

---

---

# Um olhar sobre nós!

---

---

**Escola Básica e Secundária de São Roque do Pico**  
**Relatório de Atividades—1.º período—2018/2019**



## **Dia da Alimentação**



## **Encontro Intergeracional**



## **Visitar... Gruta das Torres**



## **Halloween**



## **Visitar ...ETA**



## **Festa de Natal**





---

## **Introdução**

Na senda do envolvimento de todos no enriquecimento do espaço escolar, o 1º período foi, repleto de atividades extra e de enriquecimento curricular.

Tal como sustenta o Plano Integrado de promoção do Sucesso Escolar, é necessário o envolvimento de todos para que a escola seja uma escola para todos, é necessário fazer da escola um espaço de desenvolvimento integral da pessoa, é necessário ir além da rede curricular estabelecida.

Um dos propósitos essenciais deste relatório, para além do evidente controlo de execução do planificado, é o de identificar campos necessários de atuação considerados em falta que, se possível, devem ter lugar no próximo Plano Anual de Atividades a elaborar, procurando assim melhorar o serviço prestado à comunidade escolar.

O vasto conjunto de atividades realizadas neste primeiro período é o reflexo do esforço permanente de querer complementar o currículo instituído, de querer enriquecer todos os intervenientes no processo educativo e criar motivação para fazer mais e melhor.

Pela leitura de todos os relatórios apresentados e pela observação das reportagens fotográficas que são feitas, denota-se o cuidado posto em cada atividade e a plena noção que o que se faz é contributo essencial para a promoção da qualidade do ensino e para a melhoria das relações humanas.

É sem dúvida, com a dedicação de todos os intervenientes desta comunidade educativa que conseguiremos dotar os nossos alunos de uma consciência crítica e reflexiva, capazes de tomar o rumo ideal para a realização do seu projeto de vida.

***Francisco Osório, Presidente do Conselho Executivo***

## Projeto Geração Saudável



No dia 18 de setembro, a nossa escola acolheu o projeto Geração Saudável, um projeto de Promoção e Educação para a Saúde Pública, desenvolvido pela Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas da Ordem dos Farmacêuticos, que tem como objectivos primordiais contribuir para a promoção da saúde dos jovens nas escolas, educar e estimular a adoção de estilos de vida saudáveis, alertar para a ocorrência de possíveis patologias, dar a conhecer a importância da prevenção em saúde e integrar os diversos profissionais de saúde, estabelecendo uma colaboração mútua na educação dos jovens.

Realizaram-se duas sessões, uma para os alunos do segundo ciclo, na qual jovens farmacêuticos e estudantes do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas abordaram as temáticas do uso responsável do medicamento e da diabetes e outra para os alunos do sétimo ano, na qual foi também abordada, ainda que levemente, a temática das dependências e comportamentos aditivos.

Os dinamizadores de ambas as sessões começaram por questionar os alunos sobre possíveis conhecimentos que tivessem sobre as temáticas a abordar, ao que se seguiu partilha de informação sobre as mesmas, registando-se a preocupação constante de apelar à participação dos alunos. No final da abordagem de cada tema, foi feita a recapitulação da informação transmitida. Verificou-se uma grande participação dos alunos em todas estas fases.



***Equipa Saúde Escolar***

## Atividade de beneficência: Recolha de alimentos para o Canil Municipal de São Roque do Pico

No dia 8 de outubro os alunos do 4.º ano A, levaram acabo a primeira parte da realização desta atividade: um peditório à comunidade no HiperCais.



Foram elaborados com os alunos panfletos de esclarecimento sobre os direitos dos animais e um pedido de ajuda, que após a entrega do panfleto os alunos explicavam às pessoas. Junto à porta do Hiper foi colocado um carrinho de compras decorado com desenhos alusivos aos direitos dos animais e uma moldura construída também com a ajuda dos alunos.

Realmente o empenho e entusiasmo dos alunos era contagiante, e foi isso, na minha opinião, que esteve na base do sucesso desta atividade. Em menos de uma hora os alunos conseguiram encher dois carrinhos de compras com sacas de ração e comida enlatada.

A segunda e última etapa desta atividade foi a entrega da comida angariada à vereadora da Câmara Municipal, junto do Canil, desta vez pelas duas turmas de 4.º ano. Se a primeira parte foi um sucesso, esta foi sem dúvida a que mais marcou os alunos e mais felizes os deixou. Conhecer o Canil, poder brincar com os cães e ficar a conhecer melhor aquela realidade foi das experiências mais significativas que lhes pude proporcionar desde o início do ano.

A segunda e última etapa desta atividade foi a entrega da comida angariada à vereadora da Câmara Municipal, junto do Canil, desta vez pelas duas turmas de 4.º ano. Se a primeira parte foi um sucesso, esta foi sem dúvida a que mais marcou os alunos e mais felizes os deixou. Conhecer o Canil, poder brincar com os cães e ficar a conhecer melhor aquela realidade foi das experiências mais significativas que lhes pude proporcionar desde o início do ano.

***Prof. Juliana Machado***

***Alunos do 4.ºA***

## Um Lar para os Morcegos ...



Dando continuidade à ação de proteção a esta espécie endêmica, iniciada no ano letivo anterior, no passado dia 09 de outubro a Equipa da Biblioteca Escolar, o Departamento de Ciências Físico-Naturais, bem como os Serviços de Conservação da Natureza e Sensibilização Ambiental, o Parque Natural da ilha do Pico e os alunos envolvidos, deram continuidade a este projeto, através da colocação de ninhos artificiais em diferentes locais do recinto escolar da nossa escola.

Antes de serem colocados os ninhos nas paredes da escola, em locais previamente selecionados, os alunos foram, mais uma vez sensibilizados para as inúmeras vantagens desta espécie no nosso meio ambiente e da importância de a preservar.

As turmas envolvidas juntamente com os vigilantes da Natureza terão a oportunidade de fazer a monitorização destes ninhos e dar a conhecer os resultados a toda a comunidade escolar.

Atendendo a todo o trabalho realizado pelos diversos intervenientes, ao interesse, empenho e participação dos alunos, achamos que os objetivos, até ao momento, foram plenamente atingidos, acreditando que desta ação ainda se colherão muitos frutos.

Foram ainda entregues casas de morcegos ao Parque Natural da ilha do Pico para também aí se promover a proteção desta espécie e ter a possibilidade de recolher mais informação sobre este mamífero voador. Atendendo a todo o trabalho realizado pelos diversos intervenientes, ao interesse, empenho e participação dos alunos, achamos que os objetivos, até ao momento, foram plenamente atingidos, acreditando que desta ação ainda se colherão muitos frutos.



**Biblioteca Escolar**

**Turma: 5.ªA , 5.ª B , 8.ª A e 8.ª B e Profij Operador Agrícola**

## Lanche Saudável

Na tarde do dia 16 de outubro, dia Mundial da Alimentação, o Departamento do 1.º Ciclo do Ensino Básico e do Pré-escolar realizaram a atividade “Lanche Saudável”, prevista no Projeto de Saúde Escolar.

Na preparação desta atividade, os alunos levaram para casa um desdobrável com algumas dicas de combinações saudáveis para o lanche e, conjuntamente com os encarregados de educação, confeccionaram lanches que foram degustados por todos no salão de convívio do edifício dois, numa mesa de partilha.

Pode afirmar-se que a atividade foi um sucesso, havendo lanches diversificados, com alimentos não processados, sem açúcares refinados ou fritos, que tanto costumam surgir em mesas de convívio. Constatou-se que as crianças apreciam o que é diferente e foi muito gratificante vê-las a comer fruta e alimentos de valor nutricional mais rico, e a deixar de lado o pão, por exemplo.

Poder-se-á dizer que se tratou de uma atividade cujos objetivos previstos foram claramente alcançados e que se irá repetir, ao longo do ano, nomeadamente com a monitorização dos lanches e sensibilizando alunos e pais para opções mais saudáveis.



## Confeção de uma refeição saudável

No âmbito da comemoração do Dia Mundial da Alimentação, a diretora da turma A, do nono ano, sugeriu aos alunos a realização da atividade que consistiu na preparação, confeção e degustação de uma refeição saudável.

A ementa foi a seguinte:

Entrada: sopa Prato principal: massa com atum, milho e ovos;

Sobremesa: espetadas de fruta; Bebida: água natural;

Molho: iogurte natural com especiarias

Assim, no passado dia 15 de outubro, entre as 15h15 e as 17h00 os alunos procederam à preparação das espetadas de frutas, contando com a colaboração e orientação da professora Guiomar Dias, da Diretora de Turma, e do professor Raúl Gonçalves.



No dia 16 de outubro, entre as 12h00 e as 13h30, os alunos, novamente com a colaboração e orientação da professora Guiomar Dias e da Diretora de Turma. O objetivo principal desta atividade foi alertar os alunos para a importância de se ter uma alimentação saudável, reflexo direto na nossa saúde, a curto, médio e longo prazo.

Todos os alunos colaboraram e participaram ativamente na atividade, revelando entusiasmo, alegria, espírito de iniciativa e cooperação em todas as etapas da atividade, pelo que o balanço é muito positivo.

**Prof. Manuela Almeida e Turmas A do 9.º Ano**

## Comemoração do Dia Mundial da Alimentação

O Dia Mundial da Alimentação, 16 de outubro, foi festejado pelas turmas A e B do 9º ano na disciplina de Ciências Naturais, mediante realização da segunda edição do concurso “Sopa é Saúde”.



Após se ter abordado na aula a importância de uma alimentação equilibrada, em termos de qualidade e quantidade de nutrientes, e de se terem debatido métodos de confeção dos alimentos que melhor preservem as suas propriedades, foi dado ênfase ao valor nutritivo da sopa.

Preparando o concurso de sopas, os alunos do 9º ano leram o seu regulamento e foram afixados cartazes para divulgação, uma vez que o concurso se encontrava aberto a qualquer elemento da comunidade escolar.

Ao júri competia avaliar cada sopa em quatro parâmetros: criatividade e originalidade, apresentação, valor nutricional e harmonia do sabor.

As sopas apresentadas, no total de nove, encontravam-se, sem exceção, excelentemente confecionadas e com ótimo sabor, algumas surpreendendo pela sua originalidade e outras, embora com nomes tradicionais, pela variedade de ingredientes.

Sopas apresentadas pelo 9º A: salsa, agrião, feijão e caldo verde; a diretora de turma contribuiu com uma sopa de tomate com ovo.

Sopas apresentadas pelo 9º B: grão de bico com espinafre, abóbora e cenoura assada, cenoura e outra variedade de sopa de salsa.

A finalizar, um agradecimento a todos que se envolveram neste evento, sem esquecer o apoio prestado pela cozinha da escola e, de modo especial, a colaboração dos pais/encarregados de educação dos alunos que apresentaram apetitosas sopas.

**Prof. Genuína Sousa e Turmas A e B do 9.º Ano**

## Dia Mundial da Erradicação da Pobreza



No dia 17 de outubro comemorou-se o Dia Mundial para a Erradicação da Pobreza. A escola, mais uma vez não pode ficar indiferente a este dia, que representa uma excelente oportunidade para informar e sensibilizar crianças e jovens para a dura realidade da pobreza extrema e para a necessidade urgente de atuar no sentido da erradicação da mesma.

Por isso, procurou-se mobilizar educadores e alunos contribuindo para a concretização de um grande momento de partilha que mostrasse a urgência da adoção de medidas que tornem o mundo mais justo e solidário. Assim, o Conselho Executivo propôs a toda a comunidade escolar

que nesse dia trouxessem uma oferenda (um pacote de leite, arroz, batatas, roupa, etc.) que posteriormente seria doada à Caritas de São Roque do Pico. Um bem haja à solidariedade!

**Conselho Executivo e Comunidade Educativa**

## Palestra: “Empreendedor jovem nos Açores”

No dia 22 de outubro de 2018, pelas 11.10, no auditório da escola, realizou-se a primeira visita de acompanhamento dinamizada pelo Dr. Tiago Rodrigues, com larga participação dos alunos da escola, com o objetivo de divulgar o projeto e incentivar os alunos a participarem no concurso ideiaAçores.

Apesar de ter informado atempadamente a Dr.ª Magda Silvestre do que pretendia nesta primeira visita de acompanhamento, a sessão motivacional desenvolvida pelo Dr.

Tiago Rodrigues, não foi apelativa para os alunos nem esclarecedora do programa em si, ficando muito aquém das expectativas.



**Prof. Florbela Pimentel e Alunos do 3.º ciclo e Secundário**

## Prevenção da violência em meio escolar

Durante o primeiro período, foi levada a efeito uma ação de sensibilização, nas turmas do 3º ano de escolaridade, que teve como objetivo alertar e sensibilizar os alunos para as causas e consequências da violência na escola. Foram assim abordadas várias formas de violência tais como o bullying físico e psicológico, os perigos do uso da internet, bem como o cuidado a ter com a proximidade de estranhos em ambientes isolados.

Esta ação foi muito profícua, uma vez que permitiu aos alunos a consciencialização da existência destes perigos e de algumas formas de se protegerem perante as situações referidas. No decorrer da ação, os alunos mostraram interesse pela temática e interagiram na discussão de forma positiva.

No passado dia 24 de outubro os alunos do 5.º A tiveram a oportunidade de participar numa sessão preventiva de comportamentos de “Bullying e Cyberbullying”, no âmbito do Plano Anual de Atividades da Saúde Escolar. A referida sessão foi coordenada pela Assistente Social, Dra. Lubélia Silveira, e pelo Comandante da PSP de São Roque do Pico, José António Bettencourt e dinamizada por uma Psicóloga e uma Assistente Social estagiárias da Unidade de Saúde da Ilha do Pico.

Os alunos foram sensibilizados para o tema e tiveram a oportunidade de conhecer alguns dos perigos do uso da internet, através da exploração de alguns powerpoints e visionamento de alguns vídeos. indisponibilidade dos responsáveis.

**Equipa Saúde Escolar**

## Halloween

No passado dia 31 de outubro, celebrou-se mais um *Halloween*. Esta comemoração teve como principais objetivos divulgar uma tradição da cultura anglo-saxónica, bem como a promoção, o gosto e o respeito por uma cultura e tradição diferentes da nossa.

Este ano, pela primeira vez, a exposição dos trabalhos realizou-se no salão de convívio, o qual foi decorado com adereços e enfeites alusivos à festividade.

Estiveram a concurso apenas 5 abóboras, tendo as mesmas sido apreciadas e votadas por um júri composto por 1 representante do Conselho Executivo, 1 representante do Pessoal Docente (Departamento de Expressões), 1 representante dos Assistentes Técnicos Operacionais, 1 representante do Pessoal Administrativo e 1 representante dos alunos. Terminada a atividade, as docentes deste departamento são unânimes em considerar que a mesma, apesar de ter envolvido poucos participantes, foi positiva e os objetivos inicialmente estabelecidos atingidos. Acima de tudo interessa proporcionar, à comunidade escolar, a vivência de um espírito festivo e cultural, oriundo de países de expressão inglesa.

***Dep. De Línguas Estrangeiras***

## Convívio Intergeracional

No passado dia 6 de novembro, o departamento do 1.º Ciclo do Ensino Básico, realizou VI Convívio Intergeracional que contou com a participação dos idosos dos diferentes centros de Convívio do Concelho e do Lar Rainha Santa Isabel. A preparação da atividade decorreu essencialmente nas áreas das Expressões e Cidadania envolvendo os Professores Titulares de Turma e respetivos pares pedagógicos, Educadores de Infância e Professores de apoio educativo e apoio pedagógico personalizado, com a exploração de valores subjacentes ao tema ser idoso, no ensaio de canções, na confeção e preparação de lembranças e na decoração do espaço.

À semelhança de anos anteriores, foi uma atividade muito interessante e divertida e que proporcionou momentos de muita partilha e confraternização. Foram realizadas duas apresentações musicais dos nossos alunos sob a orientação dos professores de Expressão Musical; atuações dos idosos de todos os Centros de Convívio e Lar de Idosos, com histórias a rimar e brincadeiras do seu tempo de criança e de estudante, adivinhas e canções; e um fado interpretado por uma docente. No final, cada aluno ofereceu uma lembrança a um convidado, cumprindo-se assim a tradição do Pão-por-Deus e com o contributo de pais, encarregados de educação e professores, houve o lanche/convívio entre todos os participantes.

Neste evento, destacamos a estreita colaboração dos Educadores de Infância da nossa escola pela imensa colaboração na decoração do evento assim como à disponibilidade dos docentes de Expressão Plástica na preparação das lembranças. A destacar também a colaboração dos Professores de Expressão Musical em particular da docente Deolinda Ortins que inclusivamente abrilhantou o evento com uma atuação cantando um fado. Importa também destacar o envolvimento dos assistentes operacionais, do Conselho Executivo, Câmara Municipal de São Roque do Pico, juntas de freguesia, casas do povo e Santa Casa da Misericórdia.

Foi uma atividade que mais uma vez teve um resultado muito positivo, fruto do excelente trabalho.

***Dep. 1.º Ciclo***



## Visita de estudo à Estação de Tratamento de Água (ETA)

No passado dia 6 de novembro, as turmas A e B do 5.º Ano realizaram uma visita de estudo à Lagoa do Caiado e



à Estação de Tratamento de Água (ETA). Esta visita efetuou-se no âmbito do projeto “Eco-escolas”, tema Água, e está integrada no Plano Anual de Atividades de ambas as turmas, “Sem água não há vida”, cujo objetivo principal é que os alunos entendam como chega a água às torneiras das nossas casas, as problemáticas da poluição e do consumo, bem como, porquê e como a devemos poupar. A visita foi coordenada e dinamizada pela Técnica da Saúde Ambiental, da Câmara Municipal de São Roque do Pico, Neide Alvernaz.

Inicialmente, os alunos visitaram a Lagoa do Caiado, a qual abastece algumas das freguesias do conselho. Neste seguimento, foi dado a conhecer o sistema de abastecimento de água do conselho de São Roque, lembrando que para que possamos consumir água de forma tranquila, esta deve ter condições mínimas de qualidade e segurança, o que se consegue através dos processos de uma ETA. De seguida, os alunos visitaram, então, a ETA da “Treposta” onde tiveram, filtração e desinfecção, bem como quais os mecanismos de cada etapa e os equipamentos necessários

Antes de regressar à escola o grupo ainda visitou um furo, outra forma de captação de água utilizada no nosso concelho, e um depósito para abastecimento água na freguesia de São Roque.

Já na escola, a Técnica explicou, mais pormenorizadamente, como é feita a desinfecção da água do concelho, fez-se uma análise à qualidade de uma amostra de água recolhida na escola e apresentou algumas formas de poupança de água, demonstrou, inclusive, que utilizando redutores de caudal nas torneiras consegue-se poupar imensa água. Após esta sensibilização foi feito um apelo para que os alunos transmitam estas aprendizagens no seio das suas famílias e as pratiquem, quer na escola, quer em casa, no sentido contribuírem para um ambiente mais sustentável.

Consideramos que os objetivos da visita de estudo foram atingidos, uma vez que os alunos participaram ativamente, colocando dúvidas e questões, demonstrando-se, por isso, recetivos à mensagem que se pretendia transmitir.

**Prof. Marla Vieira e Carla Mato; Alunos do 5.º ano;**

## São Martinho



Para celebrar o São Martinho, festa que já se instituiu como uma tradição nossa, a escola vestiu-se a rigor com dias de antecedência e o dia, como vem sendo hábito, foi de muita festa.

A manhã do dia 9 de novembro começou com o XI Corta-Mato de Escola, prova que ocorreu dentro do recinto escolar, o que proporcionou aos participantes o apoio caloroso de um público animado.

A tarde foi de muita brincadeira, jogos tradicionais, castanhas assadas e uma deliciosa bifana proporcionaram uma tarde de grande convívio e diversão.



**Conselho Executivo e Dep. de Expressões**

## ThanksGiving



No passado dia 23 de novembro o Departamento de Línguas Estrangeiras voltou a dinamizar a celebração do *Thanksgiving*. Procurou-se, uma vez mais, divulgar uma tradição anglo-saxónica e promover o respeito por culturas e tradições diferentes, tentando, sempre, inculcar o gosto pela língua inglesa.

Assim, realizou-se o aguardado e muito apreciado almoço típico, onde se degustaram os sabores próprios da data: sopa de abóbora, frango com recheio, batata doce, milho e pudim de abóbora. Para dar mais colorido à celebração, foi feita uma decoração

simples no refeitório da escola.

Para complementar a atividade, as docentes do departamento explicaram aos seus alunos a origem da tradição comemorada, incentivando-os a “dar graças” pelas bênçãos diárias e, por vezes, aparentemente tão insignificantes.

***Dep. de Línguas Estrangeiras***

## Humor na Literatura

No passado dia 23 de novembro a biblioteca escolar promoveu a uma hilariante experiência literária da responsabilidade da equipa da Biblioteca Escolar em parceria com a Livraria D. Dinis que trouxe à nossa Escola os Ilustres Vasco Pereira da Costa, Manuel Freire e Manuel Tomás numa sessão de "Humor na Literatura" para os alunos do 9º ano e secundário. No final da sessão Manuel Freire brindou-nos com algumas canções do seu repertório, sendo, possivelmente, o ponto alto da sessão.



Apesar da pouca participação dos alunos, foi um momento bastante interessante e enriquecedor pois promoveu-se o conhecimento de autores portugueses numa perspetiva mais lúdica e humorística, para mostrar que a poesia também pode ter humor.

**Biblioteca**

## Feira do Livro



A atividade incluída no PAA da Biblioteca escolar, a feira do Livro de Natal, foi realizada, este ano, nos dias 29 e 30 de novembro e 1 de dezembro, em coadjuvância com a Livraria D. Dinis e proporcionou a toda a comunidade educativa e local umas centenas de livros para aquisição.

A atividade é uma mais valia na promoção do livro e da leitura, proporcionando a toda a comunidade educativa a aquisição de livros presencialmente e a preços mais acessíveis. Também enriquece o fundo documental da Biblioteca Escolar com novos títulos/recursos.

O balanço da mesma foi bastante positivo, pois além de se ter cumprido com uma tradição, há alguns anos realizada na nossa escola, os rendimentos superaram as expectativas, tal como foram os objetivos alcançados.

**Biblioteca Escolar**

### Sessões de sensibilização/informação sobre a violência sexual

No dia 6 de dezembro, a nossa escola acolheu uma das iniciativas da APAV, sessões de sensibilização/informação sobre a violência sexual que teve como público-alvo os alunos do 3.º e 4.º anos, em cujas turmas foram realizadas sessões sala a sala por uma técnica do pólo de formação dos Açores. Segundo as professoras titulares do 4.º ano, estas sessões, além de darem a conhecer a Associação em si, o seu objetivo e contatos, tiveram intenção de, de uma forma simbólica mas assertiva, assinalar a importância para a urgência da prevenção, sensibilização e sinalização de qualquer forma de maus tratos em geral mas nas crianças em particular.

Ao longo de cada sessão foi feito um jogo em que os alunos tinham de identificar potenciais situações de risco e escolher a hipótese mais adequada de as solucionar, apelando-se muito ao pedido de ajuda, se tal acontecer.

Foi ainda feita uma abordagem sobre como as crianças devem aprender a usar a Internet em segurança. O uso da Internet faz parte da vida diária da maioria das crianças e adolescentes, com recurso aos telemóveis e outros dispositivos. Em muitas situações, esta ligação à Internet tem claros benefícios, permitindo aprender e estudar, socializar e jogar com os amigos, partilhar fotos e vídeos, ou conversar em salas de chat. Mas também existem riscos associados ao uso da Internet, que podem envolver interações de natureza sexual. Podem ser expostos a imagens de natureza sexual, receber mensagens sexuais, ser vítimas de chantagem, exploração ou abusos sexuais.

A forma como foi orientada e apresentada a sessão foi positiva e teve como resultado uma participação ativa dos alunos em geral



***Equipa Saúde Escolar***

### Jantar de Natal

Mais uma vez com a colaboração da grande maioria do pessoal docente e não docente, e o contributo dos nossos fornecedores de géneros alimentares, confeccionou-se o tradicional banquete de Natal.

Assim, no noite do dia 7 de dezembro com o contributo de todos, na decoração, nas entradas, na confeção do tradicional bacalhau e da deliciosa carne assada, das sobremesas e bebidas, passou-se uma agradável noite em família.

Uma noite muito animada pelo contagiante espírito natalício dos presentes, sentindo-se um forte sentimento de amor, felicidade e esperança, tendo a noite terminado com a presença já esperado do senhor das barbas brancas, o Pai Natal.

***Conselho Executivo e Comunidade Escolar***

## Visita de estudo à Gruta das Torres



No dia 11 de dezembro de 2018 os alunos das turmas CT do 10.º e 11.º anos e quatro alunos do Clube de Proteção Civil, acompanhados pelas professoras Ana Dinis e Jesus Machado, visitaram a Gruta das Torres, situada na freguesia da Criação Velha, no concelho da Madalena.

Esta visita decorreu na parte da tarde, tendo os alunos visitado o maior tubo lávico de Portugal, na ilha mais jovem dos Açores e que, por tal facto, possui o maior número de tubos lávicos do arquipélago. Estas e muitas outras informações foram prestadas pela guia da Gruta, e os alunos puderam

ver na prática o resultado deste fenómeno vulcânico que é a formação de tubos lávicos, das lavas encordoadas e esco-ríaceas, nas estalactites lávicas, o desabamento de parte do teto, além de todo um ecossistema presente numa Gruta com estas características. Puderam ver exemplos reais do que aprendem nas aulas.

De uma maneira geral os alunos gostaram da visita, tendo sido para muitos a primeira vez que estiveram dentro de uma gruta.

**Prof. Ana Dinis e Maria Jesus Machado**  
**10.º e 11.º CT e alunos do Clube de Proteção Civil**

## Empreendedor por um dia

No dia 13 de dezembro, de 2018 os alunos do 3.º, 4.º, 6.º, e 9.º anos de escolaridade desenvolveram ideias de negócios, no âmbito da atividade “Empreendedor por um Dia”, transformando o salão de convívio numa feira de empreendedorismo. Um grupo de alunas da turma B, do 9.º ano desenvolveu a sua ideia de negócio no hall de entrada do edifício da Câmara Municipal de S. Roque do Pico, e outro grupo da mesma turma procedeu à lavagem de automóveis no pátio da escola.

De realçar, que o lucro obtido pela turma B do 9.º ano reverterá em parte para o projeto de turma no âmbito da Eco – Escola.

A atividade foi muito bem sucedida. Os alunos desenvolveram competências empreendedoras, tais como a criatividade, entreaajuda, responsabilidade, autonomia, organização e planificação.



**Prof. Florbela Piomental**  
**Alunos dos 3.º, 4.º, 6.º e 9.º anos**

### Sessões de sensibilização/informação sobre a violência sexual

No dia 6 de dezembro, a nossa escola acolheu uma das iniciativas da APAV, sessões de sensibilização/informação sobre a violência sexual que teve como público-alvo os alunos do 3.º e 4.º anos, em cujas turmas foram realizadas sessões sala a sala por uma técnica do pólo de formação dos Açores.

Segundo as professoras titulares do 4.º ano, estas sessões, além de darem a conhecer a Associação em si, o seu objetivo e contatos, tiveram intenção de, de uma forma simbólica mas assertiva, assinalar a importância para a urgência da prevenção, sensibilização e sinalização de qualquer forma de maus tratos em geral mas nas crianças em particular.

Ao longo de cada sessão foi feito um jogo em que os alunos tinham de identificar potenciais situações de risco e escolher a hipótese mais adequada de as solucionar, apelando-se muito ao pedido de ajuda, se tal acontecer.

Foi ainda feita uma abordagem sobre como as crianças devem aprender a usar a Internet em segurança. O uso da Internet faz parte da vida diária da maioria das crianças e adolescentes, com recurso aos telemóveis e outros dispositivos. Em muitas situações, esta ligação à Internet tem claros benefícios, permitindo aprender e estudar, socializar e jogar com os amigos, partilhar fotos e vídeos, ou conversar em salas de chat. Mas também existem riscos associados ao uso da Internet, que podem envolver interações de natureza sexual. Podem ser expostos a imagens de natureza sexual, receber mensagens sexuais, ser vítimas de chantagem, exploração ou abusos sexuais.

A forma como foi orientada e apresentada a sessão foi positiva e teve como resultado uma participação ativa dos alunos em geral

### Equipa Saúde Escolar

### Visita de estudo à Gruta das Torres

No dia 11 de dezembro de 2018 os alunos das turmas CT do 10º e 11º anos e quatro alunos do Clube de Proteção Civil, acompanhados pelas professoras Ana Dinis e Jesus Machado, visitaram a Gruta das Torres, situada na freguesia da Criação Velha, no concelho da Madalena.

Esta visita decorreu na parte da tarde, tendo os alunos visitado o maior tubo lávico de Portugal, na ilha mais jovem dos Açores e que, por tal facto, possui o maior número de tubos lávicos do arquipélago. Estas e muitas outras informações foram prestadas pela guia da Gruta, e os alunos puderam



ver na prática o resultado deste fenómeno vulcânico que é a formação de tubos lávicos, das lavas encordoadas e esco-riáceas, nas estalactites lávicas, o desabamento de parte do teto, além de todo um ecossistema presente numa Gruta com estas características. Puderam ver exemplos reais do que aprendem nas aulas.

De uma maneira geral os alunos gostaram da visita, tendo sido para muitos a primeira vez que estiveram dentro de uma gruta.

**Prof. Ana Dinis e Maria Jesus Machado**  
**10.º e 11.º CT e alunos do Clube de Proteção Civil**

## Festa de Natal



A festa de Natal começou com alguma antecedência, quer com a preparação da decoração quer com o ensaio das atividades a dinamizar no dia da grande festa.

Mais uma vez a escola vestiu-se de gala para comemorar esta época natalícia e com o contributo dos alunos, docentes, assistentes técnicos e assistentes operacionais, os espaços encheram-se de cor, brilho e cheirinho a Natal.

O Natal é a festa da família, e mais uma vez demonstramos que somos uma verdadeira família!

Uma família que procura atingir os seus objetivos de uma forma unida e luta diariamente na conquista de novas etapas. E uma família que se veste de gala e que enche uma casa do Povo da Prainha e o auditório da escola para mostrar à comunidade o bem que se trabalha cá dentro, patenteado nos sorrisos dos nossos ilustres convidados, os encarregados de educação. Na verdade, todos juntos, alunos, docentes, assistentes técnicos e assistentes operacionais, formamos uma família! Uma família que chora, que sorri, que também erra e que, apesar de todas as diferenças que podemos encontrar uns nos outros, se une para superar todas as adversidades.

São momentos como estes, marcados por muita alegria e ternura, que nos enchem de felicidade e orgulho por exercermos uma profissão desgastante, mas que abraçamos com todas as forças que temos, procurando deixar a nossa marca nestes jovens.



**Conselho Executivo e Comunidade Escolar**

---

## **Considerações Finais**

O primeiro período do ano letivo 2018/2019 foi contemplado por um vasto conjunto de atividades que vieram dar vida à nossa Escola.

Sublinha-se, mais uma vez, o facto de as mesmas não poderem, nunca, representar apenas o preenchimento de espaços e tempos, mas devem contribuir de forma inequívoca para o enriquecimento de todos os que nelas participaram.

Fica registada uma palavra de apreço para todos os intervenientes que com a qualidade dos seus relatórios permitem a quem não pode estar presente uma reportagem fidedigna daquilo que na realidade se passou.

Face aos resultados apresentados, só podemos estar satisfeitos com o trabalho realizado e dar continuidade a este caminho de enriquecimento constante, sólido e facilitador do sucesso de todos.