228º do ECD.

Descrição de Critérios:

Avaliação Quantitativa e Qualitativa

Escala de 1 a 5

1- Insuficiente (0% a 29%); 2- Insuficiente (30% a 49%); 3- Suficiente (50% a 74%); 4- Bom (75% a 84%); 5- Muito Bom (85% a 100%)

Notação de: Com Aproveitamento / Sem Aproveitamento

Domínio das atitudes - 40% :

-Assiduidade/Pontualidade-10%

-Participação nos trabalhos de grupo-20%

-Motivação -Contributos pessoais para a relevância do contexto formativo -10%

Domínio Cognitivo - 60%

- Teste on line com consulta -60%

7. FORMADOR

Formador Fernando Leite

8. DURAÇÃO / UNIDADE DE CRÉDITOS

- 15 horas 0,6 / U.C.

9. LOCAL DE REALIZAÇÃO/ DATA / HORÁRIO

- Escola Básica Integrada da Praia da Vitória – SALA
- 7 e 8 de Julho de 2023

Dia 7 de julho (7h30m) Presenciais

Dia 8 de julho (7h30m) on line Via Teams

Horário

9h às 12h30m e das 13h30m às 17h30m

10. BIBLIOGRAFIA AMERICAN HEART ASSOCIATION, 2020. SBV para Profissionais de Saúde, Prous Science, São Paulo.

- AMERICAN HEART ASSOCIATION, 2020. Atendimento Cardiovascular de Emergência para Profissionais de Saúde. Dallas, Texas.
- AMERICAN HEART ASSOCIATION, 2020. Destaque das *Diretrizes da American Heart Association 2010 para RCP e ACE*. Dallas, Texas. www.heart.org/ecgguidelines.
- Batista, Nelson, 2008. Manual de Primeiros Socorros. Editora: Escola Nacional de Bombeiros, Sintra.
- ERC EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL, 2020. The 2020 International Consensus on Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care Science with Treatment Recommendations (CoSTR)
- INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, 2012. Manual de Tripulantes de Ambulância de Emergência Médica, Lisboa.
- INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, 2011. Manual de Tripulantes de Ambulância de Emergência Médica, Lisboa.
- INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, 2012. Manual de Suporte Básico de Vida Pediátrico, versão 2.0 – 1.^a Edição 2012.
- INSTITUTO NACIONAL DE EMERGÊNCIA MÉDICA, 2017. Manual de Suporte Básico de Vida, versão 3.0 – 1.^a Edição 2017.

Pediatric basic life support, Guidelines 2020 – European Resuscitation Council.